

Holdningspapir
Seksuel sundhed

At føle nærhed, at have en tilknytning til andre mennesker samt at have en seksualitet er helt basale behov, som er vigtige for det enkelte individs trivsel og velvære. Det gælder også hiv-smittede, som kan have særlige udfordringer i forhold til ensomhed og isolation.

Patientforeningen Hiv-Danmark understreger vigtigheden af at tage initiativer og prioritere indsatser, som kan hjælpe hiv-smittede og deres partnere til at opnå en seksualitet, som de er glade for og trives med. Sex, som man trives med, er en væsentlig forudsætning for at indgå i tillidsfulde og nære relationer med andre mennesker.

Et velfungerende sexliv betyder meget for de fleste mennesker, og seksualitet er et væsentligt aspekt af livet med betydning for vores helbred og velvære.

Seksualitet får kun en begrænset opmærksomhed i folkesundhedsarbejdet og i sundhedsvæsenet. Forskning peger på, at somatisk og psykisk sygdom og funktionsnedsættelse kan medføre seksuelle problemer, men også at seksuel mistrivsel kan føre til nedsat sundhed eller forværre en i forvejen bestående lidelse. Desuden er det kendt, at seksuel dysfunktion kan være et første tegn på alvorlige sygdomme som hjerte/kar lidelser og diabetes. Med andre ord er der god grund til, at sundhedsvæsenet skal have øjnene åbne for seksuel sundhed som en naturlig del af sygdomsforebyggelse, sundhedsfremme og behandling.

WHO definerer seksuel sundhed som:

”Seksuel sundhed er en tilstand af fysisk, følelsesmæssigt, mentalt og socialt velbefindende i forbindelse med seksualitet; det er ikke alene fravær af sygdom, dysfunktion eller handicap. Seksuel sundhed kræver en positiv og respektfuld tilgang til seksualitet og seksuelle forhold, såvel som muligheden for at have lystfulde og sikre seksuelle oplevelser, frie for tvang, diskrimination og vold. For at opnå og opretholde seksuel sundhed må ethvert individs seksuelle rettigheder respekteres, beskyttes og opfyldes.” (WHO, 2002).

Denne definition inviterer til en bred forståelse af seksuel sundhed, som vi bør udnytte i initiativer, der støtter op om hiv-smittedes seksuelle sundhed. Et væsentligt element i definitionen er det positive i at have en seksualitet, som man befinder sig godt ved.

Patientforeningen vil derfor gerne opfordre til en opprioritering af seksuel sundhed i det danske sundhedsvæsen og invitere til at iværksætte nye sundhedsinitiativer, som på nye måder fokuserer på og åbner for de gavnlige effekter af et godt sexliv for hiv-smittede og deres partnere.