

## Holdningspapir Velbehandlethed

At være velbehandlet for hiv betyder, at det ikke er muligt at måle virus i blodet. I Danmark er virus umåleligt, når der i blodet findes færre end 20 kopier pr. milliliter blod. Langt størstedelen af hiv-smittede i Danmark er velbehandlede. Det har ændret livsprognosen for mange, og betyder at langt de fleste hiv-smittede forventes en nærnormal levetid. Samtidig betyder det at være velbehandlet, at man som hiv-smittet kan leve det liv man ønsker, man kan have partnere uden frygt for at smitte dem og man kan få børn på naturlig vis.

For at opnå en høj andel af velbehandlede hiv-smittede har det betydning, hvor nemt og målrettet hiv-test tilbydes og hvor let det er at komme i behandling. Det er også afgørende, hvor godt behandlingen kan tilrettelægges for den enkelte ud fra individuelle forudsætninger. Patientforeningen mener, at det er realistisk for Danmark at tilslutte sig UNAIDS målsætning i 2020 om 90/90/90, hvor 90% af hiv-smittede kender til deres hiv-status, heraf 90% er i behandling, hvoraf igen 90% er velbehandlede. Det har vi i Danmark ikke opnået endnu.

Inden for en kort årrække vil patenterne for en lang række af de mest brugte typer af hiv-medicin udløbe. Det vil gøre det muligt at tilbyde behandling til en væsentligt lavere pris. Patientforeningen påskønner mådehold i brug af ressourcer, men ønsker ikke, at generelle sparekrav kommer til at stå i vejen for optimal behandling af den enkelte. Patientforeningen vil derfor arbejde for, at fokus på hiv-smittedes livskvalitet og sociale forhold også vil blive vægtet i forhold til den kliniske viden om effektiv behandling.

Hiv-Danmark mener at såvel hiv-smittede som den brede befolkning skal oplyses om, at velbehandlede hiv-smittede ikke smitter. Budskabet, at velbehandlet hiv ikke smitter, mindsker unødigt angst og bidrager til at udrydde stigma og diskrimination af hiv-smittede. Er man som hiv-smittet usikker på, om man er velbehandlet, så anbefaler patientforeningen at man bruger kondom. Derved undgår man også andre seksuelt overførbare infektioner, samt uønsket graviditet.

Patientforeningen ser det som sin opgave at udbrede viden om velbehandlethed og opfordrer alle andre der arbejder for at modarbejde stigma og diskrimination af hiv-smittede til at følge Hiv-Danmarks eksempel.

