



VI&HIV

Juli 2008 | 18. årgang



XVII INTERNATIONAL
AIDS CONFERENCE

3-8 August 2008 | Mexico City

Universal Action Now

Mexico 2008

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Hvad bliver interessant ved den internationale konference om hiv i august?

20 personer fra danske udviklingsorganisationer, hiv/aids-organisationer og statslige organisationer var samlet den 26. juni 2008 til et formøde arrangeret af AIDSnet i forbindelse med den kommende internationale konference i august i Mexico.

Der er mange forskellige grunde til at tage til konferencen. En del udviklingsorganisationer skal mødes med udenlandske kolleger fra deres respektive organisationer til formøder for at diskutere forskellige strategier forud for konferencen. Repræsentanter fra STOP AIDS og WHO vil også deltage i forskellige formøder til konferencen. Repræsentanter fra WHO deltager også som såkaldte rapportører, hvis opgave bliver, at følge forskellige emner og debatterne, der relaterer hertil, på konferencen. Fra WHO i København følger man blandt andet diskussioner om risiko reduktion (det kan f.eks. være programmer om udlevering af kondomer eller rene sprøjter).

Blandt de danske deltagere er der forskellige interesseområder: forebyggelse, sammenhængen mellem hiv og seksuel reproduktiv sundhed, medicinsk nyt, viden om etniske minoriteter, rådgivning og nyt om quick test.

Andre holder øje med posters og præsentationer om adfærdsændringer og levekår. Den svejtsiske udmelding om, at velbehandlede hiv-smittede ikke er smitsomme kan måske skabe en del

debat; det bliver også interessant at se, hvordan virulens og smitsomhed bliver diskuteret på konferencen. Herudover vil der også være interesse for forebyggelsestiltag via internettet, specielt erfaringerne fra den vestlige del af verden.

Viden om stigma, involvering af frivillige og behandling i ressourcefattede områder var også emner, der blev nævnt. Religiøse organisationers rolle i forhold til hiv og kønsuligheden var også et emne. Folkekirkens Nødhjælp har forberedt et oplæg om dette emne til konferencen.

Undersøgelser om de nye typer af medicin som fusionshæmmere og adgangshæmmere ville også blive fulgt. Foruden resultater fra undersøgelser om at påbegynde behandling på et tidligere tidspunkt, end man har gjort hidtidig. Derudover vil det være interessant at se, hvilke danske forskningsresultater fra f.eks. CHIP, der vil blive offentliggjort samt hvilke erfaringer, som man har fra forskellige antistigmakampagner med tanke på den kommende danske kampagne, der gennemføres til efteråret.

Indrejserestriktioner

At konferencen nu afholdes i Mexico, og at Canada var vært sidste gang, pointerer med al tydelighed de vanskeligheder, der er ved at lande som USA har indrejserestriktioner over for hiv-smittede. – Hiv-smittede har problemer, hvis de skal gennem USA for at komme videre til Mexico på samme måde, som da konferencen blev af-

holdt i Canada.

Men det er selvfølgelig også et problem i sig selv, at USA opretholder sine strikse indrejserestriktioner. Især med tanke på, at FNs hovedkontor ligger i New York, og at det naturlig gør indrejse til USA til et væsentligt problem for hiv-smittede.

På den led rangerer hiv-smittede lidt lige som den navnkundige Fidel Castro, hvor han aldrig helt kunne være sikker på den amerikanske gunst, og i flere omgange er blevet nægtet indrejse til møder i FN.

Opmærksomheden

Men den for store opmærksomhed på hiv ved diverse grænseovergange kan let blive afløst af verdenssamfundets manglende opmærksomhed. WHO har over det seneste halve år gjort sig bemærket, dels ved i december sidste år for første gang at nedskrive antallet af hiv-smittede, og dels ved mødet i FN i juni i år at melde ud, at epidemien blandt heteroseksuelle synes at klinge af.

Mødet i Mexico kan derfor blive en kærkommen lejlighed for græsrodsbevægelserne til at fastholde opmærksomheden på hiv; på forebyggelse, på behandling og på omsorg.

VI&HIV udkommer næste gang i september måned! Alle læsere ønskes derfor en god sommerferie.

Indrejse- og opholdsrestriktioner

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder for hiv.dk



En række lande har indført særlige begrænsninger eller har helt udelukket, at hiv-smittede kan rejse ind eller opholde sig i længere tid i forbindelse med uddannelse eller job.

Hiv-smittede borgere fra EU-lande kan godt opholde sig i andet EU-land, men der kan være forskelle i, om medicinen og lægebesøgene er gratis eller ej. Det er derfor en fordel i god tid før din afrejse at tage kontakt med din kommune og egen læge for at høre nærmere om sygesikrings- og evt. behandlingsforholdene i et andet europæisk land.

Med dansk nationalitet kan du frit opholde eller bosætte dig i et andet nordisk land. Behandlings- og sygesikringsforhold ligner her de danske.

Det europæiske netværk af hiv-smittede med interesse i behandlings-

spørgsmål (European AIDS Treatment Group) har udviklet en database på engelsk, hvor du kan søge informationer om de enkelte lande. Se mere på www.eatg.org/hivtravel/

Hvis du leder efter informationer på dansk, kan du finde oplysninger om indrejserestriktioner udarbejdet i november 2006 af Frank Bentin for Hiv-Danmark på www.hiv-danmark.dk/udgivelser/

Mindre pillebyrde

Af Jens wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

Det er blevet muligt at forenkle sin hiv-behandling, hvis man er i behandling med Reyataz™ eller overvejer at påbegynde behandling med Atripla™.

Reyataz™, som produceres af medicinalfirmaet Bristol Myers Squibb, har eksisteret som behandling i Danmark siden 2004 og er en proteasehæmmer, der hindrer hiv i at forøge sig ved at blokere enzymet protease. Reyataz™ inderholder det virksomme stof atazanavir.

Reyataz™ kan nu tilbydes som første gangs behandling mod hiv. Ydermere er det muligt at tilrettelægge behandlingen med en dosis på 300 mg, så Reyataz™ kan tages i en tablet en gang om dagen.

Atripla™

En anden interessant medicin er Atripla™, som i juni 2008 er blevet mar-

kedsført i Danmark. Atripla™ er en kombination af Stocrin™ og Truvada™ og indeholder derfor de virksomme stoffer efavirenz, tenofovir og emtricitabin, som er henholdsvis en non-nukleosid og to nukleosider. De hindrer hiv i at få omkodet sit RNA til DNA i CD4-cellen med henblik på kopiering af ny virus.

Atripla™ er et samarbejde mellem Bristol Myers Squibb og Gilead, som har ophavsretten til henholdsvis Stocrin™ og Truvada™. Atripla™ vil i nær fremtid tilbydes hiv-smittede, der har været velbehandlet i mindst tre måneder med de to medicintyper for at mindske tabletmængden.

I USA benytter man Atripla™ ved påbegyndelse af behandling, fordi medicinen skal kun tages en gang om dagen, og den har vist gode resultater med at holde virus nede. I Danmark og resten af Europa indgår Atripla™ som valg ved andengangsbehandling.



– en patientforening i Danmark for hiv-smittede, pårørende, efterladede og andre berørt

af hiv uanset køn, alder, seksualitet, politisk tilhørsforhold og etnisk baggrund. Hiv-Danmark er også paraplyorganisation for støttegrupper, andre patientforeninger og brugergrupper. Hiv-Danmark ledes af en bestyrelse af frivillige, der er medlemmer af foreningen.

VI & HIV – ISSN 1902-7346
Skindergade 44, 2. – 1159 Kbh. K
T 33 32 58 68 – F 33 91 50 04
info@hiv-danmark.dk
www.hiv-danmark.dk

REDAKTION

Bent Hansen, ansvarshavende redaktør
Morten Eiersted, redaktør, foto & layout
Eget tryk. 1. oplag: 850 eksemplarer

Vi modtager gerne indlæg til debat. Du kan optræde under alias, men redaktionen skal kende dit navn. Vi tager ikke ansvar for indlæg, der er sendt uopfordret til os, og vi forbeholder os retten til at redigere i indlæg. Send dit indlæg til info@hiv-danmark.dk.

TIDSFRIST FOR INDLÆG

Sept./August, deadline 01.09.2008
Oktober, deadline 22.09.2008
November, deadline 27.10.2008

ÅRSKONTINGENTER

Enkeltmedlem (hiv-smittet):	150 kr.
Pårørende medlem:	150 kr.
Støttemedlem:	≥ 200 kr.
Medlemsforening:	250-1.000 kr.
Støttefirma eller -forening:	≥ 1.000 kr.

Markér på din indbetaling, hvilket kontingent du betaler. Hiv-Danmark vil gerne kende antallet af hiv-smittede medlemmer. Det er en hjælp for os, når vi skal søge om støtte til vores arbejde hos fonde, kommuner og i regionerne. Dine personlige oplysninger (navn, adresse og e-mail) videregives ikke til andre, og al post sendes i anonyme kuverter. Dit medlemskab følger kalenderåret.

HIV+LOUNGE HIV+LOUNGE HIV+LOUNGE HIV+LOUNGE HIV+LOUNGE HIV+LOUNGE

Kafe Knud åbner ekstraordinært i **PRIDE WEEK!**
COPENHAGEN PRIDE 2008 finder sted fra den 11.-15. august. Under **PRIDEN** vil Kafe Knud fungere som hiv+lounge og byder alle fra hele verden, som er berørt af hiv, hjertelig velkommen.

Åbningstider

Mandag den 11. august kl. 16.00-21.00
Tirsdag den 12. august kl. 16.00-21.00
Onsdag den 13. august kl. 16.00-21.00
Torsdag den 14. august kl. 16.00-21.00
Fredag den 15. august kl. 16.00-21.00

Forret

Laksecarpaccio
Laksetatar

Hovedret

Laksesnitzel m/brøndkarse & vermouthsauce
Flødestuede kyllingehjerter a la creme
Nybagt brød & dagens salat.

Dessert

Tiramisu
Gewürtztraminer suffle
Desserterne er sponsoreret af **SIKKER6INFO**

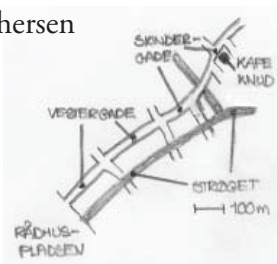
HIV+Lounge

- Et mødested for mennesker berørt af hiv
- Et flot udvalg af kvalitetsmad og drikke
- Fotoudstilling af Chris Christophersen
- Gratis internetadgang
- Lille oase midt i byen



**kafe
KNUD**

– for mennesker berørt af hiv



Skindergade 21 kld.

1159 København K

T 33 32 58 61

kafeknud@hiv-danmark.dk

VIHIV 3
Juli 2008

PRIDE 2008

Kysdemonstration ved
Den Italienske Ambassade
(Foto: Chris Christophersen 2007)

Se fotoudstilling i Kafe Knud,
Skindergade 21, 1159 Kbh. K
under **PRIDE WEEK**

Invitation til alle hiv-smittede

Giv et
BILLEDE
på hiv

Giv dit billede på hiv!
Udstil dit foto, dit maleri, din skulptur, dit håndarbejde eller andet om hiv tre uger i december i København for at skabe opmærksomhed og give et nutidigt billede på hiv.

Du kan deltage med dit navn, men du har også mulighed for at deltage under et andet navn, vi skal dog kende til dit rigtige navn og til din adresse.

Med udstillingen støtter du samtidig et nyt banebrydende projekt i Hiv-Danmark.

Bidrag indleveres til Hiv-Danmark inden den **1. oktober 2008**. Se mere på www.hiv-danmark.dk/kunst2008

Kontakt Hiv-Danmark på T 33 32 58 68 for at høre mere.

Kunstcafe i café LONE

Går du med tanker om at deltage i Hiv-Danmarks udstilling i København i december?

Så kig forbi Café Lone tirsdag den 26. august kl. 18.00-20.00 og hør nærmere om vores udstilling. Her byder vi på en lille let anretning, medens vi fortæl-

ler om konceptet bag projektet og det praktiske bag udstillingen: f.eks. indleveringsfrist og -sted, hvis du ønsker at benytte andet navn, salg på udstillingen.

Du kan indlevere keramik, maleri, foto, digte og andet, som, du synes, giver et billede på hiv.



Wellnessweekend for kvinder

Hiv-Danmarks Rådgivning Vest har mulighed for at tilbyde et weekendophold i København fredag den 24. oktober til den 26. oktober for otte kvinder.

Charlotte Kehlet og Jannie Hautopp, rådgivere i Hiv-Danmark, vil deltage hele weekenden.

Lørdag eftermiddag har vi lejet Frederiksberg svømmehal. Her har vi det

hele for os selv i 2½ time: dampbad, sauna, saltvandsbassin, koldtvandsbassin, massagestole, lysterapi/hvilerum, saunagus samt olie/salt egenbehandlin.

Programmet for hele weekenden er ikke helt færdig endnu – men det vil vi gennemgå ved et informationsmøde den 24. september i Café Lone. Mødet er fra kl. 17.00-19.30, hvor Hiv-Danmark byder på en sandwich og en kort introduktion af rådgiverne og af jer, som skal med.

Der vil være en egenbetaling på

200,00 kr., som betales ved informationsmødet i september. Men udover det er hele weekenden betalt; det inkluderer togrejse, overnatning på Cab Inn på enkeltværelser, wellnessbehandling og alle måltider.

Da der er begrænset med pladser, er det vigtigt, at du tilmelder dig hurtigst muligt hos:

Charlotte Kehlet på T 40 41 43 50 eller e-mail c.kehlet@hiv-danmark.dk

Hiv-kursus

- TILBUD TIL HIV-SMITTEDE, SOM HAR VÆRET SMITTET I MERE END TO ÅR

Af Tinne Laursen, hiv-rådgiver på Skejby Sygehus

De sidste to års erfaringer med at tilbyde ny konstaterede hiv-smittede et kursusforløb har været en succes.

Vi tilbyder derfor et kursus for hiv-smittede, som har været smittet i mere end to år.

Omkring halvdelen af de personer, som går til kontrol i afdeling Q og har fået konstateret hiv inden for de seneste to år, har deltaget på kurserne. Vores konklusion er derfor, at man som hiv-smittet gerne vil have informationer om hiv og de områder, der naturligt knytter sig til at leve med sygdommen. Derfor vil vi oprette et tilsvarende kursus for personer, som har været smittet gennem flere år, og som ønsker at få opdateret deres viden om hiv på områder, som der ofte ikke er tid til ved en almindelig kontrol i afdelingen.

Kurset er gratis, og der serveres morgenkaffe og rundstykker, frokost og eftermiddagskaffe.

Af hensyn til bestilling af forplejning skal tilmelding ske til nedenstående telefon, e-mail eller send "slippen" retur til os senest den 15. oktober 2008. Gerne tidligere!

Med venlig hilsen hiv-kursus teamet i afdeling Q:

Hanne Arildsen, Carsten Schade Larsen, Anne Ravn, Lotte Rodkjær, Henning J. Sællænder, og Tinne Laursen.

Kontaktpersoner

Tinne Laursen Lotte Rodkjær
Hiv-rådgiver Forskningssygeplejerske
T 89 49 83 34 T 89 49 83 29
tau@sks.aaa.dk rol@sks.aaa.dk

Afd. Q, Århus Universitetshospital,
Skejby, Brendstrupgaardsvej 100,
8200 Århus N.

Hiv-kursus

Mandag den 3. november
kl. 9.00-16.30
Skejby Sygehus, Afdeling Q,
lokale 32-33, loftskilt 5

Program

kl. 9.00-9.30 Velkomst ved Lotte Rodkjær og Tinne Laursen:
Formål med kurset. Dagens program.
Tavshedspligt og forventninger til dagen.

kl. 9.30-10.15 Hiv, sygdom, behandling og bivirkninger ved afdelingslæge Hanne Arildsen.

kl. 10.15-10.30 Pause.

kl. 10.30-11.15 Forskning i afdeling Q, nationalt og internationalt. Behandling og smitterisiko ved overlæge Carsten Schade Larsen.

kl. 11.15-12.00 Sund kost ved klinisk diætist Anne Ravn.

kl. 12.00-13.00 Frokost.

kl. 13.00-14.00 Kærlighed og seksualitet ved Tinne Laursen og Lotte Rodkjær.

kl. 14.00-14.30 Kaffe.

kl. 14.30-15.15 Psykologiske reaktioner, når man har været smittet i flere år ved Tinne Laursen.

kl. 15.15-15.45 At være kriger eller offer i sit liv ved Lotte Rodkjær.

kl. 15.45-16.00 Hvad kan man bruge patientforeningen Hiv-Danmark til? Ved Henning J. Sællænder.

kl. 16.00-16.15 Opsamling og evaluering.

- Har sendt tilmeldingskupon afsted.
 Har tilmeldt mig på telefon, e-mail eller på anden vis.

Ja tak,

Jeg vil gerne deltage på 1. dags kursus på afd. Q, Skejby Sygehus mandag den 3. november 2008.

Skulle der være brug for at kontakte mig, kan jeg kontaktes på de opgivne numre.

Med venlig hilsen

Navn.....

Adresse.....

Tlf. nr.....

Mobil.....

E-mail.....

Tag et socialt ansvar!

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Den danske regerings samlede hiv/aids-indsats bør koordineres.

I juni mødtes verdens lande i FN i New York for at diskutere den globale hiv/aids-situation. Det sker blandt andet på baggrund af rapporter fra medlemslandene.

Man kan give mange forbehold til en sådan forestilling, men samtidig glæde sig over, at indrapporteringerne såvel som FN-data efterhånden er blevet forbedret, så det bliver svært at holde nogen ude. Det skete sidste gang, man mødtes i FN om hiv på det niveau, hvor prostituerede og bøsser på mystisk vis forsvandt ud af slutdokumentet.

Det kan godt være, at udsatte grupper ikke er særligt populære at beskæftige sig med; det er vel lidt som det generelle syn på kriminelle og andet godtfolk: vi ved, at de er der, men vi har det bedst med ikke at tænke alt for konkret på dem.

Problemet er bare, at prostituerede, bøsser og stofbrugere ikke forsvinder, selv om vi ikke skriver om dem: Og at de afledte problemer med at sikre per-

soner fra disse grupper forebyggelse og behandling ikke bliver løst.

Så burde man jo mene, at vi i et oplyst land som Danmark vil være i stand til at stille mere skarpt på problemstillingerne, som handler om hiv og aids. Vi har haft hiv i mere end en generation, vi har oplevet folk dø, vi har oplevet folk leve med hiv. – Og vi har indsatser til næsten enhver tænkelig udsat gruppe i Danmark.

Alligevel må man konstatere, at regeringen med sin Afrika-kommission helt har undgået at se på sundhed. Læg mærke til, at jeg ikke beklager mig over, at hiv/aids ikke er på dagsordenen.

Jeg kan have læst forkert, ikke sat mig ind i alle sagsakterne, men ”Regeringens Afrika-kommission skal analysere Danmarks hidtidige bistand til Afrika og give et bud på den fremtidige indsats. Følgende tre temaer skal være i fokus: Unge og beskæftigelse, Kvinders ligestilling og Klimaudfordringerne”, skrives der ifølge Berlingske Tidende den 25. januar i år.

Man kan sagtens klandre mig for, at jeg kun kan tænke på hiv/aids, og når jeg ikke kan se skoven for bare træer,

således behændigt slet ikke kan hæve mig fra det specifikke til det generelle.

Men jeg tror nu, at det kan undre nogen, at når man tilbage i maj 2004 i Copenhagen Consensus, som var en anden stor platform for fra dansk side at markere sig på den globale dagsorden, har udpeget hiv/aids som et globalt (ikke mindst i Afrika) problem, at en Afrika-kommission i 2008 ikke engang inddrager sundhed som et særskilt indsatsområde. Så må man spørge sig selv, hvad det er, der foregår?

Jeg ved godt, at man kan sige, at vi fra dansk side kan fremhæve særlige platforme, hvor vi advokerer for hiv/aids, så hvorfor skulle man beklage sig over, at regeringen beskæftiger sig med andre væsentlige problemstillinger? Men sådan er logikken jo ikke.

Hvis ikke den danske regering i alle sine væsentlige arbejder fastholder hiv/aids som en global udfordring, så forsvinder muligheden for Danmark at skabe globale påvirkninger, som vi ellers ville være i stand. Og så løber vi fra vores sociale ansvar ... også kaldet solidaritet med mennesker, der ikke er som os selv.

Kroniske patienter holdes ude af arbejdsmarkedet

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

På trods af en effektiv behandling mod hiv, har hiv-smittede svært ved at komme i arbejde, konstaterer levekårsundersøgelsen.

Næsten 30% af alle voksne hiv-smittede medvirkede i undersøgelsen. Det gør levekårsundersøgelsen til en af de mest omfattende undersøgelser af sin slags i Danmark – og i verden.

AIDS-Fondet overrakte i maj derfor forskningsprisen til Hiv-Danmark. I den forbindelse udtalte levekårsforsker Anders Dahl:

– I undersøgelsen har det slået os, at det faktisk er problematisk for hiv-smittede at komme tilbage på arbejdsmarkedet. Vi har også historier om hiv-smittede, der selvvalgt er gået ned

i tid for at skjule det faktum, at de er hiv-smittede. Det har været en øjenåbner for os, og giver os et billede af et arbejdsmarked, hvor kronikere holdes ude.

Levekårsforsker Mie Carstensen udtalte den 15. oktober sidste år til Politiken:

– Det er vigtigt at finde en løsning, hvor medarbejderen ikke ryger ud af arbejdsmarkedet, bare fordi han/hun får konstateret en kronisk sygdom.

Andre sygdomsforeninger har tilsluttet sig dette:

– ... jeg synes bestemt, at ideen er et møde værd for at se, hvad der er muligt at gøre i fællesskab, som giver bedre forhold til de forskellige patienter, udtalte sociolog Jutta Ølgod fra Kræftens Bekæmpelse til samme avis.

– Mange af problemerne er nogle, vi hører om hver dag på diabetesområ-

det. Så det er en tanke, der bestemt er værd at overveje, udtalte formand for Diabetesforeningen Allan Flyvbjerg til samme avis og henviste til Danske Patienter, som en naturlig platform.

Medlem af Hiv-Danmark Ole Morten Nygård kan nikke genkendende til problemerne:

– Da jeg efter en revalidering forsøgte at komme tilbage på arbejdsmarkedet, oplevede jeg mange udfordringer. Jeg blev mødt med meget lidt forståelse af min kroniske sygdom, jeg oplevede vildledning om den sociale lovgivning, og decideret modstand mod, at jeg kom i arbejde.

– Udredningen omkring min sygdom tog uacceptabel lang tid, selv om jeg aktivt deltog og fulgte med i, hvad læger og andre sundhedsfaglige personer informerede min sagsbehandler om.



Ændret praksis for fertilitetshjælp

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Hiv-smittede har fået forbedret muligheder for fertilitetshjælp i forbindelse med et samarbejde mellem Skejby Sygshus, Rigshospitalet og Odense Universitetshospital.

– At hiv-smittede mænd og kvinder kan tilbydes hjælp til at få børn er ret fantastisk, fortæller Tina Bruun fra Rådgivning Øst.

– Man kan tilbyde fertilitetshjælp, som er meget sikker, og man har en idé om, at de børn, som kommer til verden, vil have deres forældre længe. Sådan har det været i mange år, forklarer Tina Bruun.

Tilbuddet om fertilitetshjælp er dog blevet forbedret efter, at tre sygehuse er begyndt på et samarbejde.

– Det er sket noget, forklarer Tina Bruun til medlemsbladet VI&HIV.

– For alle par, som ønsker at gøre brug af den offentlige fertilitetshjælp, herunder hiv-smittede, gælder det, at kvinden skal være under 40 år, og at hun ikke har et barn i forvejen.

– Det vil sige, at opfylder man ikke disse krav, må man søge hjælp i det private regi. Problemet for hiv-smittede er imidlertid, at der i Danmark ikke findes et tilbud i det private for hiv-smittede. Man råder ikke over særligt apparatur eller analyseforhold, som man har brug for til hiv-smittede, forklarer Tina Bruun.

– Det vil i praksis sige, at hiv-smittede har måttet søge behandling i Italien, England og Spanien og derved have ekstra udfordringer ud over den økonomi, der kræves for at gennemføre fertilitetshjælp i det private regi herhjemme, hvilket ligger i nærheden af 30.000-50.000 kr.

– Samarbejdet mellem de tre sygehuse betyder ikke at reglerne er ændret, men at man har ændret praksis, uddyber Tina Bruun.

– Da hiv-smittede kvinder ikke kan få hjælp inden for Danmarks grænser i det private regi, er man påbegyndt at hjælpe hiv-smittede kvinder, som både er over 40 år, og som i forvejen har et barn.

– Det betyder, at hiv-smittede kvinder, som er over 40 år og/eller har et barn vil kunne bede deres læge om en henvisning til en af fertilitetsklinikkerne på Skejby Sygshus, Rigshospitalet eller Odense Universitetshospital for at få hjælp til at blive gravid, forklarer Tina Bruun.

Du kan hente flere oplysninger ved at kontakte Tina Bruun i Rådgivning Øst på tlf. 33 32 58 60 eller sende en e-mail på raadoest@hiv-danmark.dk



Kvindel-kafeen efterår 2008

Vi mødes i Rådgivning Østs lokaler i Skindergade 44, 1., 1159 København K den 3. tirsdag hver måned kl. 17.00-19.00. Alle hiv-smittede kvinder er velkomne, og det kræver ingen tilmelding.

Tirsdag den 16. september
Hvor, hvornår og hvor meget motion?

Tirsdag den 21. oktober
Kæreste og sex, oplæg v/rådgiver Solveig Roth

Tirsdag den 18. november
Net-dating v/rådgiver Tonny Jensen

Tirsdag den 16. december
Der dækkes op til en hyggelig julefrokost

Kom forbi og oplev en hyggelig aften i samvær med andre hiv-smittede kvinder. – Tag gerne din veninde med!



Udviklingsgruppe

– en terapeutisk gruppe for hiv-smittede kvinder

Har du brug for at dele erfaringer, målrettet udvikling eller blot inspiration og udfordringer?

Så kunne udviklingsgruppen være noget for dig!

Mød andre i samme situation som dig selv, del dine tanker, følelser og erfaringer. Udviklingsgruppen ledes af to rådgivere, Tina og Solveig, fra Rådgivning Øst.

Gruppen mødes i alt seks gange i Rådgivning Østs lokaler, Skindergade 44, 1., kl. 16.00-18.30 på følgende datoer: den 9. og den 23. september, den 7. og den 21. oktober og den 4. og den 18. november 2008.

Er du interesseret, kan du kontakte Hiv-Danmarks rådgivning på T 33 32 58 60 eller på e-mail raadoest@hiv-danmark.dk

Før møderne kommer du til en samtale med gruppelederne i løbet af august måned.



– ET STED FOR FOLK BERØRT AF HIV
Skinderg. 21, kld. – 1159 Kbh K – T 33 32 58 61
kl. 14.00-22.00 tirs-torsdag
kl. 18.00-20.30 køkken

JULI

Tirsdag d. 8.
Salat m/andebryst a la orange.
Salat m/grillet gedeost.

Onsdag d. 9.
Grillede kæmperejer.

Torsdag d. 10.
Ingefærmarineret andebryst salat.
Kæmpepasta m/basilikum.

Tirsdag d. 15.
Kogt røget kylling m/grønt.
Grillet aubergine m/gedeost.

Onsdag d. 16.
Indisk karrykylling. Sommersalat.

Torsdag d. 17.
Amerikanske burgers.
Grillede aubergineruller m/gedeost.

Tirsdag d. 22.
Varme/kolde tapas m/u kød.

Onsdag d. 23.
Hvidvinsdampet fisk fra ovn.

Torsdag d. 24.
Lasagne m/tomatsalat m/u kød.

Tirsdag d. 29.
Varme/kolde tapas m/u kød.

Onsdag d. 30.
Koteletter m/ovnbagt artiskok.
rillet gedeost på bulgursalat.

Torsdag d. 31. Sidste åbningsdag inden ferie.
Cæsarsalat m /u kylling.

PRISER

Fyldig forårsminestrone m/u kød.
Forret 30 kr., hovedret 60 kr. og dessert fra 25 kr.
Der serveres altid hjemmebagt brød samt salat
efter årstiden til alle retter.

Brug Kafe Knud uden for åbnings tid. Ring og hør
nærmere.

HIV+LOUNGE I UGE 33

Vi holder åbent og serverer varm mad fra
mandag den 11. til og med fredag den 15. au-
gust, alle dage fra kl. 16.00-21.00, i forbindelse
med Gay Pride ugen.

Kafe Knud holder lukket på grund af sommerferie
i uge 32, 34 og 35. Vi ønsker alle en god sommer
og åbner igen tirsdag den 2. september kl. 14.00.



– ET VÆRESTED FOR ALLE BERØRT AF HIV
Kannikegade 18 – 8000 Århus C – T 86 18 16 46
kl. 10.00-14.00 man-torsdag, telefontid

**CAFÉ LONE HOLDER LUKKET PÅ GRUND
AF SOMMERFERIE I JULI MÅNED. VI ER
TILBAGE IGEN I AUGUST MÅNED!**

**TIRSDAGSCAFÉ, ULIGE UGER
KL. 19.00-22.00**

I vores tirsdagscafé kan du møde andre berørt af
hiv på en hyggelig, uformel og afslappet måde.
Du kan deltage i spisning samme aften kl. 18.00.
Det koster 55 kr. for to retter.

Tilmeld dig senest torsdagen før, T 86 18 16 46
eller e-mail primitivo@mail-online.dk

KVINDEKAFE

For hiv-smittede kvinder! Den sidste torsdag i
måneden, første gang den 27.3. kl. 17.00-19.00
i Café Lone. Caféen er lukket for andre. Kontakt
Hiv-Danmark Vest og hør nærmere.

NYHEDSMAIL

Café Lone udsender nyhedsmail om aktiviteter
og arrangementer. Skriv til kirsten@cafelone.dk
og kom på mailingslisten.



– EN AKTIVITETSGRUPPE I HIV-DANMARK
FOR HIV-SMITTEDE, PÅRØRENDE OG VEN-
NER.

Alle er velkomne til at deltage i vores arrange-
menter:

SOMMERFEST PÅ STRANDEN

Nu er det tid til en sommerfest den. 2. august
i det fri og ved vandet. Vil vi mødes på Amag-
erstrand, helt nøjagtig på 5-øren. Vi har grillen
samt maden, du har drikkevarer. Vi mødes kl.
15.30. Tilmeld dig inden den 28.07.2008. Vi
glæder os til at se dig.

FOR DE SANGGLADE

Det er nu tid til opera fest i parken som er den 17.
august. Vi mødes kl. 17.00, vi giver drikkevarer.
Mødested til højre for senen ved den hvide re-
staurant. Tilmelding på mail ellers du kan giv os
dit mobilnr., så vi kan svare dig. Vel mødt.

KOM I KONTAKT MED OS

Tilmelding på T 33 32 58 61 Kafe Knud. Du kan
også sende en e-mail på solstraalerne@hiv-danmark.dk. Hvis du skriver dit mobilnummer, kan vi
dels sende dig en sms om vores arrangementer
og finde lettere dig, når vi skal mødes til en af
vores udflugter. Vi glæder os til at høre fra dig!



Kom i kontakt med andre!

Søger du efter selskab med andre hiv-
smittede, en kæreste eller venner, kan
du sende en kontaktannonce til os i
Hiv-Danmark. Vi opbevarer annoncen
i to år.

Skriv et par linjer (max. 75 ord) om dig
selv og det, du søger, og send det til:

Hiv-Danmark, Kontakt

Skindergade 44, 2, 1159 Kbh. K

Ønsker du at besvare en annonce, skriv
da til samme adresse og vedlæg en kon-
volut med tilsvarende porto. Så sender
vi dit brev videre!

Kvinde søger mand

Velbehandlet kvinde søger mand til
samvær, når vi begge har lyst. Jeg fore-
stiller mig, at vi kan give hinanden et
pift til et ellers velfungerende liv, og
dyrke nuet i et inspirerende, udviklen-
de intimt samvær.

Billetmærke 10/08

Dejlig kvinde søges

- af dejlig mand 44/176/77. Jeg arbej-
der fuldtid og er - bortset fra hiv - i god
fysisk form og altid glad og i godt hu-
mør. Ikke-ryger og nyder sjældent alko-
hol. Du er nok mellem 40 og 55, med
job og aktiv fritid, og savner - ligesom
jeg - sex og samvær. Helst Øst- / Midt-
jylland.

Billetmærke 11/08



SJÆLLAND OG ØERNE
Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på T 33 32 58 60
mandag til fredag kl. 10.00-14.00



RÅDGIVNING I JYLLAND OG PÅ FYN
Kannikegade 18, 8000 Århus C
Henvendelse på T 70 22 58 68
mandag til torsdag kl. 10.00-14.00

Café ThrHIVsel

– ET STØTTECENTER FOR HIV-SMITTEDE
OG PÅRØRENDE PÅ FYN
Jernbanegade 16, 2. – 5000 Odense C

Mandag, lige uger, kl. 14.00-20.30.
Spisning kl. 18.00, tilmelding nødvendig.
Mandag i ulige uger, kl. 10.00-16.00. Café.
Tirsdag og onsdag: Samtale/hjemmebesøg.
Torsdag, kl. 10.00–15.30.
Fredag er der lukket.

Kontakt os på T 63 14 28 20 eller på e-mail
info@sexogsundhed.dk og hør nærmere.

patientsikkerhed.dk

FÅ MERE UD AF DINE KONTROLBESØG

