

Gratis vaccination

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Danske Lægers Vaccinations Service (DVLS) tilbyder igen i år gratis vaccination mod influenza til alle kronikere.

Ved at oplyse om hiv kan du blive gratis vaccineret de steder, hvor DVLS finder sted. Det kan man finde mere om på www.dvls.dk/vaccination/

Ønsker du ikke at oplyse om hiv, kan du henvise til en af de andre sygdomme, som er på listen over kroniske lidelser, hvor der tilbydes gratis vaccination. De står også på hjemmesiden,

og de kan bruges til inspiration. Hvis du slet ikke vil fortælle, at du har en kronisk sygdom, så koster vaccinationen 150 kr.

Kan du tåle vaccination?

Langt de fleste kan tåle vaccination mod influenza. Det tilbydes typisk personer med svækket immunforsvar, som f.eks. personer over 65 år.

Er du i tvivl, om du af særlige grunde ikke vil kunne tåle en vaccination, bør du tale med din læge om dette. DVLS tilbydes i oktober og november måned.

Ny mandegruppe på Skejby Sygehus

Af Kjeld Andersen, psykosocial rådgiver

En gruppe for heteroseksuelle mænd i alle aldersgrupper og med forskellig etniske oprindelse.

Mød andre mænd og vær med til at bestemme, hvad vi skal bruge gruppen til.

Du mødes med andre, der har samme seksualitet som dig og som selv oplever, hvad det vil sige at leve med hiv. Det er måske lige det, du har brug for!

Vi mødes på afdeling Q på Skejby Sygehus i Århus, som stiller et lokalt til rådighed.

Mandegruppens opstart

Vi begynder med at give os i kast med, hvad der er stemning for at lave. Hvad er det for et slags fællesskab, der er behov for at opbygge? Der er ikke noget, der er bedre end noget andet – det afhænger fuldstændigt af, hvad vi i gruppen bliver enig om.

Gruppen mødes første gang, når der er minimum 6 tilmeldte. Alle skal kunne tale og forstå dansk på et rimeligt niveau.

Kontakt Kjeld Andersen fra Hiv-Danmark Vest på M 21 29 13 12 og T 70 22 58 68 eller på e-mail k.andersen@hiv-danmark.dk og hør nærmere.

Er du hiv-smittet mand – og vil du møde andre i København?
Så er dette tilbud til dig!

Hiv-Danmark og Den folkekirkelige Aids-tjeneste udbyder nu i fællesskab fire temaaftner for mænd, der lever med hiv.

Som deltager får du mulighed for at komme i kontakt med andre hiv-smittede mænd – uanset smittemåde, seksualitet, religiøst eller etnisk tilhørsforhold. Vi mødes i uformelle sammenhænge om et relevant emne. Temaaftnerne giver dig lejlighed til at knytte forbindelse til andre mænd og dermed udvide dit netværk.

Gruppen ledes af hiv- og aids-præst Carina Wøhlk fra Den folkekirkelige Aids-tjeneste og psykosocial rådgiver Jannie Hautopp fra Hiv-Danmark.

Vi mødes hver 3. onsdag i måneden kl. 17.00-19.00 i Helligåndshuset, Valkendorfsvej 23, 1151 København K. Foreløbigt er følgende datoer fastlagt:

- 15. oktober 2008
Tonny Jensen: "Dating"
- 19. november 2008
Peter Ege: "Misbrug – hvilken betydning har det over længere tid"
- 17. december 2008
Jan Gerstoft: "Medicinsk opdatering"

Har du brug for yderligere oplysninger om gruppen, er du velkommen til at kontakte Carina Wøhlk på e-mail carina@helligaandskirken.dk eller på tlf.: 33 18 16 44 eller.

Alle hiv-smittede mænd er velkomne. Tilmelding er ikke nødvendig!

Mange hilsner
Carina og Jannie

Farvel til et drømmejob

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Jeg har mødt personen bag denne sætning til en samtale om involvering, forandring og hvad hun, Ane Lillegaard, daglig leder af Kafe Knud gennem mere end 15 år, gerne vil sige til sin efterfølger

Hvad har Kafe Knud betydet for dig?

»Kafe Knud har været et drømmejob. I arbejdet har jeg trukket på mange forskellige ressourcer i mig selv. Det har været meningsfuldt og engagerende. Frem for alt takket være de mennesker, jeg har mødt og lært at kende i miljøet. Det har udfordret mig kreativt og stimuleret mit iværksættergen. Min vej ind i "hiv-arbejdet" begyndte, da jeg tilbage i 1986 arbejdede i Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske. Der var AIDS-Linien netop åbnet og havde en tiltrækning på mange engagerede mennesker, deriblandt mig. Jeg blev frivillig rådgiver i 89 og fik lønnet arbejde i Hjemmestøtteordningen, som var et enestående tilbud fra Hvidovre Hospital til aids-patienter, der ønskede at dø i eget hjem. Så jeg har været involveret i meget hiv-arbejde i mange år. Sammen med en gruppe af folk fra især AIDS-Linien, var jeg med til at sætte de lokaler i stand, der blev til det første Kafe Knud. På den led har jeg haft berøring med Kafe Knud helt fra begyndelsen. Lokalerne, hvor Kafe Knud



Ane i færd med at sætte det første Kafe Knud i stand (1992).

lå, blev omkring 1991 allerede brugt af Hiv-Danmarks rådgivning til grupper. Hiv-Danmark lå dengang i små lokaler i Vingårdsstræde i København, så rådgivningen havde indgået en aftale med KFUK om at bruge lokalerne i Skindergade. Da KFUK så tilbød, at lokalerne kunne lejes på permanent basis, var det, at ideen til Kafe Knud blev født og iværksat.

I '92 var jeg ansat til at koordinere World AIDS Dag og umiddelbart efter blev stillingen i Kafe Knud ledig."

Har Kafe Knud forandret sig gennem tiden?

»Både ja og nej. Kafe Knud er stadig et sted, hvor hiv-smittede på forskellig måde vænner sig til en fortrolighed med at være hiv-smittede. Det er her, hvor mange "øver sig i" at være åbne enten som gæster, der kommer ind ad døren for første gang, eller som frivillige, der er værter i cafeen.

Vi diskuterer f.eks. stadig synlighed, behovet for åbenhed og anonymitet. Sammenligner jeg tiden omkring 1993 med 2008, så er der faktisk problemstillinger, som ikke har flyttet sig på de 15 år. Det viser noget om en stor sårbarhed i forhold til at være hiv-smittet.

Der var mange tanker og ideer i begyndelsen af '90erne, som på mange måder minder mig om en ikke så fjern fortid for halvanden til to år siden, hvor vi så energisk igen talte om et fælleshus for hiv-miljøet i København. Ønsket og behovet for noget fælles og samlende for miljøet har faktisk ikke forandret sig igennem alle disse år.

Og ja, det er en stor forandring, at døden ikke er så nærværende længere, og at medicinen kan forlænge livet."

Hvordan forklarer du den manglende forandring?

»Hiv er stadig en livstruende sygdom. Foruden den medicinske udfordring er hiv i høj grad en psykologisk og en politisk udfordring. Det er de sidste to nævnte, som vel især berettiger organisationer som Hiv-Danmark, Sikker6info, AIDS-Fondet, Stop Aids med flere ... og et Kafe Knud, der tilbyder hiv-smittede muligheden for at mødes med ligestillede, udvikle sig og danne netværk. Mennesker har brug for at danne kul-



Ane Lillegaard har sagt sin stilling op som daglig leder af Kafe Knud pr. 1. oktober 2008.

turfællesskaber for at spejle sig i hinanden. Det sker overalt i Danmark.

Jeg synes, at det er et problem, at folk lever mere ensomt, eller lukket om du vil, med hiv i dag. Det dokumenterer Levekårsundersøgelsen jo også.

Hiv er en katastrofe for den enkelte uanset piller eller ej. Problemerne omkring hiv handler også om de muligheder, som vi som samfund giver folk: for forsikring, på arbejdspladsen, bedre forhold på hospitaler og så videre. Hiv er stadig et tabu, og man har det hele sit liv. Folk gennemlever små og store kriser og forholder sig konkret til liv og død. Nogle af problemerne fra dengang går igen i dag, de er måske bare forklædt."

Hvordan gør Kafe Knud en forskel?

»Kafe Knud, og steder som det i byen, er jo som oaser i folks liv, og mit bud er, at stedet er med til at højne livskvaliteten.

Derfor har det da også været umotiverende at opleve, at Kafe Knud fik frataget den økonomiske støtte fra Center for Forebyggelse i 2007.

Nu iværksætter Sundhedsstyrelsen så en stigmakampagne. De anerkender med andre ord, at der er et problem med stigma, men samtidig vil de ikke understøtte initiativer som Kafe Knud, som er med til at modvirke stigma. Det er ikke til at se logikken i den analyse."

Hvad vil du gerne sige til din efterfølger?

»Jeg har aldrig været træt af at gå ind ad døren i Kafe Knud. Jeg har brug for ændring i mit arbejdsliv, og derfor har jeg sagt jobbet op.

Jeg har sammen med en skøn gruppe frivillige skabt rum i caféen for samvær, og Kafe Knud har været et hjerte barn. Det, synes jeg, er vigtigt at give videre til den næste, som bliver ansat som daglig leder af Kafe Knud."

TAK!

Medicinsk nyt

Af Jens Wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

Tidligere opstart på behandling anbefales.

I Europa har vi haft en ivrig debat om, hvornår man skal begynde i behandling mod hiv-infektionen. Emnet gik igen på konferencen i Mexico City, og i USA har man den 6. august ifølge "Journal of the American Medical Association" ændret retningslinjerne, således at yderligere ca. 100.000 hiv-smittede vil få mulighed for at komme i behandling, fordi man rykker tidspunkt for opstart frem.

Et panel fra det amerikanske International AIDS Society støtter nu ifølge Scott Hammer, læge fra Columbia, at man begynder hiv-behandlingen, selv om immunforsvaret ikke viser tegn på svækkelse.

De nye retningslinjer fjerner den tidligere øvre grænse på et CD4-celletal på 500, hvor en behandling ikke var tilrådet.

Tidligere opstart

Tidligere blev behandling anbefalet, hvis CD4-celletallet faldt til under 200 og behandling skulle overvejes, hvis det lå mellem 200-350. Behandling var ikke anbefalet, hvis CD4-tallet lå på 350 over længere tid.

Med de nye retningslinjer, vil opstart på behandling anbefales ved 350, men under alle omstændigheder inden tallet falder til 200.

Hvis den hiv-smittede har et CD4 tal på over 350, skal opstart vurderes mere individuelt. Man bør tage risikofaktorer som udvikling af aids og andre følgesygdomme i betragtning samt patientens personlige forhold til at påbegynde en medicinsk behandling. At man nu fjerner den øvre grænse med et CD4-celletal på 500 betyder – alle faktorer taget i betragtning – at en behandling kan påbegynde på et hvilket som helst niveau.

Bedre medicin

De ændrede amerikanske retningslinjer kommer på baggrund af de mange typer af mediciner, en bedre indsigt og viden om bivirkninger ved at forsinke opstarten af en behandling og en bedre forståelse af hiv med hensyn til hjertesygdomme og nyreproblemer.

Flere ting tyder på, at en høj virusmængde i blodet, uanset CD4-tallet, er forbundet med forhøjet sygelighed og dødelighed. Alle disse faktorer peger på, at en tidligere opstart på behandling er til fordel for den hiv-smittede.

Behandling forebygger hiv

Forskere fra Canada udtaler, at medicinsk behandling af alle hiv-smittede vil resultere i en næsten 2/3 reduktion i det årligt antal nysmittede og hjælpe med til at bremse hiv-epidemien.

Dr. Julio Montaner fra "British Co-

lumbia Center for Excellence in HIV/AIDS" og hans forskere har udviklet en matematisk model til at forudsige spredning af hiv/aids frem til 2030. Modellen har medtaget viden om hiv-infektionens naturhistorie, risikofaktorer, HIV-1 RNA (virus), CD4-celletal og kilden til smitte. Denne viden indgår til at beregne det mulige antal nysmittede de kommende år. Forskellige formodninger om medicinresistens, overholdelse af foreskrifter for medicinindtag og behandling, styrken af medicinen og tiden for optagelse af medicinen i kroppen blev medtaget.

Hvis man vælger eksempelvis at tilbyde medicinsk behandling omkring et CD4-celletal på 200 eller mindre, til ca. 50% af alle hiv-smittede, hvor medicinen indtages efter foreskrifterne i 78,5% af tilfældene, vil det resultere i en vækst i antallet af hiv-smittede på ca. 10%.

Hvis 80% følger foreskrifterne for medicinindtag, eller hvis man påbegynder behandling omkring et CD4-celletal på 350, vil det medføre et fald i antallet af årligt nysmittede, vurderede Dr. Montaner's forskere.

Ved at øge dækningen af behandling blandt hiv-smittede vil man selvsagt reducere antallet af nysmittede. Men det vil også nedbringe udgifterne til behandling på lang sigt og derved give besparelser af betydelig omfang.

Flere hiv-smittede i behandling giver færre nysmittede, udtalte Dr. Montaner til Reuters.

Bliv testambassadør

Hiv-Danmark arrangerer med støtte fra Københavns Kommune en uddannelsesweekend, hvor hiv-smittede uddannes i at opfordre til man lader sig hiv-teste i miljøer, hvor det er særligt relevant, dvs de traditionelle risikogrupper, f.eks. mænd, der har sex med mænd, samt både mænd og kvinder fra visse etniske miljøer.

Hvorfor opfordre til at lade sig teste?

- ✦ Jo tidligere man kan sætte ind med kombinationsbehandling, jo bedre resultat og jo længere levetid for den enkelte
- ✦ 25% af hiv-positive bøsser testes så sent, at deres immunforsvar er alvorligt svækket
- ✦ 10% får diagnosen aids samtidig med hiv-diagnosen
- ✦ Et svækket immunforsvar kan give flere følgesygdomme og flere bivirkninger, og man har færre typer medicin til rådighed

Uddannelse til testambassadør

- ✦ Vi søger 15-20 frivillige, der vil være ambassadører for hiv-testen i eget netværk/miljø, chatsites, medier, på arbejdspladser, osv.
- ✦ Alle projektets frivillige får en medicinsk opdatering samt en god uddannelse i at kommunikere, så man er godt rustet til opgaven
- ✦ Uddannelsen finder sted i weekenden fra 31. oktober til 2. november 2008 på kursuscentret Rolighed i Skodsborg
- ✦ Uddannelsen er gratis for deltagerne

Er du interesseret i at være testambassadør, så kontakt Hiv-Danmark på e-mail k.gandrup@hiv-danmark.dk eller ring på T 33 32 58 60.

Vi inviterer dig til en samtale, før du behøver at tage endelig stilling til, om du ønsker at være testambassadør.

– ET STED FOR FOLK BERØRT AF HIV
Skinderg. 21, kld. – 1159 Kbh K – T 33 32 58 61

OKTOBER

Kafe Knud har ændrede åbningstider i oktober.
Hold øje på hjemmesiden www.hiv-danmark.dk

KONTAKT/UDLEJNING

Kafe Knud kan lånes/lejes til møder eller en fest.
Ring hør nærmere på T 33 32 58 61 eller kontakt os på e-mail kafeknud@hiv-danmark.dk

Café ThrHIVsel

– ET STØTTECENTER FOR HIV-SMITTEDE OG PÅRØRENDE PÅ FYN

Jernbanegade 16, 2. – 5000 Odense C

Mandag, lige uger, kl. 14.00-20.30.

Spisning kl. 18.00, tilmelding nødvendig.

Mandag i ulige uger, kl. 10.00-16.00. Café.

Tirsdag og onsdag: Samtale/hjemmebesøg.

Torsdag, kl. 10.00-15.30.

Fredag er der lukket.

Kontakt os på T 63 14 28 20 eller på e-mail info@sexogsundhed.dk og hør nærmere.

Kom i kontakt med andre!

Søger du efter selskab med andre hiv-smittede, en kæreste eller venner, kan du sende en kontaktannonce til os i Hiv-Danmark. Vi opbevarer annoncen i to år.

Skriv et par linjer (max. 75 ord) om dig selv og det, du søger, og send det til:

Hiv-Danmark, Kontakt

Skindergade 44, 2, 1159 Kbh. K

Ønsker du at besvare en annonce, skriv da til samme adresse og vedlæg en konvolut med tilsvarende porto. Så sender vi dit brev videre!

Kvinde søger mand

Jeg er en afrikansk dejlig kvinde 39/165/70, der søger en mand.

Jeg er hiv-smittet, i behandling med godt resultat og i god form. Ikke-ryger og nyder sjældent alkohol. Jeg er i arbejde. Jeg har lejlighed, ingen børn eller familie i Danmark, og jeg bor alene.

Jeg søger en ærlig, trofast, kærlig mand / kæreste, som har ansvar og forståelse.

Jeg kan godt lide at høre musik, se kærlighedsfilm, svømme, gå tur, på café og nogle gange køre ud og kigge på naturen. Er du mellem 40 og 55, så send et svar og skriv om dig selv. Helst med foto.

Billetmærke 17/08

– ET VÆRESTED FOR ALLE BERØRT AF HIV
Kannikegade 18 – Gn port over gården, 2. sal. – 8000 Århus C – T 70 22 58 68 Telefonsid mandag-torsdag ml. kl. 10.00-14.00

Tirsdagscafé, ulige uger, kl. 19.00-22.00

I vores tirsdagscafé kan du møde andre berørt af hiv på en hyggelig, uformel og afslappet måde. Du kan deltage i spisning samme aften kl. 18.00. Det koster 60 kr. for to retter.

Tilmeld dig senest torsdagen før, T 86 18 16 46 eller e-mail primitivo@mail-online.dk

Tirsdag d. 7. oktober

Kun café-aften 19-22. Ingen spisning.

Tirsdag d. 21. oktober

Grøn linsesuppe m/sprød bacon crisp, hjemmebagt brød.

Krydret hakkebøf m/cous-cous salat, tomatsalat.

Tirsdag d. 4. november

Mortens aften arrangement (Tilmelding senest d. 28. oktober)

Kvindekafé. For hiv-smittede kvinder! Den sidste torsdag i måneden, kl. 17.00-19.00 i Café Lone. Cafén er lukket for andre.

Nyhedsmail. Modtag e-mail om aktiviteter i Café Lone – skriv til kirsten@cafelone.dk

– EN AKTIVITETSGRUPPE I HIV-DANMARK FOR HIV-SMITTEDE, PÅRØRENDE OG VENER.

Alle er velkomne til at deltage i vores arrangementer. Tilmelding på T 33 32 58 61 Kafe Knud. Du kan også sende en e-mail på solstraalerne@hiv-danmark.dk. Hvis du skriver dit mobilnummer, kan vi dels sende dig en sms om vores arrangementer og dels finde lettere dig, når vi skal mødes til en af vores udflugter. Vi glæder os til at høre fra dig!

SJÆLLAND OG ØERNE

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K

Henvendelse på T 33 32 58 60

mandag til fredag kl. 10.00-14.00

RÅDGIVNING I JYLLAND OG PÅ FYN

Kannikegade 18, 8000 Århus C

Henvendelse på T 70 22 58 68

mandag til torsdag kl. 10.00-14.00

www.hiv.dk
Portalen til hiv-miljøet

PÅ TAPETET

Tirsdag, d. 7. oktober kl. 19.00 – 21.00:

Hvad kan Hiv-Danmark Vest tilbyde mig?

Hvis jeg er nyssmittet eller har været smittet i mange år, hvad kan jeg så bruge rådgiverne i Hiv-Danmark Vest til? Mød de tre rådgivere Anders Røge, Charlotte Kehlet og Kjeld Andersen. Hør om tilbud og muligheder. Denne aften er der ingen spisning. Derfor ingen tilmelding.

Tirsdag, d. 18. november kl. 19.30 – 21.00:

Kender du Café Lones massagetilbud?

Mød Jacob, Jon og Pia – personerne bag Café Lones massagetilbud. De fortæller hver især om, hvad netop deres massage går ud på, og hvor den kan gøre gavn. Denne aften er der fællesspisning kl. 18.00. Har du lyst til at deltage i spisningen, skal du tilmelde dig denne på sædvanlig vis.

Foredragene er gratis. Der kan købes kaffe og te. Ingen foredrag i december. Café Lone holder julefest fredag d. 5 december. Yderligere information herom senere. Program for foredrag i Café Lone foråret 2009 vil være klar i december.

– en patientforening i Danmark for hiv-smittede, pårørende, efterladte og andre berørt

af hiv uanset køn, alder, seksualitet, politisk tilhørsforhold og etnisk baggrund. Hiv-Danmark er også paraplyorganisation for støttegrupper, andre patientforeninger og brugergrupper. Hiv-Danmark ledes af en bestyrelse, der er medlemmer af foreningen.

VI & HIV – ISSN 1902-7346

Skindergade 44, 2. – 1159 Kbh. K

T 33 32 58 68 – F 33 91 50 04

info@hiv-danmark.dk – www.hiv-danmark.dk

REDAKTION

Bent Hansen, ansvarshavende redaktør

Morten Eiersted, redaktør, foto & layout

Eget tryk. 1. oplag: 850 eksemplarer

Vi modtager gerne indlæg til debat. Optræder du under alias, skal vi kende dit navn. Vi tager ikke ansvar for indlæg, der er sendt uopfordret til os, og vi forbeholder os ret til at redigere i indlæg. Send dit indlæg på e-mail.

TIDSFRIST FOR INDLÆG

November, deadline 27.10.2008

December, deadline 17.11.2008

Januar/Februar, deadline 12.01.2009

KONTINGENT PR. ÅR

Enkeltmedlem (hiv-smittet):	150 kr.
Pårørende medlem:	150 kr.
Støttemedlem:	≥ 200 kr.
Medlemsforening:	250-1.000 kr.
Støttefirma eller -forening:	≥ 1.000 kr.

Markér på din indbetaling, hvilket kontingent du betaler. Hiv-Danmark vil gerne kende antallet af hiv-smittede medlemmer. Det hjælper os, når vi søger om støtte hos fonde, i kommuner og i regioner. Dine personlige oplysninger (navn, adresse og e-mail) videregives ikke til andre, og al post sendes i anonyme kuverter.