

## Forventningens glæde er den største!

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder  
Endnu en gang toner historier om nye hiv-vacciner op i forbindelse med World Aids Dag. 'Danske forskere finder ny vaccine', lyder overskrifterne i denne tid, og fortæller bl.a., at 'danske forskere har taget det første skridt til en ny vaccine, der kan udrydde hiv og andre dødelige sygdomme.'

Egentlig udtaler forskerne fra Københavns Universitet blot: 'Hiv er desværre et af de virus, som vi ikke kan behandle, når den først er kommet i kroppen. Det er en dødelig infektion, som vi ikke kan komme af med. Så hvis vi kan vaccinere ordentlig, så man ikke får viruset, så er det jo en kæmpe landvinding ...'

Endnu en gang må man konstatere, at der er langt fra avis-spalterne og TV-medierne til virkeligheden.

Nyhedsværdien var ligeledes til at overse i 2004, da Statens Serum

Institut stod for skud, og kunne meddele, at de også havde opfundet den dybe tallerken, og at der er en hiv-vaccine på vej.

Ja, der er en hiv-vaccine på vej: Det har der faktisk været de sidste 20-30 år. Og det var også noget af det første, som man forsøgte sig med før kombinationsbehandlingen.

Der er løbende vaccinekandidater mod hiv, og et af de bedre steder at orientere sig om nogle af kandidaterne er på [www.iavi.org](http://www.iavi.org), det internationale aids-vaccine initiativ.

Det er ikke god nok research, når pressen bringer historier, som fortæller, at der kommer en vaccine, og at vi bare skal vente 7-8 år. Det skulle vi også sidste år, og forrige år igen.

Det tager lang tid at frembringe forskningsresultater og afprøve vacciner. Og der er hele tiden nye forsøg, der påbegyndes og afsluttes. De afsluttes, vel at mærke uden at de førte til, at vaccinen mod hiv er blevet opfundet.

... og smitten, der forsvandt!  
På samme måde skal vi trækkes imed historier, hvor en hiv-smittet pludselig er blevet selvkureret.

I november bragte TV-Avisen en overraskende historie om englænderen Andrew Stimpson, der tilsyneladende af sig selv er blevet kureret for hiv. Problemet er blot, at han efterfølgende har afvist at lade sig hiv-teste. Derved falder det til jorden, at 'han gerne vil stille sin krop til rådighed for lægevidenskaben', og historien bliver et sørgeligt eksempel på fortrængning.

På samme måde dukker andre kuriøse indslag op med jævne mellemrum. Senest har jeg modtaget en e-mail om, at grape- eller limejuice muligvis kan forhindre hiv-smitte hos kvinder i Nigeria. Mit umiddelbare svar til det bliver: Ja, hvis man propper et helt køleskab af madvarer ned mellem benene, kan det da godt være, at jeg vil overveje det hiv-forebyggende ved det.

## Nye solstråleaktiviteter i Hiv-Danmark

Solstrålerne har eksisteret som forening i ca. 10 år og har fungeret som et forum for sundhed og livskvalitet for alle berørt af hiv og aids. Vi har nu besluttet at nedlægge foreningen med udgangen af 2005 for, at lægge vores kræfter og aktiviteter ind under Hiv-Danmark. Vi ønsker at skabe en større sammenhæng i hiv-miljøet.

Vi har ca. 30.000 kr. til aktiviteter i 2006. Det er vores egne midler, men vi kan også søge støtte andetsteds.

Vi har valgt at danne tre mindre grupper, der hver især skal foreslå mindst to aktiviteter, men meget gerne flere, i 2006.

De tre grupper, der allerede har meldt sig gennem Solstrålerne, er:

- Sociale aktiviteter: Børge og Christian.
- Kulturelle aktiviteter: Anne Marie, Carsten, Roland og Helle O.
- Helbredsmæssige aktiviteter: Helle A. og Stig.

Vi vil meget gerne have flere med i de tre grupper, men du har også mulighed for at melde dig på vores frivilligliste. Så kan vi ringe til dig, når vi har brug for hjælp ved et konkret arrangement.

Solstrålerne har tidligere afholdt temaaftener med forskellige emner og oplægsholdere, haft alminde-

ligt hyggeligt samvær, arrangeret fælles middage, rejser og udflugter, besøgt udstillinger, deltaget i kurser samt lignende aktiviteter.

Hvilke aktiviteter, det bliver til i fremtiden, er op til dem, der deltager i grupperne. Der er plads til alle mulige idéer, et godt motto er, at det er lysten, der driver værket.

Vi håber, du har fået mod på og lyst til at kontakte os på mobil 20 73 07 37 eller på e-mail [solstraelerne@yahoo.dk](mailto:solstraelerne@yahoo.dk) og være med til at lave nogle hyggelige og spændende aktiviteter i 2006. Vi glæder os til at hilse på dig.

*Solstrålerne*



## Bryd tavsheden ...

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Under titlen 'Bryd tavsheden' bød Folkekirke Nødhjælp velkommen til et World Aids Dag arrangement den 1. december, hvor tre hiv-smittede, to fra Zambia og én fra Danmark, var indbudt til at fortælle om deres liv med hiv, deres forhold til åbenhed om hiv og kirkens syn på hiv.

Zambia ligger i det sydlige Afrika øst for Angola og har 11,2 mio. indbyggere. Ca. 16% af befolkningen er hiv-smittede. De kristne udgør et sted mellem 50-75%, og er derved den største religiøse gruppe.

Joy Lubinga arbejder for en parably-organisation for 22 protestantiske kirker. Organisationen driver syv forskellige programmer, hvor et af dem er et hiv/aids-program. Joy Lubinga har arbejdet for organisationen i 13 år, men skiftede over til hiv/aids-arbejde, da hun i 2003 blev konstateret hiv-smittet.

Joy Lubingas mand var død i 1998 som følge af aids og havde efterladt hende med fem børn. Mandens sygdom havde ikke fået hende til at overveje, om hun selv var blevet smittet. Men da hun gennem længere tid havde været syg og havde udslet, lod hun sig teste. Efter hun blev konstateret hiv-smittet, havde hun mange tanker om døden. Men hun følte også, at hun var en gift kvinde med børn, en respektabel kvinde, som var smittet. Hun havde et behov for at være åben på den baggrund. Hun henvendte sig til sin chef, som hjalp hende med at komme i medicinsk behandling.

Hendes chef bad hende om at lede en gruppe for hiv-smittede: Circles of Hope.

I det zambianske samfund findes en række præster, som opfatter hiv på linje med andre sygdomme som Guds straf. Derfor er der et stort arbejde i at fortælle præsterne om hiv-historier som Joy Lubinga. Hvis præsterne ikke kan rumme hiv, hvad kan de så rumme?, fortæller Joy Lubinga til forsamlingen. Hun arbejder derfor også med at arrangere seminarer, hvor hun uddanner præster i at håndtere de situationer, hvor folk fortæller præsterne, at de er hiv-smittede.

For Joy Lubinga er det væsentligt, at man taler åbent om hiv for at bryde tavsheden, skammen og stigmaen.

Joy Lubinga leder på nuværende tidspunkt 21 støttegrupper for hiv-smittede. Grupperne mødes f.eks. for at bede, danse, samtale, dele glæder og sorger.

For Joy Lubinga spørgsmålet ikke, om hiv er lig med døden. For hende er det tavsheden om hiv som er lig med døden. Derfor er det vigtigt at have selvhjælpsgrupper, hvor folk kan finde støtte hos hinanden til at mestre en sygdom som hiv.

Arkim Sakala er også involveret i Circles of Hope. Han udmærker sig ved at være én af de få åbne hiv-smittede mænd i Zambia. Arkim Sakala blev konstateret hiv-smittet i 2002. I perioden 1998 og frem til 2002 havde han haft en række opportunistiske infektioner og hans vægt var faldet fra 70 kg til 41 kg. Da han testedes positiv, var hans CD4-tal på 274.

Frem til 2004 var Arkim Sakala lukket om sin hiv-status. Han havde kun fortalt det til sin kone, som siden testede sig og ikke var smittet, og til sine nærmeste venner. Da han stod frem i sin lokale kirke, blev han bagefter kontaktede af Joy

Lubinga, som præsenterede ham for Circles of Hope. I den gruppe, som han blev introduceret til, mødte han forståelse og en følelse af samhørighed. Gruppen består af 10 personer, hvor de fleste er kvinder.

Modsat mange i hans gruppe er Arkim Sakala i arbejde, og han er stadig gift. Mange andre har enten oplevet, at ægtefælden er død, eller at de efter konstatering af hiv er blevet skilt.

Circles of Hope er nyttige, fordi de samler hiv-smittede til med en fælles stemme at bryde tavsheden om hiv, at blive hørt og at bekæmpe stigma og skammen.



Preben Sloth var indbudt til at fortælle om de danske forhold.

Hiv får den enkelte persons liv til at bryde sammen. Det påvirker familierelationer, arbejdsliv m.m. I Afrika påvirker hiv i et endnu større omfang pga. antallet af smittede.

Preben Sloth har været smittet i mere end 18 år.

På det tidspunkt, da Preben Sloth var blevet smittet, havde en dansk kvinde offentligt talt om hiv som Guds straf af bøsserne. Da Preben Sloth selv havde en baggrund i de konservative kirkelige kredse, fulgte tankerne om hiv som straf Preben Sloth i mange år. – Men tankerne blev udfordret af, at der tilsyneladende ikke var nogen straf til andre 'promiskiuøse': lebiske og dem, der ikke var monogame!

Han husker et slogan fra det daværende danske ACT UP: 'Silence equals death!'

En ny tavshed har imidlertid fulgt i kølvandet på kombinationsbehandlingen de sidste 7-8 år. Folk opfatter



Birthe Juel Christensen (arrangør, Folkekirkens Nødhjælp), Joy Lubinga og Arkim Sakala.

kombinationsbehandlingen som en løsning, og derfor er hiv-smittede blevet gjort tavse igen.

For Preben Sloth er åbenhed om hiv vigtig, fordi den gør det muligt for ham at leve et ærligt liv. For ham spiller kirken en rolle, men der er behov for at sætte fokus på den rolle. I alt for mange sammenhænge retter kirken sig mod det intellektuelle og det følelsesmæssige, men det når sjældent forbi hovedet og hjertet for at omkranske resten af kroppen.

Sjældent eller aldrig tales der i kirkesammenhænge om sex, behov eller lyster.

For en del år siden besøgte han en kirke i Manchester. Her blev han forbløffet over at se, at der i kirkeligt regi blev uddelt kondomer til stofbrugere og andre udsatte grupper, som benyttede sig af kirkes tilbud. For ham var det billedet på en kirke, som drog omsorg om alle de menneskelige behov.

For ham er det vigtigt at kirken

herhjemme tager stilling til hiv, som det sker så mange andre steder rundt om i verden. Og at kirken vender sig væk fra tanker om en straffende Gud og over mod en åbenhed for mennesker, som de er.

### Opsamling

En stor del af problematikken om hiv/aids i Afrika går også på at nå mændene. Arkim Sakala udmærker sig ved sin åbenhed, ved at være i arbejde, ved at dyrke sport m.m. Informationen om hiv/aids er der, men der er behov for at bearbejde holdningen til hiv/aids. Og i kirkesammenhænge betyder det at uddanne præsterne.

I Zambia anslår Joy Lubinga, at op mod halvdelen af de 14.000 kirkesamfund ser Gud som straffende, og derved forstår hiv som Guds straf. Foruden denne udfordring prædikes i stor stil afholdenhed frem for kondombrug. Derved har kirkerne på nuværende tidspunkt svært ved f.eks. at sørge for uddelelse af kondomer.

Men der ligger netop et arbejde i at gå i dialog med andre kirkesamfund om ikke at se hiv som en straf men i stedet støtte og drage omsorg for hiv-smittede, som henvender sig til kirken for hjælp.

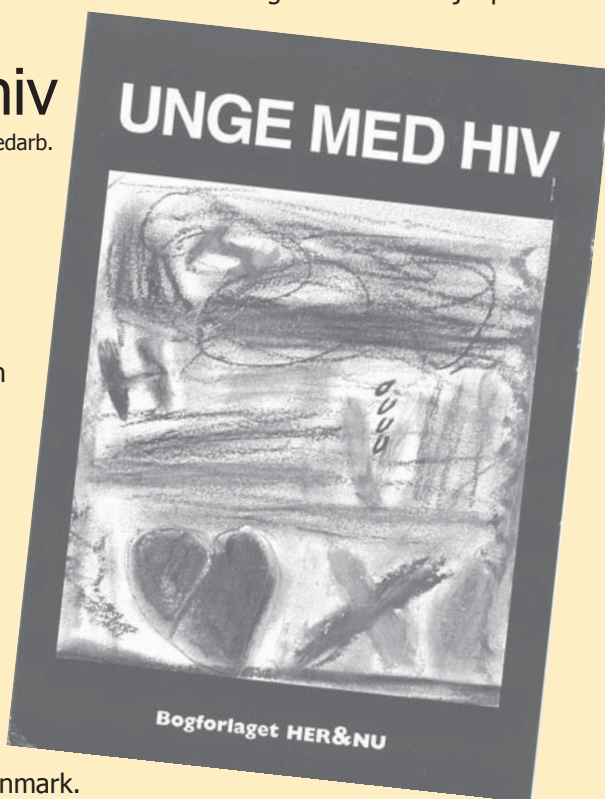
## Unge med hiv

Af Morten Eiersted, informationsmedarb.

I Danmark er ca. 5.300 smittede med hiv. Omkring 70 er unge i alderen 15-25 år.

I år 2000 blev Ungegruppen etableret i et samarbejde mellem Skejby Sygehus og patientforeningen Hiv-Danmark. Hiv-rådgiver Tinne Laursen (Skejby), forskningssygeplejerske Lotte Rodkjær (Skejby) og psykosocial rådgiver Preben Rehr (Hiv-Danmark) er initiativtagerne til bogen om unge med hiv i samarbejde med otte unge fra Ungegruppen. De fortæller om livet som ung og hiv-smittet i Danmark. Bogen henvender sig til hiv-smittede og pårørende, behandlere og andre, der har interesse for at vide mere om emnet.

Bogen er udkommet den 1. december 2005 og kan købes i boghandelen for 195 kr. I forbindelse med udgivelse af bogen har medicinalfirmaet Abbott oprettet Ungefonden,



den, hvis formål er at kunne yde støtte til Ungegruppens årlige weekendtur og øvrige aktiviteter i et fremtidigt arbejde med unge med hiv.

For hver bog, der sælges, donerer medicinalfirmaet Abbott 95 kr. til fonden.

**AktHIVhuset**  
Mandag-Torsdag, kl. 10-14  
Kannikegade 18  
8000 Århus C  
T 86 18 16 46

AktHIVhusets lokaler er nu etableret. Reception den 20 januar, kl. 13-16. Tirsdags-spisning påbegyndes 17. januar, fremover i ulige uger. Hold øje på hjemmesiden [www.hiv-danmark.dk](http://www.hiv-danmark.dk)

**Café TrHIVsel** – Støttecenter for hiv-smittede og pårørende  
Jernbaneg. 16, 2.  
5000 Odense C

Mandag (kl. 14-21) spisning kl. 18 (30 kr.)  
Tirsdag+Torsdag, rådgivning/hjemmebesøg  
Onsdag (kl. 13-17) kaffe og socialt samvær  
Fredag lukket  
Tilmelding og rådgivning på T 63 14 28 20

**Center for Sex og Sundhed**  
hiv • rusmidler • risikoadfærd  
[www.sexogsundhed.dk](http://www.sexogsundhed.dk)

**Hiv-Pensionatet**  
Hiv-Pensionatet er et bo- og værested for både kvinder og mænd, der er ny-smittede eller har været hiv-smittede i længere tid. Vi tilbyder samvær, fællesskab, sund og rigtig kost til hiv-smittede, der har behov for at genvinde manglende kræfter. Vi har erfaring i at yde omsorg og psykosocial støtte, når livet 'gør ondt', er kaotisk eller er svært. Med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov yder vi hjælp til selvhjælp.  
Kontakt pensionatet på T 36 30 51 50 og hør nærmere eller send en e-mail til [info@hiv-pensionatet.dk](mailto:info@hiv-pensionatet.dk). Se mere på [www.hiv-pensionatet.dk](http://www.hiv-pensionatet.dk)

**Noaks Ark Malmö**  
Mandag til torsdag kl. 10.00-17.00  
Fredag kl. 10.00-16.00  
Frokost tirsdag til fredag: 30 SEK.  
Tilmelding dagen før.  
Södergatan 13, Malmö. T +46 40 611 52 15

## Hiv t Hiv-chat

Anonym chat mellem hiv-smittede på [www.hivinfo.dk](http://www.hivinfo.dk) hver tirsdag fra kl. 20 til kl. 22.

**Hiv forum**

- Giv din mening til kende
- Debattér
- Involver dig

[www.hiv-danmark.dk/opslagstavlen/forum](http://www.hiv-danmark.dk/opslagstavlen/forum)

[www.hiv.dk](http://www.hiv.dk)  
portalen til hiv/aids-miljøet

**Rådgivning Vest Fyn og Jylland**  
Kannikegade 18, 8000 Århus C  
Henvendelse på T 7022 5860  
(mandag til torsdag kl. 10.00-14.00)

**Rådgivning Øst Sjælland og Øerne**  
Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K  
Henvendelse på T 3332 5860  
(mandag til torsdag kl. 9.00-14.00)

## KAFE KNUD

Et sted for folk berørt af hiv

Tirsdag kl. 14.00-22.00

Onsdag kl. 14.00-22.00

Torsdag kl. 14.00-22.00

Skinderg. 21 kld • 1159 Kbh K • T 3332 5861  
Køkkenet er åbent mellem kl. 18.00-20.30!

### Tirsdag d. 13.12.

Vendsysselsk grønlangkål m/det hele  
V:Hasselnødesteg

### Onsdag d. 14.12.

Oksefilet m/estragonsauce  
V:Pasta m/svampesauce

### Torsdag d. 15.12.

Lammefrikadeller  
V:Tærte m/krabber, brøndkarse

### Fredag d. 16.12. Julefrokost

'Bord dæk dig' – tilmeld dig før d. 14.12.

### Tirsdag d. 20.12.

Svensk juleskinke. V:Hvidkålsfrikadeller

### Onsdag d. 21.12.

Pastaret m/kylling  
V: Stegte auberginer m/cherrytomater, ris

### Torsdag d. 22.12. Sidste åbningsdag 05

Stegt andebryst m/appelsin, nelliker  
V:Tærte m/gedeost, kartofler

Til alle retter serveres hjemmebagt brød & salat. Priser: forret & dessert 30 kr., hovedret 60 kr. 'V'=Vegetar. Der kan bestilles bord på T 33 32 58 61.

**Kafeens personale ønsker alle en god jul og godt nytår!**

På gensyn og tak for i år. Vi åbner igen tirsdag d. 3.1.

## Medicin til alle

Af Michael Nord, www.hiv.dk

Det internationale samfund kan ikke bede om lave priser og accept af kopimedicin til fugleinfluenzaen, når det ikke samtidig forfølger ideen om fri produktion af lægemidler til den faktiske epidemi, som hvert år dræber tre millioner mennesker.

Så hårde er ordene fra den internationale organisation for hiv-smittede, GNP+, som opfordrer samfund, regeringer og medicinalfirmaer til at bekæmpe aids med samme ihærdige indsats som lige nu bruges i kampen mod fugleinfluenza.

– Vi vil ikke nedgøre fugleinfluenzaen, men vi mener at faren er overdrevet og ren hypotetisk, hvorimod hiv og aids er her og nu, og hvert år dræber tre millioner mennesker, siger Mauro Guarinieri, formand for GNP+.

– Millioner af mennesker verden over har brug for kombinationsbehandling i kampen mod aids, men

## Aids – historiens største dræber

Af Michael Nord, www.hiv.dk

Aids er vor tids største dræbersygdom. Det er der ikke mere tvivl om.

Hiv og aids har taget mere end 25 millioner menneskers liv, siden sygdommen først blev opdaget for knap 25 år siden.

Først var det bøsserne og stiknarkomanerne i USA og Vesteuropa, som blev ramt, siden spredte sygdommen sig til blødere og andre modtagere af blodprodukter. Samtidig opstod en epidemi blandt heteroseksuelle i Afrika. Denne epidemi sås siden i Caribien og Østasien.

I de senere år har stigende narkomisbrug i Østeuropa og de tidligere sovjetiske republikker ført til en ny epidemi, som breder sig blandt alle befolkningsgrupper.

Selv om der i dag er kampagner, uddeling af nåle og kondomer og undervisning i sikker sex, så har

2005 alligevel været et nyt rekordår for hiv og aids. UNAIDS anslår, at op mod 4,9 millioner mennesker blev smittet og at mere end 3 millioner mennesker døde som følge af hiv og aids.

### Herhjemme

I Danmark eksisterer ikke en egentlig epidemi, men blandt bøsser regner myndigheder med at ca. hver tyvende er smittet med hiv, svarende til knap 5%. Også blandt stofbrugere er procenten høj.

I 2004 blev der konstateret 300 tilfælde af hiv i Danmark (heraf 224 mænd og 76 kvinder. Totredjedele af hiv-smittede mænd i 2004 er mænd, der har sex med mænd).

Samme år fik 57 personer stillet diagnosen aids. Og 37 personer, der tidligere har fået stillet diagnosen aids, døde.

Kilde DK: Statens Serum Institut

**Hiv-Danmark Vest (tidl. Rådgivning Vest og Akthivhuset) holder ferielukket fra den 23. december 2005 til og med den 3. januar 2006.**

**Rådgivning Øst holder ferielukket fra den 23. december til og med den 1. januar 2006.**

**Hiv-Danmarks sekretariat holder ferielukket fra den 24. december til og med den 1. januar 2006.**

grundet internationale handelsaftaler får de ikke medicinen, understreger formanden for GNP+.

Det seneste år har WHO og UNAIDS forbedret sig. Nu får yderligere knap 350.000 hiv-smittede mulighed for at leve længere, mens tre millioner vil dø de næste tolv måneder, fordi de ikke får kombinationsbehandling, skriver GNP+ i en pressemeddelelse.

I meddelelsen fremhæver GNP+ endvidere medicinalfirmaet Roche, som er producent af Tamiflu, en vaccine mod fugleinfluenza. Roche har lovet at sætte produktionen i vejret, men kan ikke engang imødekomme 15% af verdensbehovet i 2006.

– GNP+ har bemærket, at Roche tidligere har stillet sig meget kraftigt på bagbenene, når lande som Sydafrika og Brasilien har truet med selv at producere medicin til hiv-smittede, siger Mauro Guarinieri. Roche har systematisk stoppet et hvert forsøg på, at deres produkter skulle blive produceret som kopi-medicin i de lande, som er hårdest ramt af hiv og aids. Så nu gør vi

på denne måde verdenssamfundet opmærksom på, at vi ikke kan lægge vores liv i hænderne på medicinalfirmaer, som ikke en gang kan levere det, der er behov for.

Ved de kommende WTO-møder i Hong Kong, hvor SARS og fugleinfluenza florerer, vil problemerne med Tamiflu blive en varm kartoffel. – Det er helt uacceptabelt, at de rige lande samler lagre af Tamiflu, samtidig med, at de forhindrer, at fattige lande selv producerer kombinationsmedicin og Tamiflu som kopimedicin. Vi ser igen og igen, at EU og USA afviser Afrikas krav om ret til frit at producere kopimedicin, siger Mauro Guarinieri og slutter: – Hvordan kan verdenssamfundet bede om støtte til en ikke eksisterende epidemi som fugleinfluenza og samtidig lade tre millioner mennesker dø hvert år af aids?

GNP+ opfordrer det internationale samfund til at lægge pres på Roche og andre medicinalfirmaer til at frigive patentet på Tamiflu og gøre det samme for alle patenterede lægemidler mod hiv og aids.