

Højskoleophold i december

Hiv-Danmark afholder højskoleophold for hiv-smittede og pårørende i uge 50 på Løgumkloster Højskole med titlen "Tænk at livet koster livet".

Programmet er under udarbejdelse og vil hurtigst muligt blive udsendt til infektionsmedicinske afdelinger, væresteder m.v. Prisen for en uges ophold er kr. 2.650,- på dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse er kr. 400,-.

Der bliver mulighed for at søge om hel eller delvis friplads via Hiv-Danmark. Ansøgningsskema er indlagt i programmet.

Medlemmer af Hiv-Danmark modtager programmet og ansøgningsskema med Magazinet for oktober måned. Det er også muligt at hente program og ansøgningsskema på Hiv-Danmarks hjemmeside: www.hiv-danmark.dk.

Hiv-smittede kan også søge støtte hos Foreningen af 1. december 1995 til fordel for Hiv-smittede, c/o Positivgruppen, Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg.

Der skal benyttes særskilt ansøgningsskema, som rekvireres gennem Foreningen af 1. december på Positivgruppens tlf. 38 86 32 33, bedst på hverdage ml. kl. 13 og 15. Ansøgningsfristen hos Foreningen af 1. december er den 1. november 2003.

Tilmelding til Højskoleopholdet koordineres af Løgum Kloster. Opklarende spørgsmål kan dog stilles til sekretær Karen Skinnerup i Vest på tlf. 70 22 58 68, bedst hverdage ml. kl. 9 og 14.

Sæt kryds i kalenderen ved uge 50!

De foreløbige sponsorer af Højskolen

Harboefonden (25.000 kr.)
Sussi og Peter Robinsohns Fond (25.000 kr.)
Glaxo Smith Kline (30.000 kr.)
Private fonde (5000 kr.)

Kritik af den danske regering

Politiken citeret fra www.netdoktor.dk

Den danske regering og Danida står alene med opfattelsen af, at der bruges for mange penge på behandling i forhold til forebyggelse i den globale kamp mod hiv og aids.

Den Globale Fond til Bekæmpelse af Aids, Tuberkulose og Malaria forstår ikke den danske holdning. Også WHO ændrede tidligere på året sine prioriteter, så de nu bruger lige så mange ressourcer på medicinsk behandling som på forebyggelse.

Dansk Røde kors støtter ligeledes en større indsats på forebyggelsesområdet.
- Det gør vi, fordi vi er bekymrede over, at de

forebyggende tiltag, vi har haft gang i, ikke ser ud til at virke, udtaler Freddy Karup Pedersen, præsident i Dansk Røde Kors og formand for sundhedskommissionen i International Røde Kors. Han mener, at det vil være naivt at tro, at folk vil lade sig teste, hvis der ikke er udsigt til behandling.

Flere eksperter kritiserer desuden Danida for generelt at bruge alt for få midler til at bekæmpe hiv og aids. Organisationen bruger under fem procent af den samlede ulandsbistand på dette område, men der er brug for en langt større indsats, hvis hiv og aids ikke skal trække tæppet væk under den øvrige udviklingsbistand, siger Jesper Mørch chef for FN's børnefond.

Faktaboks fra Politiken

Der er tal, vi næsten ikke kan rumme. For eksempel at 42 millioner mennesker verden over er hiv-smittede.

Hver eneste dag året rundt dør i størrelsesordenen 10.000 mennesker en ofte smertefuld død af aids. Det svarer til hele byer som Vordingborg, Kerteminde eller Skagen.

Næsten dobbelt så mange - mænd og kvinder, børn og voksne - smittes dagligt, således at prognoserne nu taler om 90 millioner smittede på verdensplan allerede i 2010.

Kilde: <http://politiken.dk/VisArtikel.iasp?PageID=282710>

I dette nummer:

**Reyataz, en ny proteasehæmmer
Indberetning af bivirkninger
Hiv-gruppen Fyn
Rådgivning Øst: Udviklingsgruppe
Hiv/aids-tal for 2002**

Reyataz - en ny proteasehæmmer

af Redaktionen

De amerikanske sundhedsmyndigheder (FDA) har godkendt en ny proteasehæmmer, Reyataz.

Reyataz er produktnavnet for den nye proteasehæmmer Atazanavir, som Bristol-Myers Squibb nu af de amerikanske myndigheder har fået godkendt til salg.

I Danmark kan Reyataz fås på specialudlevering, oplyser Maiken Steenstrup fra Bristol-Myers Squibb.

- Vi har nu fået nok medicin hjem på lager, så vi kan levere til de danske hospitaler. En patient på Skejby Sygehus har indtil videre fået Reyataz på specialudlevering. I Sverige har Reyataz indgået i behandling det sidste 1/2 år og erfaringerne er gode.

Profil af medicinen

I fase 3 forsøget, der omfattede 2000 personer, har 2 personer måttet

afbryde behandlingen pga. bivirkninger. Sammenlignet med andre typer af medicin har Reyataz samme høje effekt.

De foreløbige forsøg har vist, at Reyataz påvirker omfordelingen af fedt mindre end de eksisterende proteasehæmmere. Der er registreret færre gener med diarré. Sammenlignet med andre proteasehæmmere ser resistensprofilen derfor mere lovende ud.

En bivirkning ved Reyataz er den øgede mængde af Bilirubin, som er et farvestof, der dannes i galden.

I forsøg har mellem 11-15% af forsøgspersonerne registreret en øget mængde af Bilirubin i kroppen. Bilirubin udskilles normalt gennem leveren, men denne funktion nedsættes ved brug af Reyataz, fordi Reyataz netop udskiller sig med de samme stoffer som Bilirubin i leveren. Leveren kan derfor ikke omsætte samme mængde Bilirubin som før. Mængden af Bilirubin eller Reyataz har dog ikke nogen skadelig

effekt på leveren, men det fører til, at Bilirubin udskilles gennem huden. Hos 3 % af forsøgspersonerne har det medført gullig hud, som kendes fra gulsot, og hos 1 - 2 % til gullige øjne.

Den øgede mængde Bilirubin, der udskilles gennem huden forsvinder dog igen, når behandlingen med Reyataz indstilles. Det tyder endvidere fra forsøgene på, at hvis man udvikler resistens over for Reyataz, bliver man mere modtagelig over for andre typer af proteasehæmmere.

Anbefalet dosis

Den anbefalede dosis på Reyataz er 400 mg (2 tabletter på 200 mg), som skal tages en gang om dagen med mad og forbindelse med anden medicin mod hiv. Som anden medicin mod hiv påvirker og påvirkes Reyataz af andre medicinske produkter

Ny mulighed for indberetning ved bivirkninger

af Redaktionen

Patienter og pårørende får nu mulighed for selv at indberette direkte til Lægemiddelstyrelsen, hvis de har mistanke om bivirkninger ved den medicin, de bruger.

Det nye indberetningssystem, som trådte i kraft den 1. juli 2003, skal sikre, at Lægemiddelstyrelsen får et bedre overblik over bivirkninger ved medicin. I det hidtidige system var det kun læger, der kunne indberette om bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen, og det førte til en høj grad af underrapportering af bivirkninger, siger Jytte Lyngvig, der er direktør i Lægemiddelstyrelsen.

Det nye system pålægger også læger en udvidet pligt til at rapportere alle 'uventede og alvorlige' bivirkninger uden tidsbegrænsning. I det gamle system skulle den type bivirkninger kun indberettes i de to første år.

Lovændringen er en følge af sagen om slankemidlet Letigen fra sidste år, der i

sidste ende fik Lægemiddelstyrelsen til at forbyde Letigen.

"Vi ser det som et stort fremskridt, at forbrugerne nu selv kan indberette direkte til Lægemiddelstyrelsen, og det vil styrke hele indberetningssystemet", siger sundhedspolitisk medarbejder i Forbrugerrådet Margrethe Nielsen. Hun opfordrer samtidig forbrugerne til ikke kun at indberette meget alvorlige bivirkninger, men også lettere, fordi det vil give et bedre billede af bivirkninger ved et bestemt lægemiddel.

Skemaer til indberetning kan fås hos apotekerne, der også har indberetningspligt, eller de kan hentes på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside www.laegemiddelstyrelsen.dk.

Lægemiddelstyrelsens direktør opfordrer dog til, at forbrugere også i fremtiden vil indberette via deres læge, fordi visse bivirkninger kan være som følge af interaktion mellem lægemidler, eller det kan være nødvendigt at skifte behandling, hvis en patient har bivirkninger af en bestemt type medicin.

Ny hiv-gruppe på Fyn

af Redaktionen

En gruppe hiv-smittede, pårørende og frivillige, der har været tilknyttet Cafe TrHIVsel, har nu dannet foreningen Hiv-gruppen Fyn.

Foreningens formål er at oprette og drive et støttecenter for hiv-smittede og pårørende. Foreningen er baseret på hjælp-til-selvhjælpprincippet. Foreningen påtænker at åbne nye lokaler den 1. januar 2004, og arbejder på at finde relevante samarbejdspartnere.

Ønsker man at høre nærmere, kan man kontakte formanden på mobilnr. 26 93 46 39.

Foreningen tæller i dag ca. 40 medlemmer.

Nyt fra Rådgivning Øst

af Rådgivning Øst

Udviklingsgruppe for hiv-smittede og pårørende

- Har du brug for inspiration og ny udfordring?
- Har du mod på at møde andre i samme situation?
- Hvad drømmer du om at gøre, og hvad forhindrer dig?
- Tror du også, at det hjælper at dele tanker, følelser og erfaringer?

Vil du være med i en gruppe, hvor du og de andre deltagere er hinandens støtter på vejen, hvor hiv ikke fylder for meget og heller ikke ignoreres.

Udviklingsgruppen ledes af to rådgivere fra Rådgivning Øst og gruppen mødes hver onsdag kl. 16-18.30 i Indre By. Vi mødes første gang onsdag, den 8. oktober 2003.

Er du interesseret så kontakt:
Hiv Danmarks **Rådgivning Øst på tlf. 33 32 58 60 eller send en mail til raadoest@hiv-danmark.dk**

Hiv/aids-tal for 2002

af Redaktionen

Statens Serum Institut har offentliggjort hiv/aids opgørelsen for 2002.

I 2002 blev der i alt anmeldt 281 nypåviste tilfælde af hiv. Blandt dem udgjorde 65 % mænd og 35 % kvinder. 32 % af alle nypåviste tilfælde blev fundet i Storkøbenhavn.

Gennemsnitsalderen for mænd var 39 år og for kvinder 32 år. Således er gennemsnitsalderen for mænd steget siden 1990 og er en afspejling af, at andelen af 20-29 årige danskfødte homoseksuelle mænd, der har fået påvist hiv-infektion, er faldet, mens andelen blandt de 30-39 årige er steget.

Andelen af nykonstaterede indvandrere er steget fra 1990 og frem til 2002. Mænd af fremmed herkomst udgjorde således 24 % af alle mænd, og blandt kvinder udgjorde indvandrere således 62 % i 2002.

Der blev 2002 ikke anmeldt personer, der var blevet smittet ved blodtransfusioner.

Langt over halvdelen af alle ny-smittede mænd har oplyst, at de formodes smittet homoseksuelt. Blandt

kvinderne var over halvdelen smittet heteroseksuelt, med dernæst udgjorde smitte ved stofbrug lidt over en tredjedel.

Godt 14 % af det samlede antal nykonstaterede, fik samtidig diagnosen aids.

I 2002 døde 24 personer af aids.

Kommentar

Fra de vestlige lande rapporteres der om en stigning i antallet af hiv-tilfælde. I Danmark er antallet relativt stabilt.

Forklaringen på, at gennemsnitsalderen stiger, kender Statens Serum Institut ikke. Måske er der en øget villighed til at lade sig teste blandt ældre homoseksuelle mænd, samtidig med, at der er et ændret smittespredningsmønster og/eller en faldende hiv-smittespredning blandt yngre danske

Hiv t hiv-chat hver torsdag

- en mulighed for at mødes med hiv-smittede på nettet.

På hjemmesiden www.hivinfo.dk har du mulighed for at mødes med hiv-smittede over chatten hver torsdag ml. kl. 19-21. Tal med andre hiv-smittede om seksualitet, anonymitet, ensomhed, arbejde, sygdom, medicin, bivirkninger, kæreste, familie, børn ... eller hvad du har på hjerte!



AktHIVhuset

Tirs., ons. & tors.: 9-16

HIV-CAFÉ

tirsdag 19-22

ÅBEN CAFÉ

torsdag 14-17

MALER-GRUPPEN

Mandage ulige uger 15.30-18.30

AKTHIVISTERNE

første onsdag kl. 18

PÅRØRENDE GRUPPEN

første torsdag kl. 19.30

KVINDEGRUPPEN

mødes jævnligt

HIV-GRUPPEN

tirsdag 18-19, fællesspisning

Vestergade 5, 2. tv - Århus

Tlf. 86 18 16 46, tirs. - tors. 10-14



AktHIVhusets menuplan for fællesspisning

Pris: 2 retter for kr. 50,-

Tirsdag, den 9.9

Kyllingesalat m./hjm.bagt flutes.
Steak m./ristede kartofler, kryddersmør, blandet grøn salat.

Tirsdag, den 16.9

Helstegt kalvelever, saut. svampe m/løg, hasselbagte kartofler, krydret bearnaisesauce.

Frisk frugt salat m/cremesauce.

Tirsdag, den 23.9

Salat Nicoise m/hjm.bagt flutes.
Krydderbøf m/bulgursalat, langtidsbagte tomater.

Tirsdag, den 30.9

Tomat suppe m/hvidløgsbruschetta.
Kalkunschnitzel, pasta m/broccoli, fetatopping.

Tirsdag, den 7.10

Chili con carne m/hjm.bagt flutes, salat, tortillachips, cremefraiche.
Gorgonzola m/syltede valnødder, brød.

Rådgivning Vest Fyn og Jylland



Vestergade 5, 2., 8000 Århus C
Henvendelse på tlf. 70 22 58 68, hverdage mellem kl. 9.00-14.00.

Rådgivning Øst Sjælland og Øerne



Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på tlf. 33 32 58 60, hverdage mellem kl. 10.00-14.00.

**KAFE
KNUD**

Skindergade 21kl.
1159 København K
Tlf.: 33 32 58 61

Onsdag til fredag kl. 14-22
Køkkenet lukker kl. 20.30

Onsdag d. 2.9

Lammekølle
Fyldte pandekager

Torsdag d.3.9

Fyldte pandekager m/u kød

Fredag d. 4.9

Kafe Knuds gæstebud
Bord fra kl. 19. Husk tilmelding senest
onsdag d. 2.9 Plads til max. 20 personer

Onsdag d. 10.9

Gratinerede fisk
Grønsagsomelet

Torsdag d. 11.9

Yoghurtkylling m/kardemomme, rosiner
Kikærter m/yoghurt, sesam, grønkål

Fredag d. 12.9

Lammefrikadeller & ristede kartofler
Grønne frikadeller & ristede kartofler

Onsdag d. 17.9

Kalkunbrød m/courgetter & tomat
Sommerspgetti

Torsdag d. 18.9

Grillet andebryst i enebær & gin
Tærte m/gedeost, krydderurter, kartofler

Fredag d. 19.9

Thai inspireret kokos & kyllingesuppe
Fyldte pandekager m/u kød

Onsdag d. 24.9

Kyllingelever i krydret flødesauce
Fiskesuppe i middelhavsstil

Torsdag d. 25.9

Mørbrad m/bulgursalat, ovnbagt tomat
Penne m/spinat, ansjoser & mandler

Fredag d. 26.9

Kyllingebryst m/gorgonzola, urter

Onsdag d. 1.10

Musaka
Basilikumtærte

Forret fra kr. 25, dessert fra kr. 20 og
hovedretter kr. 55. Brød og salat efter
årstiden er altid inkluderet. Bestil bord
på tlf. 33 32 58 61.

Lej/lån Kafe Knud

f.eks. til pressemøder, kurser, møder,
receptioner, selskaber mv.

Højtalere til Kafe Knud

Vi mangler et par nye højtalere i kafeen.
Har du et par i overskud ville vi blive
mere end glade for dem. På forhånd tak.

Kontaktannoncer

Vest Jylland kalder!

Vi er 2 hiv-smittede mænd, der gerne vil
starte en gruppe her på vestkysten.

I gruppen kan vi dele vores erfaringer,
snakke med andre og måske mødes til
fælles spisning.

Alle uanset køn, alder, seksualitet og nati-
onalitet er velkomne, det eneste krav er,
at du er hiv-smittet. Du kan også være
anonym, hvis du ønsker det.

Skriv hvis du er interesseret, vedlæg evt.
e-mail adresse, vi svarer hurtigt, da vi ger-
ne vil have gruppen startet inden efter-
årets mørke tid.

Bill.mrk GRP-VJ

Sådan indrykker du kontaktannonce

Skriv annoncen på et A4-papir på max. 75
ord, maskinskrevet eller med blokbogsta-
ver. Anfør navn, adresse og evt. tlf.nr. og
send brevet til

**Marianne Ambus, Hiv-Danmark,
Skindergade 44, 1159 København K**
Alle kontaktannoncer gemmes i 2 år.

Sådan besvarer du kontaktannonce

Læg svaret i kuvert med billetmærke på.
Vedlæg frimærke svarende til vægten af
brev og send det samlet i kuvert til oven-
stående adresse. Alt behandles anonymt.

Det sker

Hiv-smittet under 25 år?

Vi mødes i unge-gruppen for unge under
25 år mandag den 8. september i Rådgiv-
ning Øst, kl. 20-22.

Ring på tlf. 33 32 58 60, send en e-mail til
raadoest@hiv-danmark.dk eller mød op.
Adressen er Skindergade 44, 1. sal.

Møde i Hiv-gruppen

Tirsdag den 7. oktober 2003, kl. 17 - 18 er
der formøde for Hiv-gruppen i Århus.

Mød frem og giv din mening til kende om
gruppens fremtid. Mødestedet er Vester-
gade 5, 2. sal, 8000 Århus C.

**Indkaldelse til Stormøde i
AktHIVhuset**

Tirsdag den 7. oktober 2003 kl. 19 i Lyst-
huset. AktHIVhuset vil byde på et let trak-
tement og af hensyn til planlægningen vil vi
gerne have en tilbagemelding senest den 2.
oktober på tlf. 86 18 16 46 eller på e-mail:
mail@akthivhuset.dk

... og så er der
dans bagefter

Vi glæder os til at se
Jer, kærlig hilsen

Pia V., Stig, Ann, Pia S., Line, Anne Marie,
Lars & Chriss

AktHIVhuset, Vestergade 5, 2.tv., Århus C



Café TrHIVsel er et støttecenter under
Aids-Info på Fyn for hiv-smittede og pårø-
rende. Cafeen har til huse i:

Jernbanegade 16, 2. sal
5000 Odense C

Kontakt afdelingsleder Susanne Grenaae
på tlf. 63 14 28 20 og hør nærmere.

Café TrHIVsel er er åben hver tirsdag
ml. kl. 14 og 22 med spisning kl. 18.

Hver onsdag serveres dagens fisk kl. 12.30
og hver fredag er der café kl. 15.

Den første fredag i hver måned er der
spisning i cafeen kl. 18.

Hiv til Hiv telefon er åben hver tirsdag
fra kl. 19 til 21 på tlf. 63 14 28 05.

Besøgsvennetjenesten **Hiv-nettet** koor-
dineres af Suzanne Bjerregaard. Hør nær-
mere på tlf. 63 14 28 11.

Vi glæder os
til at se dig.

Aids i n f o
CENTER FOR SEXUALOPLYSNING



**Dagsorden
AktHIVhusets Stormøde
7. oktober 2003, kl. 19**

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Husrådets beretning
4. Fremlæggelse af årsregnskab
5. Fremlæggelse af budgetforslag
for 2004
6. Indkomne forslag
7. Valg af husrådsmedlemmer og
husrådssuppleanter
8. Eventuelt

Inspirationsdag

Til frivillige og brugere af AktHIVhuset:
Sæt kryds i jeres kalender, fredag den 24.
oktober 2003, kl. 16.30 - 22.00.

Vi har planlagt en inspirationsdag, hvor vi
sætter hinanden stævne i AktHIVhuset,
Vestergade 5, 8000 Århus C.

Rygestop - Informationsaften

Husk informationsaften angående rygestop
kursus finder sted i Akthivhuset,
Vestergade 5, 2. sal, 8000 Århus C. tors-
dag d. 23. oktober kl. 19.00 -
20.30.

Hiv-Danmark

Skindergade 44, 1159 København K.
Tlf. 33 32 58 68, Fax 33 91 50 04
E-mail: info@hiv-danmark.dk
Magazinet, Lille udgives af Hiv-Danmark
Morten Eiersted (red.) og Bent Hansen
(ansv.). Magazinet, Lille er eget tryk
ISSN 1397-0518