



Susanne Dam Poulsen (foto) er afdelingslæge på Infektionsmedicin og Reumatologisk Klinik på Rigshospitalet. Hun er den forsøgsansvarlige læge for COCOMO-studiet.

COCOMO

Af Morten Eiersted, Redaktør VI&HIV

Siden begyndelse af marts måned 2015 har man i Østdanmark inviteret hiv-smittede til helbredsundersøgelser eftermiddage og aftener på Rigshospitalet i forbindelse med et videnskabeligt forskningsprojekt kaldet COCOMO-studiet. COCOMO (Copenhagen Co-morbidity in HIV infections) er en uddybende undersøgelse om sundhed og sygdom med fokus på hjerte, lunge og lever.

Projektet løber over de næste 2 år, og det er forskernes håb, at over 1.500 af de ca. 2.700 hiv-smittede, der går til kontrol i Hovedstaden, vil deltage i disse helbredsundersøgelser på Rigshospitalet. VI&HIV har mødt den projektansvarlige læge, Susanne Dam Poulsen (ill.), for at høre nærmere om selve undersøgelsen.

Hvorfor er I interesseret i lave en så omfattende undersøgelse i Danmark?

- Som hiv-smittet kan man i dag behandles med effektiv medicin, der hæmmer virus og forlænger overlevelsen. Der er dog fortsat kortere levetid for hiv-smittede. Dette skyldes formentlig en øget forekomst af hjertekar, lunge og leversygdom, også kaldet co-morbiditet (anden samtidig sygdom). Formålet med undersøgelsen er at øge vores viden om hjertekar, lunge og leversygdomme hos hiv-smittede. Det kan være med til at sikre bedre rådgivning, diagnostik og behandling af disse sygdomme, hvilket på sigt kan nedsætte risiko for sygdom og død.

- Vi vil sammenligne vores resultater med en kohorte (gruppe) af ikke-smittede fra Herlev/Østerbroundersøgelsen*. Det er en stor befolkningsundersøgelse, der har kørt i mange år. Det giver os et godt grundlag at sammenligne gruppen af hiv-smittede med. Vi håber på, at vi mindst kan få ca. 60% af hiv-smittede tilknyttet ambulatorierne på RH og Hvidovre til at deltage for at få så godt og repræsentativt et datamateriale, så vi kan undersøge forskellige forklaringer på den øgede forekomst af sygdom. Er det hiv-infektionen? Er det livsstil? Er det arvelige faktorer?

-I forbindelse med undersøgelse får vores forsøgspersoner også et spørgeskema om deres livsstil for på den måde at vi kan få noget mere viden om de faktorer, der kan forklare de sygdomsbilleder, som vi ser.

Det lyder som en omfattende undersøgelse?

- Både og. Vi beder den enkelte deltager afsætte tid til på to aftener at få foretaget en række undersøgelser. Når en deltager møder den første aften, vil deltageren blive målt og vejet, få foretaget en lungefunktionsundersøgelse, få målt blodtrykket, få undersøgt om der er tegn på åreforkalkning og få scannet leveren. Foruden dette bliver der taget en blodprøve for blandt andet kolesterol, blodsukker, blodprocent, stofskifte samt lever- og nyretal. Alle disse undersøgelser og prøver får den enkelte deltager svar på.

Så man får en slags sundhedstjek allerede ved første?

- Ja, det kan man godt sige. Hvis der er undersøgelsesresultater, der tyder på sygdom, så informerer vi om det og følger op på det efter aftale med den enkelte forsøgsdeltager. Alle de informationer fra forsøget, som vi indhenter fra spørgsmål og forskellig test, behandles fortroligt. Alt materiale gives et nummer og indeholder således ikke navn eller CPR-nummer. Det vil kun blive anvendt til undersøgelser, som er godkendt af Videnskabsetisk komité.

Hvor meget tid skal man afsætte til de to aftener?

- Den første undersøgelse tager 1-1½ time. På den anden aften får man foretaget en CT-scanning, som er en røntgenundersøgelse af hjerte, lunger og lever. Til denne CT scanning skal man afsætte 2 timer, hvor af scanningen tager ca. 15 min. Der er en del forberedelsestid, hvor man blandt andet får foretaget et hjertekardiogram.. Vi giver ikke direkte besked om svar på CT scanning, hvis den er normal. Hvis CT scanningen viser tegn på sygdom, får deltageren besked.

Hvordan foregår det rent praktisk?

- Vi forventer, at vi på en typisk konsultationsdag vil se mellem 10-12 personer. Den første undersøgelse foregår på 2. sal her på ambulatoriet ved opgang 86, hvor man kommer igennem tre rum med hver sin undersøgelse. Den efterfølgende konsultation med CT-scanningen foregår på Radiologisk Afdeling ved opgang 3 på 2. sal. Men det fortæller vi om i forløbet, så man ikke er i tvivl om, hvor man skal møde frem.

Hvem kan deltage?

- Vi håber meget på, at hiv-smittede over 20 år bosiddende i Københavnsområdet har lyst til at være forsøgsdeltagere og dermed få dette udvidede sundhedstjek, så vi kan indsamle data om co-morbiditeter. Personalet på ambulatorierne på Hvidovre og RH er nu i gang med at uddele invitationer, til patienter der kommer til deres rutinekontrol. Det vil foregå løbende de næste to år, da det jo er en stor gruppe, som vi ikke kan se på en gang.

- Vi udleverer samtidig information om undersøgelsen, som vi håber giver gode svar på eventuelle spørgsmål, men man er selvfølgelig velkommen til at spørge os om COCOMO.

Er du interesseret i at høre mere om COCOMO, kan du skrive en e-mail til

cocomo.rigshospitalet@regionh.dk eller ringe på telefon 3545 5765, hverdage fra kl. 9.00-16.00.

Herlev/Østerbroundersøgelsen

COCOMO samarbejder med Herlev/Østerbroundersøgelsen (på engelsk Copenhagen General population Study) ved professor Børge Nordestgaard, som er en befolkningsundersøgelse med 100.000 deltagere.

Herlev/Østerbroundersøgelse udspringer af undersøgelser af sundhed og sygdom i befolkningen, der blev påbegyndt for næsten 40 år siden. Det giver et værdifuldt indblik i sygdom og sygdomsårsager. Ved at samarbejde med Herlev/Østerbroundersøgelsen får man i COCOMO en unik mulighed for at sammenligne sundheds- og sygdomsbilledet fra begge undersøgelser. COCOMO bliver iværksat fra marts 2015 og følger gruppen af hiv-smittede i mindst 10 år, hvor gruppen af deltagere vil blive tilbudt en genundersøgelse på samme måde.