

Hiv-Danmark holder Årsmøde i København

af Bent Hansen, sekretariatschef

Hiv-Danmark afholder årsmøde **lørdag den 26. april 2003, kl. 13.00 – 18.00** i Helligåndshuset, Valkendorfsvej 23, 1151 København K. (over for restaurant "Pasta Basta").

Transport og overnatning

Hiv-Danmark betaler rejseudgifter for én person pr. medlemsforening med billigste offentlige transportmiddel, dog betales ikke for enkelt- eller støttemedlemmer.

Der betales for overnatning mellem lørdag og søndag for afgående og nyvalgte bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Stemmeberettigede

Medlemsforeningerne bedes meddele os antal medlemmer (og dermed antal stemmer) samt hvem de sender som stemmeberettigede personer, til sekretariatet senest fredag, den 11. april 2003 på tlf. 33 32 58 60 (10-15), eller på e-mail m.ambus@hiv-danmark.dk. Det er kun medlemsforeningerne og medlemmer, der har betalt kontingent for 2003, som er stemmeberettigede (husk kvittering).

Tilmelding

Alle der ønsker at deltage i årsmødet (også pårørende, støttemedlemmer, frivillige og ansatte) bedes af hensyn til planlægningen tilmelde sig senest fredag den 11. april 2003 til sekretariatet, på tlf. 33 32 58 60 (10-15), eller på e-mail: m.ambus@hiv-danmark.dk.

Ønsker du at deltage i Årsmødemiddagen lørdag aften er tilmelding inden for fristen til sekretariatet også nødvendig. Pris for at deltage i middagen er kr. 50,-.

Opstillinger

Ønsker du at opstille til valg til bestyrelsen, bedes du indsende fem linier om dig selv til sekretariatet senest fredag, den 14. marts 2003. Du kan sende det til: Hiv-Danmark, Skindergade 44, 2., 1159 København K, mærket "Kandidatur" Fax 33 91 50 04 eller på e-mail: info@hiv-danmark.dk

Bestyrelsesmedlemmer kan ikke bruge Hiv-Danmarks rådgivningstilbud, men vil få dækket udgifter til evt. anden rådgivning.

Årsregnskab

Revisorgodkendt regnskab for 2002 kan rekvireres i sekretariatet fra mandag, den 17. marts 2003.

Årsberetning

Beretning udsendes primo april.

Forslag

Forslag, som ønskes behandlet på årsmødet skal være sekretariatet i hænde senest tirsdag den 25. marts 2003.

Vi håber så mange som muligt vil deltage.

Vel mødt!

Nyt etnisk projekt i Hiv-Danmark

af Bent Hansen, sekretariatschef

Fra 1. marts iværksætter Hiv-Danmark et nyt projekt, hvor vi har ansat en projektleder til at være brobygger mellem det danske sundhedssystem og hiv-smittede fra de etniske minoriteter i Storkøbenhavn.

Til at varetage stillingen som projektleder har vi ansat Tina Bruun, 37 år og uddannet sygeplejerske.



Tina har i en række år arbejdet på infektionsmedicinsk afdeling og ambulatorium på Hvidovre Hospital og har siden 1996 været ansat som rådgiver på Aids Linien.

Fra 2001 har Tina samtidig med sit arbejde på Aids Linien været ansat én dag om ugen tilbage på Hvidovre Hospital, hvor hun sammen med en læge varetager hiv-smittedes ambulante besøg. Sidste sommer færdiggjorde Tina en suppleringsuddannelse i medicinsk antropologi ved Århus Universitet.

Projektet kører foreløbig til udgangen af dette år, og Tina har indtil da fået orlov fra sit job på Aids Linien.

Velkommen Tina.

VOXPOP

blandt Hiv-Danmarks bestyrelse

Henrik Arildsen, hvor lang tid har du været medlem af Hiv-Danmark?

- Jeg blev medlem i 1996. I 1997 trådte jeg ind i bestyrelsen og året efter blev jeg valgt som formand.

Hvilket emne i Hiv-Danmark ligger dig nært?

- At vi bevarer fokus på alle hiv-smittede lægger mig nært, i alle landsdele.

Hvordan synes du situationen er for hiv-smittede i Danmark?

- Der er et A- og B-hold af hiv-smittede. Kombinationsbehandlingen har gjort det betydeligt nemmere for mange. Men der er en gruppe, hvor behandlingen ikke har den optimale effekt. Der skal fokus på og forståelse til for, at der er en grund til, at vi får medicin. Vi er syge og har behov for medicin. Medicin gør os ikke raske.

Brit Nielsen, hvor lang tid har du været medlem af Hiv-Danmark?

- Jeg har været medlem i 7 - 8 år. De sidste fire har jeg siddet i bestyrelsen.

Hvilket emne i Hiv-Danmark ligger dig nært?

- Da jeg begyndte var jeg meget optaget af at få arrangementer i gang. Nu da de er sat i gang er jeg blevet mere optaget af overordnede, politiske problematikker. *Hvordan synes du situationen er for hiv-smittede i Danmark?*

- Der er forskelle i mellem de enkelte hiv-smittede. Vi skal nå de isolerede, dem med behov for kontakt med andre hiv-smittede, som ikke har det i dag.

Accepten fra omgivelserne mangler. Mange vil stadig ikke have med hiv at gøre, fordi det er forbundet med død, sex og sygdom.

Peer Aagaard, hvor lang tid har du været medlem af Hiv-Danmark?

- Siden efteråret 2000.

Hvilket emne i Hiv-Danmark ligger dig nært?

Jeg vægter meget Hiv-Danmarks psykosociale tiltag – inden for rådgivning og i form af samvær for medlemmer i Kafe Knud og forskellige kurser. "Nærhedsprincippet" med udviklingen af dialogen med medlemmer har høj prioritet for mig.

Hvordan synes du situationen er for hiv-smittede i Danmark?

Der er forskel på by og land, at være "etnisk" osv. En psykosocial indsats er fortsat nødvendig og frustrationen over nedskæringer på netop dette område er kun stor, når selv Hiv-Danmark, som man på "Borgen" har udset til at være spydspidsen inden for hiv/aids-området, møder så ringe forståelse for at denne sygdom kalder på andet end en rent forebyggende indsats.

af Morten Eiersted, informationsmedarb.

René Laursen har i Århus deltaget i kursusrækken Hiv, Liv og Behandling, som Hiv-Danmark har afholdt her i januar 2003.

I et interview til Magazinet udtaler han:

- Generelt syntes jeg kurset var godt. Det var nogle meget velforberejede oplægsholdere, som kunne deres stof. Det var også rart at komme tæt på lægerne, uden de havde kittel på. Hvilket gjorde dem mere menneskelige og fjernede noget af den barriere, der kan opstå mellem behandler og patient.

Hvilke emner fandt du mest spændende?

- Det var især indlægget omkring fremtidsperspektiver inden for HIV-behandling, som jeg fandt spændende. Derudover var det meget rart at få et indblik i hvilket arbejde der foregår på de infektionsmedicinske afdelinger, ud over det ret medicinske, for at tage hånd om os hiv-smittede.

Kursets formål har været at uddanne hiv-smittede til at tage ansvar og handling på deres sygdom og behandling. Føler du, at du har fået indfriet dette?

Jeg fik en meget god indsigt, i hvordan jeg som patient kan gå ind og have en holdning og påvirke planlægningen af

ens behandling. Samtidig føler jeg også jeg på baggrund af kurset, føler mig stærkere rustet til at tage beslutninger i denne sammenhæng.

Hvordan var det at være sammen med andre i samme situation som dig?

- Det er altid godt at være sammen med personer, som man føler har de samme problemer som en selv. Hvilket giver en rigtig god erfaringsudveksling. Samtidig var der også en spredning på både alder, seksualitet, antal år man havde levet med HIV.

Det eneste jeg syntes måske var et problem, var at det var mange af "Tordenskjolds Soldater" (dem der altid er med) der deltog. Hvilket gjorde at der var noget indforstået snak, så nye i dette forum måske havde svært ved at komme igennem med deres spørgsmål.

Lidt om René Laursen

René har kendt sin hiv-status i 1½ år. Han blev bekendt med sin status, da han fik diagnosen AIDS. I de 1½ år har René forsøgt at deltage i alt hvad der har været af oplysningsvirksomhed til hiv-smittede. Hans begrundelse for at deltage i kurset er både det medicinske og det sociale, vægtet lige tungt.

ÅRSMØDE I HIV-DANMARK

På årsmødet den 26. april er 3 bestyrelsesmedlemmer på genvalg. 2 udtræder ved denne lejlighed fra bestyrelsen og der skal derfor vælges nye medlemmer til bestyrelsen.

Er du pårørende og/eller hiv-smittet og medlem af Hiv-Danmark, er det dig, vi har brug for! Skriv nogle ord om dig selv, hvorfor du er motiveret til at stille op og send det til:

Hiv-Danmark, Skindergade 44, 2., 1159 Kbh. K; mærk "Kandidatur"
Husk at vedlægge adresse og evt. et billede af dig selv!

HUSK AT...

betale kontingentet for 2003! Der er stadig medlemmer, pårørende og støtteforeninger, der endnu ikke har fornyet deres medlemskab for i år!

Ønsker du fortsat at modtage magasinerne skal kontingentet være indbetalt inden mandag, den 17. marts 2003 på konto nr. 5470 000 701 23 77.

Husk at påføre dit navn og din adresse.

Spørgekassen

At spare op til alderdommen

Jeg er førtidspensionist. Jeg har læst, at man nu kan lave en opsparing som kommer mig til gode, når jeg bliver 65 og folkepensionist.

Svar

Det er rigtigt. Med virkning fra den 1. januar 2003, hvor den nye pensionslov er trådt i kraft, er det muligt for alle førtidspensionister at spare op til folkepensionsalderen, ved at tilmelde sig den Supplerende Arbejdsmarkedspension, på samme måde som man kan indbetale ATP.

Opsparingen kan ske enten i ATP, i pensionskasse eller i et livsforsikrings-selskab.

Ordningen er frivillig. For både ATP og Supplerende Arbejdsmarkedspension gælder det, at pensionisten selv indbetaler 1/3 og kommunen indbetaler 2/3.

Egenbetalingen til ATP er 74 kr. pr måned, til Supplerende Arbejdsmarkedspension er det 124 kr. pr måned. Beløbene trækkes af pensionen før skat.

Hvis man afgår ved døden før 65 år, tilfalder opsparingen boet. Tilmelding til ordningen sker gennem kommunen.

Karin Westh, socialrådgiver



AktHIVhuset

Tirs., ons. & tors.: 9-16

HIV-CAFÉ tirs. 19-22

ÅBEN CAFÉ tors. 14-17

HIV-GRUPPEN tirs. 18-19
fællesspisning, tilmeld hver
fredag 8-12 på tlf. 86 93 68 00

- Menuplan -

Tidspkt.: Tirsdage 18-19. Pris: 30 kr./2 retter

Tirsdag 11.03

Fiskefrikadeller m/kartofler, tomatsauce, broccoli
Frisk frugtsalat m/cremesauce

Tirsdag 18.03

Muligitawny-suppe m/hjemmebagt flutes
Eksotisk kyllingepie m/blandet salat

Tirsdag 25.03

Forloren hare, rosenkål m/mandler mm.
Pærer m/gorgonzola

Tirsdag 01.04

Salat nicoise m/hjemmebagt flutes
Krydderbøf m/bulgursalat og bagte tomater

MALER-GRUPPEN

man. ulige uger 15.30-18.30

AKTHIVISTERNE

1. ons. kl. 18

KVINDEGRUPPEN

mødes jævnligt

PÅRØRENDE GRUPPEN

1. tors. kl. 19.30

VESTERGADE 5, 2. tv - ÅRHUS

TLF. 86 18 16 46 tirs, ons, tors 10-14

Ny lov om førtidspension pr. 1. januar 2003

af Karin Westh, socialrådgiver

Pr. 1. januar 2003 trådte en ny lov om førtidspension i kraft. Overvejer du at søge om førtidspension, er der en række forhold, som du skal højde for:

- Førtidspension er fra den 1. januar 2003 alene en mulighed for personer som er stort set uden eller med helt minimal arbejdsevne.
- Alle andre muligheder - behandling, revalidering og flexjob - skal være forsøgt og opgivet før der kan indstilles til førtidspension.
- Hvor det før var problemer og begrænsninger, der skulle beskrives, er det nu i højere grad muligheder og ressourcer.
- Sagsbehandleren i kommunen skal, i samarbejde med klienten, belyse hvilke ressourcer og kvalifikationer personen har. De helbredsmæssige aspekter skal vægtes på lige fod med de psykosociale og ikke som hidtil, højst.
- Der er kun én sats, svarende til dagpengesatsen.
- Særlige udgifter som følge af sygdom eller handicap skal søges dækket over serviceloven. For personer der er tilkendt eller er indstillet til pension før 1. januar 2003, gælder den gamle lovgivning fortsat.

Rådgivning Vest

Fyn og Jylland

Vestergade 5, 2., 8000 Århus C

Henvendelse på tlf. 70 22 58 68,
hverdage mellem kl. 9.00-14.00.

Rådgivning Øst

Sjælland og Øerne

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K

Henvendelse på tlf. 33 32 58 60,
hverdage mellem kl. 10.00-14.00.

Nyt fra Husrådet i AktHIVhuset

Det er ikke længere tilladt at tage sit/sine husdyr med ind i AktHIVhuset.

Fakkeltog 2003 mod aids!

Meld dig som frivillig til Fakkeltog mod aids!

Fakkeltog er et mindearrangement, der afholdes om aftenen den sidste søndag i maj. I år er det søndag, den 25. maj, fra kl. 21.00-22.30.

Kontakt Per Basse, AIDS-Fondet, tlf.: 39 27 14 40 eller e-mail per@aidsfondet.dk



Skindergade 21 kid.
1159 København K
Tlf.: 33 32 58 61

Onsdag til fredag kl. 14-22
Køkkenet lukker kl. 20.30

Onsdag 05.03.

Stegt flæsk m/persillesauce

Veg: Båndspaghetti med grøn sauce

Torsdag 06.03.

Ovnbagt laks m/parmaskinke

Veg: Grøntsagslasagne

Fredag 07.03.

NB: 3 retters menu. Husk tilmelding.

Onsdag 12.03.

Frikadeller med stuvet spidskål

Veg: Urtefrikadeller m/stuvet spidskål

Torsdag 13.03.

Ingefærkrydret lun salat med and

Veg: Gulerodsfrikadeller

Fredag 14.03.

Gæstekok: Jan Rasmussen tryller

Onsdag 19.03.

Kalvesteg med flødekartofler

Veg: Tortellini med gorgonzolasauce

Torsdag 20.03.

Hiv-Danmarks formand Henrik Arildsen

gæster køkkenet og tryller retter frem

Fredag 21.03.

Tandorimarineret kylling

Onsdag 26.03.

Mørbradmedaljoner m/ristede kartofler

Veg: Spinattærte

Torsdag 27.03.

Chilli con carne med salsa

Veg: Ricottaterrine m/olivenpuré

Fredag 28.03.

Fyldte pandekager

Veg: Fyldte pandekager u/kød

Forret fra kr. 25, dessert fra kr.20 og hovedretter kr.55. Brød og salat efter årstiden er altid inkluderet. Der kan bestilles bord på tlf. 33 32 58 61.

Hver den første fredag i måneden har vi "3 retters menu".

Der dækkes op og serveres kl. 19. Det er nødvendigt at tilmelde sig, senest to dage før. Ring på tlf. 33 32 58 61.

Kafe Knud kan lejes/lånes til forskellige formål

Fx til pressemøder, kurser, møder, receptioner, middagsselskaber mv. Ring på tlf.: 33 32 58 61 for at høre nærmere.

Frivillige søges til Kafe Knud

Vi søger tre nye barvagter.

Lidt om dig: Du skal kunne tage en vagt hver 14. dag á 4 timer, deltage i et månedligt frivilligmøde og være service-minded. Ring på tlf. 33 32 58 61 for at aftale en samtale.

Ane Lillegaard

Kontaktannoncer

Kvinde søger mand - Nordsjælland/Sjælland

Jeg har en utrolig god veninde, som fortjener at møde en rigtig dejlig, voksen mand. Hun er 49/158/58, har to voksne børn og 3 børnebørn (men hun er absolut ikke "bedstemor-typen"!)). Hun er ungdommelig - også af ydre - udadvendt, frisk, intelligent, charmerende, varm, humoristisk og lattermild. K/ærlig med et positivt livssyn, noget af et livstykke - og så ser hun ret godt ud!

Hun er et familiemenneske og sætter pris på de nære værdier; hjemlig hygge, romantik, god mad, kunst, naturen, rejser, sine venner m.m.

Er du en ungdommelig, dejlig, varm, k/ærlig, ansvarlig, åben og velplejet mand med et afklaret forhold til din hiv-status og kan du lide at forkæle/at blive forkælet. Er du til nærhed, nærvær og ømhed i såvel medgang som modgang og har du respekt for det enkelte menneske, så grib denne chance og skriv trygt lidt om dig selv og vedlæg vellignende foto. Diskretion og svargaranti.

(Min veninde er selvfølgelig vidende om denne annonce og svarbrevene sendes direkte til hende fra Hiv-Danmark).

Bill.mrk.: 009/03

Fyr søger fyr - hele landet

Hvorfor er lykken så lunefuld, og hvorfor er lykken så kort, - det behøver det aldeles ikke at være. Et liv med hiv kan nu også være livsbekræftende, hvis man har den rigtige at dele det med.

Jeg er en mand på 37 år, hiv+ og bosiddende i Østjylland, tæt på skov og vand, men hvor end DU må være har ingen betydning, da det er nemt at komme rundt i landet, undtagen hvis man selvfølgelig skal med "Arriva" så kan der jo godt gå noget tid, men ellers har jeg bil.

Jeg bor i et dejligt hyggeligt hus uden for Århus, har fuldtidsarbejde og er glad for dette. Jeg har nu været alene i 1 1/2 år efter et længerevarende forhold og syntes nu igen, at det ville være dejligt at have en at dele tilværelsen med, både det sure og søde. Jeg søger derfor en mand, alder 30 - 50 år til et fast forhold, hvor kærlighed og ærlighed er nøgleordet, da jeg tror på, at man kan give hinanden meget, hvis man finder den rette.

Jeg er en ærlig og meget kærlig fyr, lyst hår, høj og slank og med blå øjne, som elsker at hygge, div. hjemlig hygge med nogle gode venner over en dejlig middag og et glas vin. Jeg er ikke til det vilde nateliv, men en enkelt dans eller 2 med dig ville være dejligt, en tur ud i det blå eller

en god biograffilm er heller ikke at sige nej til.

Har orden i økonomien, holder meget af mit liv, venner og familie, men savner dig. En anden stor fritidsinteresse er, jeg elsker at læse, rejser meget og det er alt lige fra storbyferie til badeferie eller vandreferie.

Hvis du vil vide mere så skynd dig at fatte pennen og skriv, og lad os gå foråret i møde, det kunne jo være at lige netop vores kemi passer sammen og hvorfor så ikke dele lykken. Vedlæg gerne foto og evt. e-mail adr., men selvfølgelig ingen betingelse da alle får svar. Glæder mig til at høre fra dig.

Mange forårs hilsner,- ham fra Østjylland.

Bill.mrk.: 010/03

Fyr til fyr

42-årig fyr, mellemlønde, 182 cm høj, søger en ikke-rygende kæreste, 30-60 år. Jeg er godt begavet og har et godt udseende. Jeg har en høj universitetsuddannelse, laver god mad, læser meget - gerne biografier. Har en god humoristisk sans. Lad os mødes.

Bill.mrk.: 011/03

Sådan indrykker du en kontaktannonce

Skriv din annonce på et A4-papir, helst med blok bogstaver eller maskinskrevet. Husk at anføre navn, adresse og evt. tlf.nr. Læg din kontaktannonce i en kuvert, som du sender til **Marianne Ambus, Hiv-Danmark, Skindergade 44, 1159 København K** Alle kontaktannoncer gemmes i 2 år.

Sådan besvarer du en annonce

Læg dit svar i en kuvert med billemærke på, vedlæg frimærke svarende til vægten af dit brev og send det samlet i en kuvert til ovenstående adresse. Brevene behandles anonymt.

Pakker/ske m.fl. søges!

Vi søger frivillige til at hjælpe os med at pakke medlemsposten en gang om måneden i København.

Kontakt Hiv-Danmark på tlf.: 33 32 58 68, hverdage ml. 11-15 eller send en e-mail til info@hiv-danmark.dk, stikord "medlemspost".

Hiv-Danmark

Skindergade 44, 1159 København K

Tlf. 33 32 58 68 Fax 33 91 50 04

Email: info@hiv-danmark.dk

Magazinet, Lille udgives af Hiv-Danmark Morten Eiersted (red.) og Bent Hansen (ansv.)

Magazinet, Lille er eget tryk
ISSN 1397-0518