

SMART-forsøget stoppes før tid

Af Thomas Kristensen, www.hiv.dk

SMART-studiet er blevet afbrudt før tid. Hiv-smittede på medicinpause har vist sig at have dobbelt så stor risiko for at få aids-definerende sygdomme.

Pauser fra hiv-medicinen kan være en risikabel affære. Nu stoppes SMART-studiet før planlagt af hensyn til de hiv-smittede, der som en del af forsøget har haft pauser fra deres hiv-medicin.

SMART-studiet undersøger fordele og ulemper ved aftalte behandlingspauser. Det vil sige pauser, som er besluttet i samråd med den infektionsmedicinske læge – i modsætning til de pauser, som nogle patienter selv tager uden at aftale det med lægen.

SMART-studiet sammenligner to grupper af hiv-smittede:
– hiv-smittede i traditionel behandling, hvor virusmængden søges holdt nede hele tiden. I denne gruppe er de hiv-smittede på vedvarende medicin.

– hiv-smittede i behandling styret efter CD4-tallet. I forsøget er denne gruppe hiv-smittede overgået til pause i behandlingen, når CD4-tallet nåede op over 350, mens de har genoptaget behandlingen, når CD4-tallet var faldet til under 250.

Risikoen dobbelt så stor

Forskerne i SMART-studiet har fundet en klar tendens til, at flere i gruppen på medicinpauser får aids-definerende sygdomme i sammenligning med gruppen af hiv-smittede på traditionel, vedvarende medicinsk behandling. Risikoen for at få en aids-definerende sygdom viste sig at være dobbelt så stor.

– Vi var dog klar til at acceptere en sådan øget risiko, når den til gengæld var modsvaret af en reduceret risiko for anden alvorlig sygdom, som kunne relateres til bivirkninger til behandlingen, forklarer Jens D. Lundgren til hiv.dk. Jens D. Lundgren er professor i infektionsmedicinsk epidemiologi, samt leder af forskningscenteret Copenhagen HIV Programme på Hvidovre Hospital.

Fordelene udeblev

Den forventede helbredsmæssige fordel udeblev dog. Faktisk viste det sig, at gruppen af hiv-smittede på aftalte behandlingspauser ligefrem havde større risiko for at få andre alvorlige sygdomme og får at få de sygdomme, som kan føre til aids-diagnosen.

Jens D. Lundgren pointerer dog, at man ikke kan udelukke, at der på længere sigt kunne have opstået en gavnlig effekt af de aftalte behandlingspauser, hvis altså forsøget havde fået lov til at køre videre. Udsigten til en sådan gavnlig effekt var dog ikke stor nok til at kunne retfærdiggøre at fortsætte forsøget med den risiko, som det ville indebære for gruppen af hiv-smittede på medicinpause.

Patienterne bliver fortsat fulgt

SMART-forsøget skulle have kørt i ni år, men nåede kun at køre i få år, inden de foreløbige resultater gjorde det nødvendigt at afbryde forsøget af hensyn til de hiv-smittedes sikkerhed. Patienterne i forsøget vil fortsat blive fulgt af forskerne, for at man kan få mere viden om, hvordan de to grupper udvikler sig i forhold til hinanden. Men der vil ikke blive optaget nye patienter i forsøget, og de nuvæ-

rende patienter i forsøget bliver opfordret til at gå over til traditionel, vedvarende medicinsk behandling.

I alt 19 danske hiv-smittede har indgået i forsøget, som på verdensplan har omfattet 5.472 patienter. SMART er en forkortelse for Strategies for Management of Anti-Retroviral Therapy.

'Foreningen af 1. december 1995 til fordel for hiv-smittede' ophører med udgangen af 2006.

Foreningen har i sit 11-årige virke uddelt støtte på mere end 1 mio. kr.

Det oprindelige grundlag var en gave på 500.000 kr. Det var gavgivers ønske, at gaven skulle strækkes over otte til ti år.

Gaven har med afkast samt anden indtægt muliggjort, at foreningen har kunnet støtte ca. 1.000 hiv-smittede gennem årene.

Fonden uddeler sidste gang midler i maj 2006. Ansøgningsfrist den 1. maj.

Støtten skal være udbetalt senest den 1. december 2006, ellers bortfalder den.

Ansøgningskema fås ved henvendelse til:

Positivgruppen
Tesdorpsvej 23
2000 Frederiksberg
Tlf.: 3886 3233
E-mail: positivgruppen@email.dk

Nyt fra levekårsundersøgelsen

Af Mie Carstensen og
Anders Dahl,
levékårsundersøgelsen

Levekårsundersøgelsen afholdt tirsdag den 24. januar 2006 det første baggrundsgruppemøde, som blev et meget vellykket og konstruktivt arrangement.

Der deltog 30 personer fra forskellige organisationer og hospitalsafdelinger.

Formålet med baggrundsgruppen er løbende at inddrage og diskutere undersøgelsens resultater med de organisationer og hospitalsafdelinger, som på forskellige måder

arbejder med at støtte og rådgive hiv-smittede. Dertil kommer, at der med baggrundsgruppen er en mulighed for at skabe et øget samarbejde mellem disse organisationer og skabe netværk, som efter undersøgelsens afslutning aktivt vil blive brugt i det videre arbejde, så hiv-smittedes behov bedst muligt opfyldes og de forskellige tiltag koordineres.

Levekårsundersøgelsens to forskere brugte dette første møde til at give en kort orientering om baggrunden og formålet med undersøgelsen, samt fremlægge status på og erfaringerne med undersøgelsen. Det er meningen, at der på baggrundsgruppemøderne skal bruges mere tid på at diskutere temaer og problemstillinger, som dukker op i løbet af undersøgelsen.

Det næste møde i baggrundsgruppen forventes at blive afholdt i slutningen af maj måned eller begyndelsen af juni måned.

Status

Der er på nuværende tidspunkt kommet omkring 900 spørgeske-

maer retur til Den Danske Hiv-Kohorte, og der kommer løbende mellem 50-75 spørgeskemaer retur om ugen. Dette er et meget flot midtvejsresultat, og forhåbentlig bliver der indsendt endnu flere spørgeskemaer i løbet af de sidste tre måneder, som undersøgelsen løber endnu.

Over de næste tre måneder, februar, marts og april 2006, vil der blive skruet ned for blusset i arbejdet med undersøgelsen i sekretariatet.

I de tre måneder vil vi dog fortsat kunne træffes i sekretariatet på tlf. 33 32 58 68 eller email: anders@hiv-danmark.dk og mie@hiv-danmark.dk

Det store arbejde vil i disse måneder blive lavet ude på afdelingerne, hvor spørgeskemaerne uddeles og hos Den Danske Hiv-Kohorte, hvor skemaerne kommer retur og indtastningen af oplysningerne finder sted.

Den nuværende hiv-behandling samt den nye medicinklasse 'integrasehæmmere', som er på vej

Af Jens Wilhelmsborg, medicinsk udvalg

I begyndelsen af 1996 blev den første af de højaktive anti-hiv lægemidler (HAART) godkendt til behandling af hiv. I dag findes der 22 godkendte lægemidler til behandling af hiv-infektion i Danmark.

Disse lægemidler tilhører fire særskilte klasser, kendt som nukleosid revers-transkriptasehæmmere (NRTI), og non-nukleosid-revers-transkriptasehæmmere (NNRTI), proteasehæmmere (PI) og fusionhæmmere.

Mange hiv-patienter er med succes blevet behandlet med disse kombinationsbehandlinger. I Danmark behandles knap 2.500 personer med kombinationsbehandlingen. De fleste patienter har opnået en markant og kontinuerlig undertrykkelse af virus samt en væsentlig genopretning af immunsystemet og ophør af sygdomsudvikling. Men det er ikke alle hiv-patienter, der har haft en umiddelbar eller langsigtet fordel af kombinationsbehandlingen. Mange patienter er blevet, og bliver til stadighed, resistente over for behandlingsmidler. Selv om medicin-

nen har en gunstig indflydelse på, at sygdommen ikke udvikler sig, kan den ikke helbrede infektionen, og behandlingen skal fortsættes resten af patientens liv.

Denne livslange behandling kan føre til problemer for patienter, f.eks. svigt i forhold til at passe behandlingen pga. byrden af mængden af tabletter. I disse tilfælde kan og vil resistente virus opstå. Af den grund stiger virus, som har nedsat følsomhed over for de godkendte lægemidler til behandlingen af hiv. Man mener i øjeblikket at op mod 50% af alle hiv-patienter på verdensplan i behandling er resistente over for en eller flere klasser af hiv-medicin. Der er også rapporter om patienter, der er blevet smittet med en virus, der er multiresistent over for flere midler. Andelen af disse stærkt muterende og resistente virus stiger markant blandt hiv-smittede. I Danmark er resistensproblematikken dog fortsat lille, omkring 2% af de nykonstaterede er smittet med resistent virus.

Foruden resistens er der en betydelig bekymring for, hvor giftig en indvirkning de mange stoffer i medicinen har på kroppen (toksiciteten).

Toksiciteten er et særligt problemområde inden for nukleosider og proteasehæmmere, der indgår i de fleste kombinationsbehandlinger i dag.

Integrasehæmmere

Hiv-Danmark kaldte ved en fejl i magasinet november 2005 'entry inhibitors' for integrasehæmmere. Integrase er en af tre hiv-enzymmer, der er nødvendig for at få virus til at formere sig. Der findes i dag intet godkendt lægemiddel, der er målrettet dette enzym. Men medicinalfirmaet Merck Sharp & Dome har udviklet et nyt lægemiddel i denne klasse ved navn: Integrasehæmmer MK-0518.

De data, man har fået fra nuværende forskningsforsøg, tyder på, at MK-0518 har potentiale til at blive en klinisk effektiv integrasehæmmer.

Et forskningsprojekt med integrasehæmmer MK-0518 i fase III er nu planlagt for Danmark. Forsøget vil undersøge sikkerheden og effektiviteten af MK-0518 hos meget behandlingsfarne patienter med begrænsede behandlingsmuligheder.

Livet som hiv-smittet

– En personlig beretning om at leve med den uhelbredelige sygdom tæt inde på livet.

Radio Rosas 'Journalen' fortsætter i februar sin fokus på hiv og at leve som hiv-smittet i en tid, hvor stadig flere får stillet diagnosen hiv-positiv.

I begyndelsen af januar fortalte David på 25 år om, hvordan hans liv brat forandrede sig på kun tre, fire måneder, da han blev hiv-smittet i august 2005 som kun 24-årig af sin eks-fyr. David havde ellers altid brugt kondom men valgte denne ene gang at stole på sin eks-fyr, og have ubeskyttet analsex, trods det at de ikke havde set hinanden nogle måneder.

Tirsdag d. 24. januar bragte Journalen endnu en personlig historie med Brit på 42 år, som fortalte om, hvordan hun blev hiv-smittet heteroseksuelt i 1992 som 29-årig, mens hun kom sammen med sin

daværende biseksuelle mandlige kæreste, der kort tid efter også blev konstateret hiv-positiv. De blev sammen indtil 1997, selvom det var en hård tid at komme igennem.

I interviewet fortalte Brit også om, hvad kombinationsbehandlingen indebærer; den lange accept af sin egen situation; om familien, vennerne og andre omgivers reaktion på, at hun er hiv-smittet; om det engagement hun i en del år lagde i hiv/aids-miljøet i patientforeningen Hiv-Danmark; og om hvordan hun nu på 42 år lever et godt liv som hiv-smittet heteroseksuel kvinde i fast parforhold.

I februar sendes Journalen i lige uger kl. 21:30 - 23:00 og genudsendes tirsdage i ulige uger også kl. 21:30 - 23:00.

Radio Rosa på 98,9 FM og i Kbh. og Frb. Kommuner, 98,8 TDC Kabel.

Ung, bøsse, hiv-smittet

– og hvad så?

Af Tonny Jensen, psykosocial rådgiver, Rådgivning Øst

Er du under eller omkring de tredive? Hvordan ser dit liv ud lige nu? Hvordan oplever du det at være hiv-smittet?

Hører du rygter eller oplever du diskrimination? Er du bange for at komme til at smitte andre? Eller for at du ikke kan finde en kæreste? Har du brug for støtte til at fortælle andre om din hiv-smitte? Tænk du over, hvad din hiv-smitte betyder for resten af dit liv. Dette er et kursus om dit liv – hvordan du har det med at være hiv-smittet, med dine omgivelser, med at komme videre...

Kurset løber over syv aftener, der hver har sit eget tema, men kursuslederne tager også udgangspunkt i deltagernes erfaringer, tanker og følelser. Der diskuteres engangsknald, kærester, selvværd, fremtidsdrømme, at springe ud som bøsse og hiv-smittet, sikker sex og kombinationsbehandlinger.

Holdstørrelsen er på otte deltagere samt to kursusledere, der selv er hiv-smittede. Kurset løber over syv torsdage i København: 16.03, 23.03, 30.03, 06.04, 20.04, 27.04 samt 04.05, alle dage kl. 19.00-22.00.

Inden holdet begynder, vil kur-

suslederne kontakte dig for en kort samtale med henblik på at klarlægge, om kurset er det rette tilbud for dig.

Tilmelding til Hiv-Danmark senest den 10. marts på telefon 33 32 58 68 eller e-mail info@hiv-danmark.dk

Hiv-Danmarks Rådgivning Øst i København tilbyder i foråret 2006 et nyt kursusforløb: 'Er der en sammenhæng mellem Krop & Psyke?'

Det er Allan Møller Sørensen fra Rådgivning Øst, der har taget initiativ til at afholde kurset sammen med psykoterapeut Susanne Palmqvist.

Kurset henvender sig til hiv-smittede, pårørende og efterladte. Kom og vær med, og gå på opdagelse i dit sind og i din krop.

Kurset afholdes følgende dage: den 21., 22. og 27. april – den 4., 19., 20. maj – den 1. og 10. juni.

Hverdags aftener fra kl. 18.30 til 21.30. De to første lørdage fra kl. 10.30 til 16.30 og den sidste lørdag fra kl. 10.30 -14.30

Hiv-Danmark giver et tilskud og din egen andel for hele kursusforløbet er kr. 2.150,-

Ring og hør nærmere hos Rådgivning Øst på tlf. 33 32 58 60.

Café Lone



Mandag-Torsdag, kl. 10-14

Kannikegade 18
8000 Århus C
T 86 18 16 46

Kom og vær' med!

Cafégruppen og Akthivisterne inviterer til råhygge i AktHIVhuset (C/Kafé Lone), Kannikegade 18, 8000 Århus C., søndag den 12. februar 2006 fra kl. 14.00-17.00.

Vi vil sørge for hjemmebag og den gode stemning. Har du lyst til at få stillet din spillejejt i Trivial Pursuit eller i tegn og gæt, eller bare at nyde nogle timers socialt samvær, bliver der rig mulighed for det.

Selv skal du bare møde op, så garanterer vi, at det bliver fornøjeligt.

Velmødt Cafégruppen og AktHIVisterne.

Husk

Tirsdagsspisningen i ulige uger fra kl. 18.00.

Malerguppen

Malerguppen i Hiv-Danmark Vest starter op igen til foråret. Som noget nyt både for hiv-smittede og pårørende.

Er du interesseret, kontakt Kirsten, Hiv-Danmark Vest på T 70 22 58 68.

NB! Malerguppen udstiller p.t. i Kannikegade 18 st. og 2. sal.

Café TrHIVsel

– Støttecenter for hiv-smittede og pårørende

Jernbaneg. 16, 2.
5000 Odense C

Mandag (kl. 14-21) spisning kl. 18 (30 kr.)
Tirsdag+Torsdag, rådgivning/hjemmebesøg
Onsdag (kl. 13-17) kaffe og socialt samvær
Fredag lukket
Tilmelding og rådgivning på T 63 14 28 20

Center for Sex og Sundhed
hiv • rusmidler • risikoadfærd
www.sexogsundhed.dk

Hiv-Pensionatet

Hiv-Pensionatet er et bo- og værested for både kvinder og mænd, der er ny-smittede eller har været hiv-smittede i længere tid. Vi tilbyder samvær, fællesskab, sund og rigtig kost til hiv-smittede, der har behov for at genvinde manglende kræfter. Vi har erfaring i at yde omsorg og psykosocial

støtte, når livet 'gør ondt', er kaotisk eller er svært. Med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov yder vi hjælp til selvhjælp.

Kontakt pensionatet på T 36 30 51 50 og hør nærmere eller send en e-mail til info@hiv-pensionatet.dk. Se mere på www.hiv-pensionatet.dk



Noaks Ark Malmö

Mandag til torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-16.00
Frokost tirsdag til fredag: 30 SEK.

Tilmelding dagen før.

Södergatan 13, Malmö. T +46 40 611 52 15

Rådgivning Vest Fyn og Jylland

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Henvendelse på T 7022 5860
(mandag til torsdag kl. 10.00-14.00)

Rådgivning Øst Sjælland og Øerne

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på T 3332 5860
(mandag til torsdag kl. 9.00-14.00)

KAFE KNUD

Et sted for folk berørt af hiv

Tirsdag kl. 14.00-22.00

Onsdag kl. 14.00-22.00

Torsdag kl. 14.00-22.00

Skinderg. 21 kld • 1159 Kbh K • T 3332 5861
Køkkenet er åbent mellem kl. 18.00-20.30!

Tirsdag d. 07.02

Tyrkiske frikadeller, Köfte
Spinat/muslingetærte

Onsdag d. 08.02

Sydafrikanske lammekødsfad, Bobotie
V:Pasta m/grønt & pesto

Torsdag d. 09.02

Tex-Mex kyll. V:Pasta m/oliven & manchego

Tirsdag d. 14.02

Spansk forloren hare, Rollo de carne
V:Karrykikærter m/pasta

Onsdag d. 15.02

Krydderistegt svinemørbrad
V:Hytteostlåsagne

Torsdag d. 16.02

Stegt flæsk m/persillesovs
V:Kartoffelmos m/helstegte løg

Tirsdag d. 21.02

Grillet kotelet m/timian, citron & pesto
V:Tærte m/gedeost

Onsdag d. 22.02

Hamburgerryg m/grønærter
Lyssej m/champignonsauce

Torsdag d. 23.02

Bagt laks m/oliven, bønner, ansjos & tomat

Tirsdag d. 28.02

Boller i Karry
V:Nye bagte kartofler m/tomat-bønne salsa

Onsdag d. 01.03

Oksefrikadeller m/skinke & salvie
V:Pasta m/langtidsbagte tomater

Torsdag d. 02.03

Fiskefrikadeller m/kaperssauce

Tirsdag d. 07.03

Thaiinspireret kyllingeret
V:Fylde peberfrugter

Onsdag d. 08.03

Lammefrikadeller m/duft af Grækenland
V:Ris m/grøntsager

Torsdag d. 09.03

Spansk grydesteg. V:Peber m/linsefyld

Brød og salat efter årstiden er altid inkluderet. Der serveres udvalgte forretter og desserter. Priserne er: forret kr. 30, dessert fra kr. 25 og hovedretter kr. 60. 'V'=Vegetar.

Der kan bestilles bord på T 3332 5861

Kafe Knud kan lejes / lånes til forskellige formål: Presse møder, kurser, møder, receptioner. Ring og hør nærmere. Er din lejlighed for lille til dit middagsselskab, kan Kafe Knud lejes. Vi formidler gerne kokke og tjenere. Ring for aftale.

Udstiller i februar / marts er Gunnar A. Aaen

Kafe Knud søger frivillige

Kafe Knud søger m/k frivillige medarbejdere, der har lyst og evner til arbejdet bag baren og til servicering af stedets gæster. Arbejdstiden er på cafeens åbningstid fra kl. 18.00.

Vi forventer, at du har kendskab til hiv, har lyst til at involvere dig, samt at du er social og omgængelig. Du kan forvente at blive taget godt imod, møde nye mennesker samt lære nyt.

Kontakt Ane Lillegaard på T 33 32 58 61. Herefter vil du komme til en samtale, hvor en frivilligrepræsentant også vil være til stede.

Solstråle-aktiviteter i februar

Teaterforestillingen Simone de Beauvoirs: Alle mennesker er dødelige, der blev annonceret i januar udgaven af Magazinet er blevet flyttet til lørdag den 25. februar kl. 20.00.

Der er et begrænset antal billetter, så tilmelding bliver efter først til mølle princippet til Kafé Knud på tlf.: 33 32 58 61. Læg evt. besked på telefonsvaren.

Solstrålerne yder et tilskud til billetten, så prisen er 50 kr. per person. Betaling foregår på selve aftenen. Sidste frist for tilmelding er mandag den 20. februar.

Forestillingen spiller i Stærekassen på Kongens Nytorv. Den nøjagtige adresse er August Bournonvilles Passage nr. 5. Vi mødes i Stærekassens Lobby en halv time før forestillingen, dvs. kl. 19.30, lørdag den 25. februar.

Alle mennesker er dødelige

Scenesættelse: Nikolaj Cederholm

Scenografi: Kim Witzel

Kostumer: Mia Stensgaard

Lysdesign: Antonio R. Andersen

Stykket er skrevet ud fra den franske forfatter Simone de Beauvoirs eksistentiale roman:

På en turné i provinsen møder den smukke og feterede skuespillerinde Regine manden Fosca. Inden længe har de indledt et forhold, og

Fosca har røbet sin hemmelighed for Regine. I slutningen af 1200-tallet drak han en eliksir, der gav ham evigt liv. Nu har han levet 700 år og har været øjenvidne til og aktør i den europæiske historie fra middelalderen til moderne tid, og han har elsket de kvinder, han har mødt på sin vej. En historie om forfængelighed. Den forfængelighed, der får os til at ville leve evigt.

Medvirkende: Lærke Winther Andersen, Carsten Bjørnlund, Benjamin Kitter, Troels Lyby, Birthe Neumann, Bård Owe, Anna Neye Poulsen, Morten Suurballe, Søren Sætter-Lassen m.fl.

Hygge i Kafé Knud

Tirsdag den 28. februar mødes vi igen, denne gang til fælles middag og hygge i Kafé Knud kl. 18.30. Solstrålerne giver tilskud til middagen.

Tilmelding senest dagen før på Kafé Knuds tlf.: 33 32 58 61. Solstrålernes aktiviteter er åbne for alle berørt af hiv og aids.

Aktivitetskalender

Lørdag den 25. februar

Teaterforestilling i Stærekassen:
Alle mennesker er dødelige.

Tirsdag den 28. februar

Middag og hygge i Kafé Knud
Tirsdag d.28.marts : Kafé Knud,
aktivitetsmøde kl.17, derefter
middag kl. 18.30.

Café Lone i Vest

Af Henning Jørgensen

Cafeen i Hiv-Danmark Vest skal selvfølgelig hedde: Kafé Lone eller Café Lone.

Lone Strange var den første kvinde i Jylland, som stod frem. Lone mødte op til et hiv-seminar i Juellminde, som eneste hiv-smittede kvinde blandt 32 hiv-smittede bøsser. Hun tog det stille og roligt og tog os alle med storm.

Lone har været med i TV-udsendelser for at gøre opmærksom på hiv-smittede kvinders vilkår. I én udsendelse ville Lone gerne have spillet 'Knock, knock on heavens door', men det mente produceren var lidt for voldsomt ... og han var jo den, der bestemte.

Men Lone fik lov til at få 'sin'

sang, den dag vi måtte sige farvel til hende.

Lone var en helt speciel kvinde, som kom rigtig meget i AktHIVhuset. Hun gjorde et stort stykke frivilligt arbejde. Lone var en flittig gæst i cafeen, og hun kunne drikke alle 'drengene' under bordet. Vi, der har kendt Lone, glemmer hende aldrig.

Jeg er sikker på, at Lone sidder i sin himmel og vil blive glad for, at vi husker hende. Hun vil sikkert sige: – Når der nu er en Kafé Knud i København, så var det vel ikke for meget, at vi havde en Café Lone i Århus.

Og så er navnet jo på mange måder ganske anonymt, så alle kan sige, at de er på vej til Café Lone uden at skulle nævne ordet hiv.

Hiv t Hiv-chat
Anonym chat mellem hiv-smittede på www.hivinfo.dk hver tirsdag fra kl. 20 til kl. 22.

www.hiv.dk
portalen til hiv/aids-miljøet