

Formøde og Årsmøde i Århus!

Lørdag, den 22. april kl. 13.00-18.00 afholder Hiv-Danmark årsmøde i Lysthuset, Kannikegade 18, 8000 Århus C.

Før årsmødet afholdes der formøde for medlemsforeninger og enkeltmedlemmer for at fordele stemmerne inden selve årsmødet.

Transport

Hiv-Danmark dækker rejseudgifter for én person pr. medlemsforening med det billigste offentlige transportmiddel. Rejseudgifter for enkeltmedlemmer og støttemedlemmer dækkes ikke.

Udgifter ved overnatning mellem lørdag og søndag dækkes for afgangende og nyvalgte bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Stemmeberettigede

Medlemsforeningerne bedes meddele Hiv-Danmark deres medlemsantal, for at vi kan opgøre det samlede antal stemmer før årsmødet. De bedes ligeledes meddele, hvem de sender som stemmeberettigede personer. Disse oplysninger skal være Kirsten Sattrup fra Hiv-Danmark Vest i hænde senest fredag den 3. april 2006. Ring på tlf. 70 22 58 60 (man.-tors. kl. 10.00-14.00) eller send en e-mail til k.sattrup@hiv-danmark.dk.

Det er kun medlemsforeninger og medlemmer, som har betalt kontingent for 2006, som er stemmeberettigede. Er dit medlemsskab først fornyet fra marts måned eller senere, medbring da kvittering til årsmødet.

Tilmelding

Alle bedes af hensyn til planlægning af årsmøde tilmelde sig senest den 3. april 2006. Det gælder medlemsforeninger, enkeltmedlemmer,

pårørende, frivillige og ansatte. Tilmelding sker til Kirsten Sattrup på tlf. 70 22 58 60 (man.-tors. kl. 10.00-14.00) eller send en e-mail til k.sattrup@hiv-danmark.dk.

Ønsker du at deltage i årsmødemiddagen lørdag aften, er tilmeldingsfristen den 3. april 2006 til Kirsten Sattrup også nødvendig. Pris for at deltage i middagen er kr. 75 uden drikkevarer.

Opstilling

Ønsker du at stille op til valg til bestyrelsen, kan du indsende et par ord om dig selv. Så har du mulighed for at blive præsenteret på et indstik til medlemsbladet i april måned. Det er dog ikke en forudsætning for at opstille til valg.

Du kan indsende dit indlæg til Magazinet, mærket 'kandidatur' i brev, på fax eller e-mail (se adresse og kontaktmuligheder til sekretariatet nederst til venstre på forsiden). Tidsfristen for opstillede kandidater til bestyrelsesperioden 2006-2008 er mandag den 20. marts 2006.

Som bestyrelsesmedlem kan du ikke benytte dig af Hiv-Danmarks rådgivningstilbud, men du har mulighed for at få dækket udgifter til eventuel anden rådgivning.

Årsregnskab

Regnskab for 2005 godkendt af revisor kan rekvireres i sekretariatet fra mandag den 13. marts 2006 (se adresse og kontaktmuligheder til sekretariatet nederst til venstre her på forsiden).

Årsberetning

Beretning udsendes i begyndelsen af april 2006.

Forslag til Årsmødet

Forslag, som ønskes behandlet på årsmødet, skal i følge vedtægterne være foreningen i hænde senest

14 dage før årsmødet. Sekretariatet modtager derfor forslag senest fredag den 7. april 2006 til behandling ved årsmødet (se adresse og kontaktmuligheder til sekretariatet nederst til venstre på forsiden).

Årsmøde i Hiv-Danmark

Program	Lysthuset Kannikegade 18 8000 Århus
11.30-12.00	Formøde for medlemsforeninger, pårørende og enkeltmedlemmer
Frokost	
13.00-14.00	Oplæg om depression (endnu ikke program-sat).
Pause	
14.30-18.00	Årsmøde 2006
18.00-21.00	Middag, husk tilmelding inden den 3. april 2006

Vi håber på at se så mange som muligt ved Årsmødet i Århus.

Vel mødt!

Henrik Arildsen, formand

Sæt kryds i kalenderen!

Husk Hiv-Danmarks orienteringsaften på Rigshospitalet den 25. april kl. 18.00

- Medicinsk opdatering
- Bivirkninger – Hvordan kan de håndteres?
- Levevilkårsundersøgelsen
- Ændret fedtfordeling

I løbet af aftenen severes der et let traktement.

Nyt fra levekårsundersøgelsen

Af Mie Carstensen, levekårsundersøgelsen

I vinteren og foråret 2006 foregår det store arbejde med levekårsundersøgelsen ude på ambulatorierne, hvor ikke mindst sygeplejerskerne arbejder hårdt med at få udleveret spørgeskemaerne til alle patienterne, som kommer til kontrol og/eller behandling frem til 1. maj 2006.

Midt i februar, hvor der var deadline til dette nummer af Magazinet, var i alt 1.085 spørgeskemaer kommet retur. Og tallet er stødt stigende, da der kommer mellem 50 og 60 skemaer retur om ugen.

Vi er rigtig glade for dette resultat, og vi vil gerne sige mange tak til alle dem, der allerede har returneret deres skema. Og vi vil opfordre alle, der endnu ikke har nået at sende deres spørgeskema retur, til at gøre det snarest muligt. Husk at der er deadline 1. maj 2006! Jo flere besvarelser vi får, jo bedre bliver vores mulighed for at beskrive hiv-smittedes levkår og livskvalitet

i Danmark i dag, og jo bedre bliver vores muligheder for at pege på de områder, der har behov for forbedringer eller ekstra fokus.

Alle, der har spørgsmål til undersøgelsen eller behov for hjælp til at udfylde spørgeskemaet, er meget velkomne til at kontakte Anders Dahl og Mie Carstensen i Hiv-Danmarks sekretariat, Skindergade 44, 2., 1159 København K, e-mail: anders@hiv-danmark.dk mie@hiv-danmark.dk.

Derudover har Hiv-Danmarks rådgivere tilbudt hjælp til at udfylde spørgeskemaet til dem, der i forvejen kommer i rådgivningen. Ligesom afrikanere i Københavnsområdet, som har behov for hjælp, kan kontakte TICC v/Peace Kabushenga på tlf. 36 31 08 08.

Café TrHIVsel

Jernbaneg. 16, 2.
5000 Odense C

– Støttecenter for
hiv-smittede og
pårørende

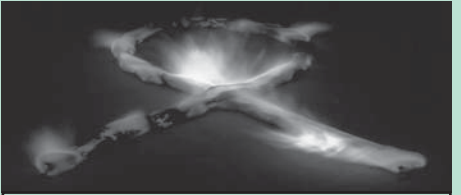
Mandag (kl. 14-21) spisning kl. 18 (30 kr.)
Tirsdag+Torsdag, rådgivning/hjemmebesøg
Onsdag (kl. 13-17) kaffe og socialt samvær
Tilmelding og rådgivning på T 63 14 28 20

Center for Sex og Sundhed
hiv • rusmidler • risikoadfærd
www.sexogsundhed.dk

Hiv-Pensionatet

Hiv-Pensionatet er et bo- og værested for både kvinder og mænd, der er ny-smittede eller har været hiv-smittede i længere tid. Vi tilbyder samvær, fællesskab, sund og rigtig kost til hiv-smittede, der har behov for at genvinde manglende kræfter. Vi har erfaring i at yde omsorg og psykosocial

støtte, når livet 'gør ondt', er kaotisk eller er svært. Med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov yder vi hjælp til selvhjælp. Kontakt pensionatet på T 36 30 51 50 og hør nærmere eller send en e-mail til info@hiv-pensionatet.dk. Se mere på www.hiv-pensionatet.dk



Sæt X i kalenderen: Levende lys arrangement i Århus midtby, fredag den 19. maj kl. 20.00 i Lysthusets gårdhave, Kannikegade 18.

Tænd et lys for fremtiden, unge og hiv og AIDS Candlelight memorial.

Taler, musik, teater, stemning – endeligt program følger.

Ti års jubilæum

Fredag den 10. februar 2006 afholdte Hiv-Danmark en reception i anledning af Solveig Roths ti års jubilæum som psykosocial rådgiver i Rådgivning Øst.

Brugere, tidligere og nuværende kolleger samt samarbejdspartnere til Rådgivning Øst var mødt frem for at hilse på og lykønske jubilaren.

Der blev holdt mange hjertevarme taler for Solveig Roth. Talerne berørte alle det særlige engagement og den alvor, som beskriver Solveig Roths arbejde med hiv-smittede.

Solveig takkede i sin tale alle brugere, kolleger, frivillige og samarbejdspartnere. For hende er det et utroligt privilegium at have

brugernes tillid, og det er en stadig drivkraft at være vidne til ønskerne om forandring, som hun møder i samtalerne.

Solveig Roth begyndte som rådgiver på AIDS-Linien i 1987. Hun blev i 1996 ansat i Rådgivning Øst.

På billedet taler Solveig Roth med Hiv-Danmarks første og nu tidligere formand, Ole Morten Nygård.



Kristine (tidl. ansat) med Andreas

Formand Henrik Arildsen holder tale

Allan Sørensen fra Rådgivning Øst holder tale

Jens Henriksen fra AIDS-Linien holder tale

Malergruppen i Café Lone, Århus

Nu begynder malergruppen på sin forårssæson.

Vi mødes den sidste søndag i hver måned fra kl. 11.00-17.00.

Vores underviser, Sissel Jensen, vil hver gang give lidt nye ideer og fif. Hun vil undervise i forskellige teknikker, men der vil selvfølgelig også være tid til individuel udfoldelse og undervisning.

Du kan male med akryl, olie eller akvarel. Undervisningen er gratis, men du skal selv sørge for maling, lærred og pensler.

Det kræver ingen forudsætninger at deltage, blot lysten til at male og have det rart med hinanden.

Du er meget velkommen til at komme og se, hvad vi laver – det forpligter ikke.

Som noget nyt er malergruppen både for hiv-smittede og pårørende.

Vi begynder første gang søndag den 26. februar 2006 i

Café Lone
Hiv-Danmark Vest
Kannikegade 18, 2.

(indgang fra gården)

Bankospil for AIDS-Fondet

Nu er det muligt at vinde pengepræmier og købmandskurve og samtidig støtte AIDS-Fondet.

Søndag den 5. februar holdt Støtteforeningen AIDS-Fondets Bankoklub for første gang bankospil i den nyåbnede Bankoforeningen Skytten.

Banko til fordel for AIDS-fondet finder sted hver søndag kl. 18.30-22.00 på Vesterbrogade 97 i passagen, Frejas sal. Spillepladerne

koster mellem 200 og 250 kr., og der er mindst 75 præmier på en aften. Børn og unge under 18 skal komme sammen med voksne.

I Bankoforeningen-Skytten går overskuddet om søndagen til AIDS-Fondet, de andre af ugens dage er det andre gode formål.

Alle er velkomne på disse aftener – både nybegynderne, der engang har spillet banko hjemme hos mormor, og de garvede bankospillere.

Oda og Ole: Nu på nettet! Se mere på www.odaogole.dk

Københavnplan skrider frem

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Borgerrepræsentationen vedtog torsdag den 9. februar Københavns Kommunes Hiv/aids-plan for 2006-9.

Af planen fremgår det, at kommunen de næste fire år hvert år afsætter 4 mio. kr. ekstra til hiv/aids-området.

Hiv/aids-miljøet i København kommer først og fremmest til at mærke forandringerne ved, at der i 2006 etableres et fælles hus for en række hiv/aids-organisationer.

Yderligere kommer huset til at rumme driften af et kondomeri, som man kender det fra Odense. Herved bliver det muligt at købe kondomer og samtidig modtage vejledninger og informationer om hiv/aids, seksuelt overførbare sygdomme m.m.

Der er udpeget i alt 5 særlige indsats. Foruden penge til nyt hus, er

der afsat midler til seksualundervisning af unge på tekniske skoler, til etniske minoriteter (undervisning og rådgivning), til mænd der har sex med mænd (opsøgende arbejde, samtalegruppe, kampagner, rådgivning og test) samt til øget rådgivning til hiv-smittede (herunder etniske minoriteter).

Hiv-Danmarks indsats

Hiv-Danmark ser frem til at kunne gøre en ekstra indsats. Et vigtigt arbejde bliver at gøre brobyggerfunktionen mellem minoritetsetniske hiv-smittede og sundhedsvæsenet permanent foruden at kunne tilbyde flere rådgivningsydelser. Herudover bliver det muligt at etablere flere terapeutiske grupper samt at bruge kræfter på at opkvalificere sundhedsfagligt personale i psykosocial støtte.

Café Lone

Kannikegade 18 – 8000 Århus C

Telefon

Kontor, mandag til torsdag, kl. 10.00-14.00:
T 86 18 16 46
Direkte telefon til Café Lone: T 46 90 83 58

Café

- hver anden tirsdag (ulige uger)
- spisning fra kl. 18.00
- café fra kl. 19.00-22.00
- hver torsdag kl. 15.00-17.00

Menuplan

To retter for 50 kr.

Tirsdag d. 14. marts. Gæstekok
Kyllingefilet i karry-kokos, ris & salat
Dessert

Tirsdag d. 28. marts

Oksekød i red-curry sauce, jasminris, gulerodssalat
Frisk frugtsalat m/ahornsirup & græsk yoghurt

Tirsdag d. 11. april. Påskefrokost

Husk tilmelding den 4. april på T 86 18 16 46

Tilmelding senest søndagen før på T 86 18 16 46 (telefonsvare), T 86 93 68 00 (privat) eller på e-mail: primitivo@mail-online.dk

SÆRLIGE ARRANGEMENTER

Tirsdag den 14. marts kl. 19.30

Body Shop make-up aften

Body-Shop kommer og præsenterer deres produkter. Så kom og få lagt make-up og prøv deres produkter. Det koster ikke noget, men af hensyn til planlægningen er tilmelding nødvendigt!

Tilmeldingsfrist: 7. marts på T 86 18 16 46 eller på e-mail: k.sattrup@hiv-danmark.dk
NB! Der er samtidig almindelig café-aften.

Lørdag den 25. marts, kl. 14.00

Gratis besøg på AROS

Vi mødes i foyeren, hvor der udleveres gratis billetter, der gælder til hele museet. I øjeblikket er der en specialudstilling af maleren Michael Kvium. Efter besøget kan vi evt. tage på cafe, eller hvad der er stemning for.

Tilmelding til Kirsten er nødvendig, da vi kun har syv billetter ... så først til mølle.

Tirsdag den 11. april, kl. 19.30

Salsa efter påskefrokosten

Efter Jyttes dejlige frokost varmer vi op med et lille glas vin, mens vi rydder gulvet til en gang salsa undervisning. Susan vil give en grundig introduktion i Salsaens grundtrin.

Alle kan være med, og man behøver ikke nogen dansepartner. Kom og vær med, bliv grebet af salsadillen og få rørt lattermusklerne. Tilmelding er nødvendig inden den 4. april. Det er ikke nødvendigt at deltage i spisning først. Salsaen er gratis.

Rådgivning Vest Fyn og Jylland

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Henvendelse på T 7022 5860
(mandag til torsdag kl. 10.00-14.00)

Rådgivning Øst Sjælland og Øerne

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på T 3332 5860
(mandag til torsdag kl. 9.00-14.00)

KAFE KNUD

Et sted for folk berørt af hiv

Tirsdag kl. 14.00-22.00

Onsdag kl. 14.00-22.00

Torsdag kl. 14.00-22.00

Skinderg. 21 kld • 1159 Kbh K • T 3332 5861
Køkkenet er åbent mellem kl. 18.00-20.30!

Tirsdag d. 14.03

Grillet kotelet m/timian, citron & pesto
V:Tærte m/gedeost

Onsdag d. 15.03

Gl.dags oksesteg m/det hele
V:Pasta m/svampe

Torsdag d. 16.03

Bagt laks m/oliven, bønner, ansjos & tomat

Tirsdag d. 21.03

Oksefrikadeller m/skinke & salvie
V:Pasta m/langtidsbagte tomater

Onsdag d. 22.03

Fiskefrikadeller m/kaperssauce

Torsdag d. 23.03

Risotto m/kyllingelever & svampe
Risotto m/montebello

Tirsdag d. 28.03

Chiligryde V:Bagt selleri

Onsdag d. 29.03

Thai kyllingeret V: Fyldte peberfrugter

Torsdag d. 30.03

Græske lammefrikadeller V:Ris m/grøntsager

Tirsdag d. 04.04

Hønekedssuppe m/tarteletter
V:Grøntsagssuppe m/tarteletter

Onsdag d. 05.04

Cesarsalat m/u kød

Torsdag d. 06.04

Kylling-Saltimboca m/nye kartoffeler
V:Gratineret pandekage m/grøntsagsfyld

Tirsdag d. 11.04

Frikadeller m/stuvet spidskål
V:Grønne frikadeller m/stuvet spidskål

Onsdag d. 12.04

Indbagt mørbrad V:Indbagt laks

Torsdag d. 13.04 Skærtorsdag

NB: Cafeen holder lukket

Brød og salat efter årstiden er altid inkluderet. Der serveres udvalgte forretter og desserter. Priserne er: forret kr. 30, dessert fra kr. 25 og hovedretter kr. 60. 'V'=Vegetar. Der kan bestilles bord på T 33 32 58 61.

Kafe Knud kan lejes/lånes til forskellige formål: Pressemøder, kurser, møder, receptioner. Ring og hør nærmere. Er din lejlighed for lille til dit middagsselskab, kan Kafe Knud lejes. Vi formidler gerne kokke og tjenere. Ring for aftale.

Udstiller i frem til 9. marts er Gunnar A. Aaen. Efter den 9. marts udstiller Luzy Ludvigsen.

Kafe Knud søger frivillige

Kafe Knud søger m/k frivillige medarbejdere, der har lyst og evner til arbejdet bag baren og til servicering af stedets gæster. Arbejdstiden er på cafeens åbningsdage fra kl. 18.00.

Vi forventer, at du har kendskab til hiv, har lyst til at involvere dig, samt at du er social og omgængelig. Du kan forvente at blive taget godt imod, møde nye mennesker samt lære nyt.

Kontakt Ane Lillegaard på T 33 32 58 61. Herefter vil du komme til en samtale, hvor en frivilligrepræsentant også vil være til stede.

Hiv-Europe

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Hiv-Danmark deltager i et netværk med andre organisationer for hiv-smittede i Europa.

Formand Henrik Arildsen er blevet interviewet for at give et indblik i formålet med netværket.

Der eksisterer i dag en række europæiske sammenslutninger for hiv-smittede?

– Ja, European Network for People with HIV/AIDS (ENP+) og AIDS Action Europe for at nævne nogle..., indleder Henrik. De er enten karakteriserede ved deltagelse på enkeltmedlemsniveau eller ved at inddrage omsorgs- og serviceorganisationer for hiv-smittede.

Ideen bag Hiv-Europe er, at det alene er hiv-smittedes organisationer, som arbejder sammen i net-

værk. Dvs. der i netværket bliver sat fokus på at få styrket kommunikationen mellem hiv-smittede på et organisatorisk niveau, så erfaringer mellem hiv-smittede om fiaskoer og succeser bedre kan udveksles.

Er der oprettet et sekretariat?

– Hiv-Europe blev oprettet sidste år i forbindelse med den Nordiske Aids-Konference i København den 5. september og det efterfølgende møde i Nordpol, som er en sammenslutning af nordiske hiv-organisationer. Et egentligt sekretariat har endnu ikke været på tale, fordi Hiv-Europe er et netværk. Det fungerer som et emnedrevet netværk, hvor organisationerne på møder kan tage emner som menneskerettigheder, adgang til medicin m.m. op.

Hiv-Danmark deltager med to medlemmer og har formandskabet for netværket.

Krop og psyke-kursus

Af Morten Eiersted, inf.medarb.

Hiv-Danmark omtalte i februar kursusrækken 'Krop og psyke'. Kurset løber otte gange fra april til juni.

Psykosocial rådgiver **Allan Møller Sørensen** (foto) er interviewet til bladet.

Hvorfor fokus på krop og psyke?

– Ideen med kurset er at mødes med ligestillede i et trykt forum. Vi fokuserer på, hvordan den enkelte situationer er 'nu og her'. Vi vil arbejde dels med lette kropsovelser og dels med en form for samtaleterapi.

Arbejde med kroppen har også stor betydning for vores psyke. Kroppen 'husker' ved at lave spændinger og blokeringer i musklerne, så vi får følelsen af at være fastlåste. Gamle uforløste følelser sætter sig nemt i kroppen. Får vi mulighed for, at musklerne kan slappe af, frigøres mange af følelserne, og det bliver muligt at forholde sig til dem og at arbejde med dem.

Når vi på den måde kommer i kontakt med os selv, kan der dukke mange tanker og følelser op. Inden

i os har vi et rigt og ret spændende liv. Det synes vi, der kan være brug for at opleve, især når man er hiv-smittet, og livet ofte kan føles tungt og besværligt.

Hvad siger tidligere deltagere?

– Mange tidligere deltagere har sagt, at på trods af at de kom i kontakt med triste og svære ting, oplevede de også, at der blev lukket op for megen latter og en let energi. Det er helt specielt at opleve, hvor mange resurser der ligger gemt i hver enkelt af deltagerne. Mange har siden fortalt, at de har fået håb, glæde og positive forventninger til fremtiden. Tidligere deltagere har f.eks. sagt: 'Jeg kom til at se mig selv som et smukt træ med mange rødder. En af rødderne var rådne. Det var den med hiv. Men de andre var stærke, og jeg skal selv styrke de andre rødder, så de kan forblive stærke, og træet kan leve godt.'

Der en egenbetaling på 2.150 kr.?

– Tidligere har vi kunnet afholde kurset gratis for deltagerne. Denne gang er det ikke muligt for Hiv-Danmark at dække den fulde udgift. Hiv-Danmark dækker dog mere end halvdelen af hvad kurset reelt koster.

Kontakt Rådgivning Øst og hør mere (T 3332 58 60, raadoest@hiv-danmark.dk).

www.hiv.dk
portalen til hiv/aids-miljøet