

Økonomisk krise – også i Hiv-Danmark

Af Bent Hansen, sekretariatschef

Også Hiv-Danmark er berørt af krisen. Med Københavns Kommune beslutning om ikke at videreføre hiv/aids-planen i 2010, mistede Hiv-Danmark 700.000 kr. til sit fremtidige arbejde.

Det betyder, at vi bliver nødt til at skære ned på en række tilbud og aktiviteter.

Rådgivning

Inden for rådgivningen bliver antallet af rådgivertimer både i Øst- og Vestdanmark reduceret. Hos Rådgivning Vest i Århus er der skåret 12 rådgivertimer væk, og hos Rådgivning Øst i København forsvinder 17 rådgivertimer.

Hertil kommer også en reduktion på fire sekretærtimer i Rådgivning Øst.

Information og PR

Hiv-Danmarks informationsafdeling går heller ikke ram forbi. Her vil antallet af nyhedsbreve blive beskåret. Fremover bliver der udgivet otte nyhedsbreve og et magasin. En omlægning til udelukkende at udkomme elektronisk bliver overvejet.

Desuden reducerer sekretariatet lønudgiften med 30.000 kr. på budgettet.

Kafe Knud

Siden 1. januar 2010 har Hiv-Danmarks værested i København, Kafe Knud, været nødt til at indskrænke åbningstiden, så der fremover kun er åbent 2 dage om uge – åbningsdagene

er tirsdag og torsdag. Årsagen er, at assistentstillingen på 15 timer bortfalder

Efteruddannelse og supervision

På budgettet for 2010 har det heller ikke været muligt at afsætte midler til ansattes efteruddannelse, og posten til ekstern supervision af rådgiverne er reduceret.

Endelig er også udgiften til bestyrelsesarbejdet blevet beskåret.

I den givne økonomiske situation er det naturligvis vanskeligt for Hiv-Danmark at få tingene til at hænge sammen og bevare sammenhængskraften i organisationen. Vi gør imidlertid, hvad vi kan for at holde modet oppe, hovedet koldt og hjertet varmt.

Godt Nytår!

På vej mod et nyt VI&HIV!

Af Morten Eiersted, Redaktør VI&HIV

VI&HIV vil undergå en del forandringer.

De mange nedskæringer i Hiv-Danmark rammer også medlemsbladet VI&HIV. Redaktionen har indstillet til bestyrelsen, at der i 2010 udkommer ti medlemsblade i år, hvor af mindst to kun udkommer på hjemmesiden. Der trykkes ikke nogen større blade ud over årsberetningen i april.

På samme tid overvejer vi på sigt kun at udgive VI&HIV i et elektronisk format for derved at bruge færre midler på informationsformidlingen i Hiv-

Danmark, hvor VI&HIV udkommer på Hiv-Danmarks hjemmeside i et udprintningsvenligt format.

Din hjælp

Hiv-Danmarks medlemmer kan hjælpe VI&HIV allerede i år. Hvis det ikke har nogen betydning for dig, om du modtager et blad med posten eller en e-mail, der henviser til det seneste medlemsblad, vil vi bede dig om at kontakte os. Send os en e-mail på info@hiv-danmark.dk og afmeld post-

udsendelsen af VI&HIV. Husk at meddele os dit navn og din postadresse samtidig.

Din e-mail vil, ligesom din adresse i dag, blive opbevaret fortroligt og din e-mail vil aldrig komme til at ikke figurere på fællesudsendelsen af medlemsposten.



Hiv ikke et "beskyttet" handicap

Af Henrik Arildsen, formand

Hiv-Danmark har for flere år siden søgt optagelse i De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI), men blev afvist. Da FN i 2006 vedtog den nye konvention om handikappedes rettigheder, er det igen blevet aktuelt at drøfte hivsmittedes muligheder for at opnå beskyttelse i henhold til konventionen.

Hiv-smittede i Danmark kan have svært ved at kræve deres ret, fordi de ikke nyder samme beskyttelse som andre personer med nedsat funktionsevne. Kernen i at have funktionsnedsættelser er ifølge den seneste menneskerettighedskonvention fra FN, at man har færre muligheder for at deltage i samfundslivet end andre, samt at de manglende muligheder også kan skyldes samfundsskabte forhindringer som f.eks. stigma og diskrimination.

Selvom den nye konvention således nævner stigma, bliver hiv ikke nævnt som et handicap. Det betyder, at det bliver op til de enkelte medlemslande at fortolke konventionen i forhold til de enkelte landes eksisterende lovgivning.

I Danmark tegner der sig ikke umiddelbart et billede af, at hiv vil blive omfattet. Den danske lovgivning på området, som ligger under forskelsbehandlingsloven, giver ikke nogen definition af handicap. Vi har udelukkende et forbud mod diskrimination på grund af handicap på arbejdsmarkedet. Det vil sige, vi har ikke et forbud mod diskrimination i sundhedsvæsenet, på uddannelsesområdet, boligområdet, adgangen til offentlige steder osv.

Skulle hiv mod forventning blive nævnt i den nuværende danske lovgivning om handicap, er det dog ikke givet, at det vil medføre en tilstrækkelig beskyttelse. Der har været et par domme i Danmark, og i nogle af disse er der klart blevet afvist et krav på beskyttelse på arbejdsmarkedet for men-

nesker med kroniske sygdomme, som kan medføre alvorlige funktionsnedsættelser med tiden.

Håb forude

Selvom hiv nu ikke nyder en retslig beskyttelse som handicap og den danske lovgivning på nuværende tidspunkt ikke klar i forhold til en definition på handicap, så kan der være håb forude. En af drivkrakterne vil formodentlig være kommende domsafsigelser i EU-regi mod tilfælde af diskrimination mod hiv, som kan bane vejen for, at hiv kan blive opfattet som et handicap og kan opnå beskyttelse. Men omvendt EF-domstolen i andre sammenhænge afvist at sætte lighedstegn mellem enhver sygdom og ethvert handicap, så man har i de enkelte medlemslandes domstole ikke fået en klar afgrænsning på området fra domme i EU.

En spændende aktør og drivkraft UNAIDS, som er en institution under FN, har peget på, at FN-konventionen bør omfatte hiv på listen af handicap, således at hiv-smittede kunne blive omfattet i særlige situationer. Det bliver interessant at følge, og det vil være et vigtigt skridt i mod det stigma, som fortsat omgærder hiv og som er med til at gøre hiv til et invaliderende handicap!

Diskussionerne og "papirarbejdet" omkring vedtagelsen af den seneste konvention om handicap i FN kan give en sammenslutning som Civil Society Forum, der rådgiver den europæiske kommission (og hvor også Hiv-Danmark deltager som medlem), den fornødne argumentation for at skabe ændringer på europæisk plan. I Civil Society Forum presser vi på for, at kommissionens direktiver om beskyttelse af personer med handicap også medtager hiv-smittede. I første omgang vil det påvirke EF-domstolens kendelser, men et sådan direktiv vil også kunne rette op på de nationale lovgivninger rundt om i Europa. I EU-landene Finland, Portugal, Sverige, Storbritannien og Irland findes der i dag en handicap-lovgivning, hvor hiv-smittede er

beskyttet. De andre medlemslande har derfor en god mulighed for at blive inspireret af disse lande for at tilpasse deres lovgivning på handicapområdet.

En milepæl

FN-konventionen er en milepæl. Der er sket en stor udvikling af definitionen af handicap, da den nu også omfatter personer med kroniske lidelser, som medfører fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse. Hiv-smittedes organisationer rundt om i verden peger på det faktum, at hiv-infektionen medfører en permanent svækkelse af immunfunktionen, som kan være invaliderende, men at det oftest er de holdninger, som hiv-smittede mødes med, der giver langt de fleste hiv-smittede et handicap. Dermed er vi i Hiv-Danmark med til at påvirke og få sat ord på det, som, vi ved, har været en sandhed i mange år: Nemlig at hiv-smittede har et handicap på mange forskellige måder.

Den 13. december 2006 vedtog FN's Generalforsamling konventionen om handikappedes rettigheder. Hermed er rækken af menneskerettighedskonventioner fuldendt, så de nu kommer til at omfatte alle. Ikke kun kvinder, børn, etniske minoriteter – men også mennesker med handicap.

Den 30. marts 2007 underskrev Danmark og 83 andre lande handicapkonventionen. Dermed forpligter de sig til at ratificere konventionen, dvs. ændre i deres lovgivning og vedtage nye love og tiltag, der forbedrer handikappedes rettigheder og forhindrer diskriminering.

Den 28. maj 2009 besluttede et enigt Folketing at ratificere handicapkonventionen. Den træder dog formelt først i kraft 30 dage efter, at Danmark har overdraget ratifikationsdokumenterne til FN.

Kilde: <http://www.handicap.dk/politik/rettigheder/fn-konventionen>

Hiv-Danmark retter en tak til Institut for Menneskerettigheder for baggrundsinformation til denne artikel.

DEBAT I HIV-DANMARK

Skal vi have en ansvarsformular?

Indsendt til VI&HIV af Michael. Vedkommende fremstår her med fornavn, men er redaktionen bekendt med sit fulde navn og sin adresse.

Jeg henvender mig til Ole Morten Nygård, da han står som repræsentant for Retsudvalget, og er manden bag artiklen "Mød ekskæresten i retten", som blev bragt i forrige nummer af VI&HIV.

Efter at have læst artiklen er jeg igen ved at koge over: Hvad skal vi gøre? Er det meningen, at vi skal have en ansvarsformular liggende på vores natbord eller i inderlommen på jakken, hvis vi ikke lige når hjem?

Da man jo er to om sex, så må der da hvile et ansvar på begge parter!

Der er et utal af bøsser, der ønsker at have ubeskyttet sex, selv i situationer hvor de ved, at den anden part er smittet. De syntes ganske enkelt, at det er federe uden gummi og mener oven i købet ikke, at smitterisikoen er så stor. Så de tager gerne chancen!

Den dag de ender med en hiv-status, fralægger de sig et hvert ansvar og spiller uskyldige! Bevisbyrden ligger jo i dag hos den smittede, men hvem siger, at den, der indgiver anmeldelsen, kun har haft sex med den anklagede! Der er da rigtig mange bøsser, der har adskillige partnere på bare en måned, også ofte uden at tale om sikker sex eller for den sags skyld vide, hvem de er sammen med!

Mange hiv-smittede vælger at leve i skjul med deres status. De tør faktisk ikke engang fortælle det til andre hiv-smittede af angst for de sociale konsekvenser. Dette ved jeg af erfaring fra mine datingprofiler. Det er tydeligt at se, hvem der kontakter min profil, afhængig af om jeg er åben om min hiv-status, eller om jeg chatter i et anonymt forum om hiv.

Jeg har selv levet som hiv-smittet i

rigtig mange år og kender alt til problematikken om at tale om hiv, men nu må det skú få en ende! Det kan da ikke være rigtigt, at man skal kunne blive retsforfulgt som hiv-smittet, når begge parter har indvilliget i af dyrke sex.

Jeg bliver sgu' nærmest bange for at have sex i dag. Jeg fortæller åbent om min hiv-status og møder da en del, som tager det oppe fra og ned. Men efter den nye straffelov tør jeg da slet ikke at have sex, med mindre at den anden part også er smittet.

Vi har brug for mere oplysning og åbenhed i bøsse miljøet!

Jeg har svært ved at samle mine tanker i arrighed over den omtalte straffelov og nogle af de domme, der er blevet afsagt, men jeg er sikker på at du forstår hvor jeg vil hen. Jeg håber mit indlæg har givet stof til eftertanke og håber, du kan give mig en form for svar?

Kærlighed med begrænsning

Af Ole Morten Nygård, Retsudvalget

Ak ja! Retssagerne mod hiv-smittede tegner hver gang et meget dystert billede af Danmark. Ligesom Michael er krænkede, har jeg siden 1994 følt stor magtesløshed over for vores retstilstand. Dengang blev straffeloven ændret, så smittede og ikke-smittede ikke mere havde samme juridiske ansvar og beskyttelse. Der startede den legale heksejagt.

Den gensidige moral, at begge parter i et forhold har en ret, en pligt og et ansvar, når der dyrkes sex – blev omstødt i 1994. Folketinget tabte fornufte og fandt nogle synde bukke – os. Derefter stak man så hovedet i busken i forhold til oplysningsarbejde om sexsygdomme.

I retssagerne i Danmark mod hiv-smittede fyger beskyldninger ofte mellem parterne om, at hiv enten er blevet fortiet af den sigtede, eller fortrængt af den anklagende part. Og beskyldningerne kommer først når forholdet er brudt. Sjældent kan nogen reelt huske, hvad de gjorde, sidst de havde sex.

Ansvar er altid fælles og begge må beskytte sig selv og den anden, så me-

get de evner. Derfor er det også hyklerisk, når jeg nu hører, at bøsser i dag sender hinanden advarende sms'er mod hiv-smittede i barn miljøet. Og så bagefter kaster sig ud i usikker sex, som om de var usårige. Det er ikke at tage sit ansvar på sig.

Straf og forebyggelse

Straf og sygdomsforebyggelse er modsatte signaler. Vi kommer aldrig der til, hvor der ingen hiv-smitte er i Danmark, men vi kunne opnå, at en endnu større del af befolkningen kunne tage godt vare på deres seksuelle helbred. Det ville give færre smittede. Det kræver dog, at den offentlige moral så støtter det gensidige ansvar juridisk.

Jeg vil aldrig appellere til, at hiv-smittede og deres partnere tager deres privatliv med i en retssal. Der kommer der kun en masse skidt ud af. De eneste tilfælde, vi i Hiv-Danmark tager parti for den ikke-smittede, er i forbindelse med voldtægt eller andre former for ikke jævnbyrdige forhold, (f.eks.

mindreårige, mentalt handicappede og andre, som ikke kan beskytte sig selv). De har et behov for beskyttelse, og den findes allerede i lovgivningen.

Manglende politiske interesse

Det er ikke moderne at give hiv-området ordentlige forhold til at oplyse og lave omsorgsarbejde. Senest på den nationale hiv-konference i september 2009 fik vi bekræftet fra politikere, at hiv-loven er kommet for at blive ... et stykke tid endnu. Den er ikke populær at pille ved. Vores største styrke som hiv-smittede er derfor at spille med åbne kort. Politikerne vil aldrig frivilligt give slip på en bekvem synde buk.

Jeg mener, at ingen kan kræve "beskyttelse" af en særlig hiv-lov. Der findes ingen rationel grund til, at man undlader at bruge kondom. Men der findes mange irrationelle grunde. Jeg tror, alle læsere kan finde mindst fem på stedet!

April: Årsmøde 2010 i Århus

Af Morten Eiersted, redaktør VI&HIV

Lørdag den 24. april 2010 kl. 13.00-17.00 afholder Hiv-Danmark årsmøde i Teatersalen, Kannikegade 18, 8000 Århus C.

Før årsmødet afholdes der formøde for pårørendemedlemmer for at fordele stemmerne inden selve årsmødet.

Hiv-Danmark dækker ikke rejseudgifter for enkeltmedlemmer, pårørendemedlemmer og støttemedlemmer.

Udgifter ved overnatning mellem lørdag og søndag dækkes for afgående og nyvalgte bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Stemmeberettigede

Det er kun medlemmer, der har betalt kontingent for 2010, som er stemmeberettigede. Er dit medlemskab først fornyet fra marts måned eller senere, skal du medbringe kvittering til årsmødet.

Tilmelding

Af hensyn til planlægning af årsmødet bedes alle tilmelde sig senest den 14. april 2010. Ring til Kirsten Sattrup, T 70 22 58 68 (man.-tors. kl. 10.00-14.00) eller e-mail k.sattrup@hiv-danmark.dk. - Tilmelding er dog ikke en forudsætning for at deltage i årsmødet!

Ønsker du at deltage i den efterfølgende middag er tilmelding nød-

vendigt senest den 14. april 2010 til Kirsten Sattrup. Pris for at deltage i middagen er 100 kr. uden drikkevarer.

Opstilling

Ønsker du at stille op til bestyrelsen, har du mulighed for at blive præsenteret på et indstik til medlemsbladet i april måned. Send dit indlæg inden den 15. marts til VI&HIV, mærket 'kandidatur', til info@hiv-danmark.dk. Det er dog ikke en forudsætning for at opstille til valg.

Som bestyrelsesmedlem kan du ikke benytte dig af Hiv-Danmarks rådgivningstilbud, men du har mulighed for at få dækket udgifter til eventuel anden rådgivning.

Årsregnskab og årsberetning

Regnskab for 2009 godkendt af revisor kan rekvireres i sekretariatet fra slutningen af marts 2010. Årsberetning 2009 udsendes i begyndelsen af april 2010.

Forslag til Årsmødet

Forslag, som ønskes behandlet på årsmødet, skal i følge vedtægterne være foreningen i hænde senest 14 dage før årsmødet. Sekretariatet modtager derfor forslag senest fredag den 9. april 2010 til behandling ved årsmødet.

Program for årsmøde 2010

Teatersalen, Kannikegade 18, over gården, 8000 Århus C.

11.00 Formøde for pårørende (fordeling af stemmer)
Kaffe/te, småkager, frugt samt vand
13.00 Årsmøde 2010
18.00 Middag i Café Lone

Det har ikke været muligt op til dette blads deadline at finde en oplægsholder forud for årsmødet. Annoncering følger senere!

Maj: Hiv-Forum '10

Hiv-Forum den 7.-9. maj 2010 på Tune Kursuscenter ved Roskilde.

Sæt allerede kryds i kalenderen! På Hiv Forum 2010 får 60 hiv-smittede mulighed for at deltage i socialt samvær, workshops, oplæg og aktiviteter med ligestillede i trygge og naturskønne omgivelser.

Tilmelding sker efter først til mølle princippet til: h.andersen@hiv-danmark.dk

Egenbetalingen er 800 kr. per person. Friplads kan opnås efter ansøgning til Hiv-Danmark. Yderligere information i næste nummer af VI&HIV.

BLIV MEDLEM AF PATIENTFORENINGEN HIV-DANMARK!

Uanset om du er hiv-smittet, pårørende eller på anden måde berørt af hiv - så kan du gøre en forskel!

Tegn et medlemskab af Hiv-Danmark som enkeltmedlem (hiv-smittet), pårørendemedlem eller støttemedlem, og hjælp os derved med at arbejde for bedre forhold for hiv-smittede og pårørende i Danmark.

På forhånd tak for din støtte!



solstrålerne

Af Helle Andersen, Solstråle

Vi mødes fast den sidste torsdag i måneden til spisning i Kafé Knud kl.18.30.

Efter spisningen vil der være et tilbud om en tur i biografen, for dem der har lyst. Et lille kig i vores kalender:

*Torsdag d. 25.2. kl. 18.30: Spisning og socialt samvær i Kafé Knud

*Torsdag d. 25.3. kl. 18.30: Spisning og socialt samvær i Kafé Knud

*Lørdag d. 27.3. kl. 13.00: Besøg og omvisning på Nationalmuseets Klunkehjem, en autentisk herskabslejlighed fra århundredeskiftet. Vi mødes i Nationalmuseets foyér kl.12.30.

*Lørdag d. 24.4. kl. 17.00: Solstrålernes Forårsfest. Entré 100 kr. der dækker underholdning, buffet og vin til maden. Der vil være billige priser i baren, men tag gerne dine eventuelle rester af spiritus med til den fælles

April: Patientuddannelse i Århus

Af Jes Vitting, informationsmedarbejder

Fra fredag den 16. april til søndag den 18. april 2010 arrangerer Hiv-Danmark patientuddannelse i Århus under titlen "Lær at leve med en kronisk sygdom – hiv."

I løbet af weekenden vil deltagerne blive introduceret til metoder og redskaber, der kan gøre livet og hverdagen som hiv-patient lettere. Kurset omhandler blandt andet:

- 1) Redskaber til at tackle en hverdag, der indimellem kan være problemfyldt.
- 2) Metoder til at sætte samt indfri mål i livet.
- 3) Råd til at håndtere og minimere symptomer.
- 4) Vejledning i at få mest ud af et kontrolbesøg.
- 5) Inspiration til en positiv tilgang til livet som hiv-patient.

Vi tager udgangspunkt i deltagerens hverdag, sådan at indholdet bliver relevant og vedkommende. Kurset henvender sig til alle hiv-smittede, dog har deltagerne med bopæl i Vestdanmark fortrinsret.

Kurset afholdes i Århus (se boks). Vi står for forplejning under kurset, men deltagerne skal selv sørge for overnatning.

Sted: Café Lone, Kannikegade 18, 8000 Århus C

Arrangører: Tonny Bønnelykke Hertz (Hiv-Danmark) og Per Slæen Kaye (STOP AIDS).

Tid: Lørdag den 17. april, kl. 10.00-21.00 og søndag den 18. april, kl. 11.00-15.00.

Tilmelding: Kontakt Hiv-Danmark Vest inden mandag den 12. april på T 70 22 58 68 eller på e-mail raadvest@hiv-danmark.dk for at høre nærmere.

Maj: Orienteringsaftener

Af Jens Wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

Nu ligger invitationerne til orienteringsaftenerne klar ude på de forskellige ambulatorier.

Hiv-Danmark afvikler i år fire orienteringsaftener: Den 4. maj er vi på Aalborg Sygehus, den 5. maj på Skejby Sygehus i Århus, den 11. maj på Rigshospitalet og den 18. maj slutter vi af med en aften på Odense Universitetshospital.

Invitationerne er ikke forudsætning for at møde frem den pågældende aften. Alle er velkomne, vi vil dog sætte

pris på, at du/I tilmelder dig/er ved fornavn på ambulatoriet eller til Hiv-Danmarks rådgivning på T 70 22 58 68 (Aalborg, Århus og Odense) og på T 33 32 58 60 (Rigshospitalet).

Arrangementerne er for alle hiv-smittede og pårørende samt alle andre personer med en interesse for hiv. Vi har lagt rammerne for en hyggelig aften, hvor man har mulighed for at møde andre og stifte bekendtskab med, hvad der rører sig rundt om i hiv-miljøet.

Alle arrangementer begynder kl. 18.00 og varer ca. frem til kl. 21.00, hvorefter vi byder på en let anretning og forfriskninger. Allerede fra kl. 17.30

byder vi dog de tilreisende på frisk frugt, sandwich og lidt drikkevarer.

Programmet

Vi indleder aftenen med en opdatering på medicin og forskning. Efter en pause sætter vi fokus på hiv og kvinder og slutter af med hiv og seksualitet.

Mød derfor frem til en aften i godt selskab og bliv opdateret på hiv.

Orienteringsaftenerne er støttet af medicinalfirmaerne Abbott, Boehringer-Ingelheim, Bristol Myers Squibb, Gilead, Merck Sharp og Dohme, Tibotec samt Viiv (Pfizer & Glaxo-SmithKline).

Fortsat nederst fra s. 4

hygge efter middagen. Tilmelding senest tirsdag d. 20.4. Kom i strålende humør.

*Torsdag d. 29.4. kl. 18.30: Spisning og socialt samvær i Kafé Knud

*Søndag d. 2.5. kl. 13.00: Besøg i det nyrestaurerede Frederik VIII's Palæ på Amalienborg, kort tid før kronprinsparret flytter ind. Entré 100 kr. Amalienborg, indgang fra Amaliegade.

*Torsdag d. 27.5. kl. 18.30: Spisning og socialt samvær i Kafé Knud

*Torsdag d. 24.6. kl. 18.30: Spisning og socialt samvær i Kafé Knud

*Lørdag d. 26.6. kl. 11.00: Solstrålernes Sommerudflugt. I år går turen til det skønne Svebølle på Vestsjælland, hvor vi inviterer på frokost i det grønne. Nærmere information når sommeren nærmer sig.

*Torsdag d. 16.- mandag d. 20.9: Sæt kryds i kalenderen for denne weekend planlægger vi en bustur til Berlin, hvor vi skal bo på det gode hotel Argon på Alexanderplatz, udforske byen og bl.a. besøge Deutsche Aidshilfe. Nærmere information følger senere.

Kontakt og tilmelding

Tilmelding til solstrålerne@hiv-danmark.dk eller til spisning på Kafé Knud på tlf. 33325861.

Solstrålerne er en aktivitetsgruppe i Hiv-Danmark, der er åben for alle berørt af hiv og aids.

Vores arrangementer foregår i en åben og afslappet atmosfære med plads til forskellighed, hvor det er rart at dele både små og store oplevelser. Du er meget velkommen, også selvom du ikke har været med før.

Hiv-medicin og blodpropper

Af Jes Vitting, informationsmedarbejder

Mandag den 4. januar 2010 falder Henrik Arildsen om i sin lejlighed med kraftige bryst smerter. Efter en kort telefonsamtale med sin mand, ringer han 112. Minutter senere kører ambulancefolk Henrik til Rigshospitalet.

På Rigshospitalet står personalet klar på operationsstuen, en telemedicinsk ekg-undersøgelse foretaget i samarbejde mellem ambulancefolkene og en læge på Rigshospitalet har forberedt Henriks ankomst til hospitalet.

På operationsstuen får Henrik indsat en stent (se faktaboks). Stenten vil i fremtiden sikre en tilstrækkelig blodstrøm gennem arterien til hjertemusklens.

Senere mandag formiddag ligger Henrik nyopereret på en patientstue på Rigshospitalet. Han har netop gennemgået det, lægerne kalder en stent-procedure, og forhindret dannelsen af en blodprop.

”Det alt sammen gik meget stærkt, men set i bakspejlet er jeg glad for, at jeg tog mine smerter i brystet alvorligt,” siger Henrik Arildsen, der under

indgrebet kun var lokalbedøvet, hvilket gjorde, at han kunne følge med.

Bryst smerter som bivirkning

I slutningen af november 2009 begynder Henrik Arildsen at få kraftige bryst smerter. I løbet af den næste måned tiltager bryst smerterne. De vedvarende og tiltagende bryst smerter gør, at Henrik den 21. december ekstraordinært tager til kontrol på Infektionsmedicinsk Afdeling på Hvidovre Hospital.

”Jeg oplevede, at smerterne blev værre, og da jeg havde gennemgået et medicinskift i min kombinationsbehandling i oktober, ville jeg sikre mig, at alt var, som det skulle være,” siger Henrik, der er overbevist om, at medicinskiftet har en medvirkende årsag til, at han var tæt på at få en blodprop.

Overlæge på Rigshospitalet Jan Gerstoft kan ikke bekræfte, at et medicinskift i kombinationsbehandlingen entydigt øger risikoen for hjerte-/karsygdomme.

”De data, der findes inden for medicinskift i HAART-behandling, kan

analyseres og tolkes forskelligt.” understreger Jan Gerstoft og forsætter;

”Til gengæld ved vi i dag, at når patienten begynder på HAART-behandlingen, samt hvis patienten holder pauser i medicinen, så medfører det en forøget risiko for hjerte-/karsygdomme,” fastslår overlægen.

Til kontrollen den 21. december 2009 bliver der foretaget røntgen af Henriks lunger og diverse blodprøver.

”Jeg spørger reservelægen om smerterne kan have noget med hjertet at gøre, da jeg på daværende tidspunkt dagligt oplevede smerterne, men reservelægen forklarede smerterne med virus og eventuelt bronkitis, fortæller Henrik Arildsen.



Henrik Arildsen har været formand for Hiv-Danmark i mere end 10 år.

Hvad er en stent?

En stent er et lille metalbur. Den anvendes til at holde en arterie åben efter den er blevet udvidet via ballonudvidelse. Stenten trykkes sammen til en lille diameter og placeres hen over ballonkateteret og føres ind i det forsnævrede område. Når ballonen pustes op, udvider stenten sig, låses fast i position og understøtter arterien i en sådan grad, at den holdes åben. Stenten forbliver placeret i arterien, holder den fri for passage, hvorved blodstrømmen til hjertemusklens bedres og symptomerne (normalt i form af smerter i brystet) mildnes.

(Kilde: Hjerteforeningen)

Angina pectoris - bryst smerter

Det er en beskrivelse af den følelse af sammensnørende, trykkende, sommetider smertende fornemmelse, der er i brystet i forbindelse med iltmangel i hjertemusklens. Den trykkende smerte kan stråle op i halsen, op mod skuldrene og evt. ud i armene. Den trykkende fornemmelse og ubehaget i brystet kommer oftest i forbindelse med anstrengelser eller psykisk ophidselse. Kulde og blæst kan ligeledes udløse denne type symptomer.

(Kilde: Hjerteforeningen)

HAART(-behandling)

HAART er en forkortelse af Highly Active Antiretroviral Treatment og kaldes også for kombinationsbehandling, fordi der i behandling af hiv-infektionen typisk indgår en række forskellige typer medicin i kombination.

Medicin og kolesterol

Lægerne og forskerne er enige om, at flere af præparaterne, der indgår i kombinationsbehandlingerne, øger mængden af kolesterol.

Henriks kolesteroltal indikerede intet, da han blev hasteindlagt på Rigshospitalet.

Jan Gerstoft bekræfter, at HAART-behandlingen øger mængden af kolesterol, men påpeger;

”Inden enhver behandling bliver iværksat gennemgår lægen en risikovurdering. HAART-behandlingen øger kolesterolmængden, men det faktum skal sammenholdes med, de sygdomskonsekvenser der vil opstå, hvis patienten ikke blev tilbudt HAART-behandling. Hiv-patienter, der ikke får HAART-behandling har forøget risiko for hjerte- og leversygdomme samt kræft”.

En anden vigtig faktor i bivirkninger og følge sygdomme ved kombinationsbehandlingen er livsstil.

Præcist som hos alle mennesker er kost, rygning, alkohol og motion også vigtige faktorer i en hiv-patients liv.

”Jeg er ryger og vil snart forsøge at kvitte smøgerne. Men jeg tror ikke, det udelukkende er min rygning, der er årsag til, at jeg i dag har en stent indopereret. Ved at stå frem med min historie, håber jeg på, at andre hiv-patienter bliver opmærksomme på mulige konsekvenser ved at begynde på kombinationsbehandlingen, medicinskift samt pauser i indtagelsen af medicin. Min opfordring er, at hvis man som hiv-patient oplever bryst smerter eller andre smerter og symptomer, der kan relateres til blodomløbet, så skal man reagere, slutter Henrik Arildsen.

Relevante links

www.hjereforeningen.dk
www.sikkerpatient.dk



Nyt Kafe Knud

Af Annette Larsen, daglig leder

Kafe Knud har i januar gennemgået en stor renovering og forvandling.

Gulve og vægge har fået en omgang. Der er kommet nye borde, ny bar og hulen er blevet dekoreret af den kendte kunstner Patrick Leis.

Lokalerne er blevet lyse og mere rummelige, men der er stadig hyggeligt og hjertevarmt. Det har været en tidskrævende hård omgang, og der er nogen, som fortjener en stor tak.

STOR STOR tak til mine venner; Sonne Vangso og Johnny Rathlau (frivillig), som har brugt en masse timer med at hjælpe. Uden dem havde jeg ikke kunnet klare det. Også stor tak til Flemming Scheil, som har lavet den lækre bar.

Tak til Patrick Leis for de flotte malerier. Tak til Tommy (frivillig), som har forbundet os til snedkeren og skaffet diverse rabatter.

Tak til nogle af mine frivillige: Martin, Michael, Frank, Pernille, Nadia og Mattias for hjælp med rengøring.

Reduceringer i Kafe Knud

Vi står desværre i en krisetid og Kafe Knud er blevet beskåret således at der nu kun er mig ansat, og onsdag er lukket.

Fremover er der åbent tirsdag og torsdag fra kl. 16.00 til 22.00.

Vi skal skaffe 57.000 kr i år for at overleve og jagten på fundraisingskroner er gået ind. - Vi har fået skrabt de første 10% ind, men der er langt igen. Så hjælp os ved f.eks. at leje lokalerne.

Uganda going wrong

E-mail distributed by Aidsnet, www.aidsnet.dk

Uganda's parliament is set to pass a law that punishes gay people with prison or death - this will surely raise massive global outcry to stop this inhumane act.

Uganda's parliament is preparing to pass a brutal new law that would punish gay people with prison and even death.

Initial international criticism drove the President to call for a review. But after a well-funded and vicious lobbying effort by extremists, the bill looks

set to be passed threatening widespread persecution and bloodshed.

Opposition to the bill is rising, including from the Anglican church. Ugandan gay rights advocate Frank Mugisha writes: This law will put us in serious danger. Please, sign a petition and tell others to stand with us - if there's a huge global response, our government will see that Uganda will be internationally isolated by the proposed law, and strike it down.

With the decision expected in days, only an irresistible wave of worldwide pressure will be enough to save Frank's life and many others living in Uganda. For more information, please visit www.aidsnet.dk.



– ET STED FOR FOLK BERØRT AF HIV
Skinderg. 21, kld. – 1159 Kbh K – T 33 32 58 61
Kl. 15.00-22.00 tirsdag og torsdag
Køkkenet åbent ml. kl. 18.00-20.30.

Kafe Knud har fra 1. januar 2010 ikke længere åbent om onsdagen!

Forret: 35 kr. Hovedret: 70 kr. Dessert: 30 kr.

TIRSDAG 2.3. OG TORSDAG 4.3. (UGE 9)

Kartoffel/porre suppe
Kylling i karry med ananas og ris
Grøntgryde med rodfrugter
Gl. dags æblekage

TIRSDAG 9.3. OG TORSDAG 11.3. (UGE 10)

Minestrone
Fyldt mørbrød m/hvidkålssalat og bagt kartoffel
Linsegryde med kartofler og salat
Citronfromage

TIRSDAG 16.3. OG TORSDAG 18.3. (UGE 11)

Ærtesuppe
Lasagne
Grøntlasagne
Pannacotta med frugt coulix

TIRSDAG 23.3. OG TORSDAG 25.3. (UGE 12)

Gulerodssuppe
Varm kartoffelsalat med krydret pølse
Varm kartoffelsalat med grøntdeller
Skånsk æblekage

TIRSDAG 30.3. OG TORSDAG 1.4. (UGE 13)

Kammuslinger i pasta
Lammekølle på kartoffel/rgønt bund
Asparges gratin med kartofler og grønt
Tiramisu

KONTAKT/UDLEJNING

Kafe Knud kan lånes/lejes til møder eller en fest.
Ring og hør nærmere på T 33 32 58 61 eller kontakt os på e-mail kafeknud@hiv-danmark.dk



SJÆLLAND OG ØERNE

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på T 33 32 58 60
mandag til fredag kl. 10.00-14.00



RÅDGIVNING I JYLLAND OG PÅ FYN

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Henvendelse på T 70 22 58 68
mandag til torsdag kl. 10.00-14.00

Café ThrHIVsel

– ET STØTTECENTER FOR HIV-SMITTEDE OG PÅRØRENDE PÅ FYN

Jernbanegade 16, 2. – 5000 Odense C
Mandag, lige uger, kl. 14.00-20.30.
Spisning kl. 18.00, tilmelding nødvendig.
Mandag i ulige uger, kl. 10.00-16.00. Café.
Tirsdag og onsdag: Samtale/hjemmebesøg.
Torsdag, kl. 10.00-15.30.
Fredag er der lukket.

Kontakt os på T 63 14 28 20 eller på e-mail info@sexog sundhed.dk og hør nærmere.

– ET VÆRESTED FOR ALLE BERØRT AF HIV
Kannikegade 18 – Gn port over gården, 2. sal. –
8000 Århus C – T 70 22 58 68 Telefонтid ma.-to.
ml. kl. 10.00-14.00

Tirsdagscafé, ulige uger, kl. 19.00-22.00

Mobil til caféen 28 82 57 87 kl. 16.00-22.00 på caféaftnerne. I vores tirsdagscafé kan du møde andre berørt af hiv på en hyggelig, uformel og afslappet måde.

Husk tilmelding senest torsdagen før spisning, medmindre andet er angivet. 60 kr. for to retter, kaffe/te m/sødt 5 kr. Ved særlige arrangementer som grillaften, vildtaften mm. er priserne højere. Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på cafelone@cafelone.dk

Tirsdagscaféen 19.30 – 21.99:

16.mar. Flirtekursus med Jonah Ohayv – OBS! Denne aften koster det kr. 100,- at deltage.
13.apr. Gadepræsten i Århus – Anni L.Albæk besøger caféen.
11.maj Café Lones lille årsmøde
8. juni Cafe Lone har 20 års fødselsdag – der kommer mere information ud via mailen når tiden nærmer sig.

m/k-caféen – caféen for alle hiv-smittede heteroseksuelle mænd og kvinder og deres partnere!!

Arrangementer aflyst for dette år.

8-ugers mindfulness KURSUS

Start onsdag d. 28.april kl. 17.00-19.30
Mindfulness er en meditationsform, som har vist sig specielt virksom overfor depression og stress. Fra d. 28. april og 8 onsdage fremover vil Kjeld Andersen undervise i Mindfulness fra kl. 17-19.30.

For at deltage i kurset, skal man først have en samtale (kan klares på tlf.). Der skal påregnes 1/2-1 times hjemmearbejde i form af guidede meditationer i dagene ud over kurset, ellers vil man ikke få fuld udbytte af teknikken.
Tilmelding fra nu til Kjeld på mobilnr. 21 29 13 12

Nye ansigter i Øst

Under Olines Hautopps orlov er der blevet ansat to rådgivere Lisa Møller Jørgensen og Maria Thjellesen.

VI&HIV bringer en omtale i næste blad.

Sydgruppen

- Det positive mødested i Kolding

Har du lyst til at møde andre med hiv? Så er Sydgruppen i Kolding måske noget for dig!

Du kan få mere information om Sydgruppen ved at kontakte gruppeleder René på T 40 20 41 48 fra mandag til torsdag ml. kl. 19.00-20.00 eller på e-mail sydgruppen@mail.dk



Nyt communitysite for folk berørt af hiv: se mere på hivmix.dk

PÅ MENUEN I CAFÉ LONE

- 16/3 Thaikyllinesuppe m/frisk koriander, hjem.b. brød, kidneybønne-curry, jasminris, creme-fraiche & salat.
- 30/3 Fladbrødsruller m/rgt. laks. Helstegt lammekølle, kart.både, tzatziki & salat.
- 13/4 Asiatisk rejecocktail m/hjem.b. brød. And i orientalsk sauce m/nudler.
- 27/4 Avocado "tam-tam" m/hjem.b. brød. Kalkun i chili-chokosauce, ris, salat & kogte majs.
- 11/5 Salat Niçoise m/hjem.b. brød. Boller i thaicurry, jasmin kokosris, agurkesalat m/limed, chili og peanuts.
- 25/5 Indbagt laks m/spinat, kartofler, hollandsise, courgettetzatziki & tomatosalat. Fransk pæretærte m/cremefraiche.
- 8/6 Café Lone (AktHIVhuset) holder 20 års fødselsdag m/festmiddag.
- 22/6 Grillaften (hvis vejret tillader det!!)



– en patientforening i Danmark for hiv-smittede, pårørende, efterladte og andre berørt af hiv uanset køn, alder, seksualitet, politisk tilhørsforhold og etnisk baggrund. Hiv-Danmark er også paraplyorganisation for støttegrupper, andre patientforeninger og brugergrupper. Hiv-Danmark ledes af en bestyrelse, der er medlem af foreningen.

VI: HIV – ISSN 1902-7346
Skindergade 44, 2. – 1159 Kbh. K
T 33 32 58 68 – F 33 91 50 04
info@hiv-danmark.dk – www.hiv-danmark.dk

REDAKTION

Bent Hansen, ansvarshavende redaktør
Morten Eiersted, redaktør, foto & layout
Jes Vitting, informationsmedarbejder
Oplag: 1.000 eks.

Vi modtager gerne indlæg til debat. Optræder du under alias, skal vi kende dit navn. Vi tager ikke ansvar for indlæg, der er sendt uopfordret til os, og vi forbeholder os ret til at redigere i indlæg. Send dit indlæg på e-mail.

TIDSRIST FOR INDLÆG

April (Årsberetning): Deadline 15.03.2010
Maj: Deadline 26.04.2010

KONTINGENT PR. ÅR

Enkeltmedlem (hiv-smittet):	150 kr.
Pårørende medlem:	150 kr.
Støttemedlem:	≥ 200 kr.
Medlemsforening:	250-1.000 kr.
Støttefirma eller -forening:	≥ 1.000 kr.

Markér på din indbetaling, hvilket kontingent du betaler. Hiv-Danmark vil gerne kende antallet af hiv-smittede medlemmer. Det hjælper os, når vi søger om støtte hos fonde, i kommuner og i regioner. Dine personlige oplysninger (navn, adresse og e-mail) videregives ikke til andre, og al post sendes i anonyme kuverter.