

# Hiv og rejseforsikring

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

## Hvornår bør jeg tegne en forsikring?

Hiv-smittede er ikke nødvendigvis dækket af de almindelige rejseforsikringer. Det kan være en god ide, at finde ud af, hvordan man som hiv-smittet er dækket under ferie. Vi beskriver her i korte træk de forhold, som gælder for hiv-smittede inden for og uden for Europa.

### De generelle regler

Rejser du inden for Europa og i landene omkring Middelhavet, er du omfattet af rejsesygeforsikringen (det gule sygesikringsbevis) for ferierejser op til en måned.

Er din ferierejse længere end en måned, og går det til et andet EU-land, kan du henvende dig hos din kommune for at få et blå sygesikringsbevis udstedt. Med det blå sygesikringsbevis vil du kunne modtage behandling i det pågældende EU-land under forudsætning af, at du som udgangspunkt er dækket af sygesikringen.

Er din ferierejse til en destination uden for Europa, kan du med fordel

tegne en rejseforsikring hos et selskab, der dækker ikke hiv-relateret sygdom. Gouda Rejseforsikring ([www.gouda.dk](http://www.gouda.dk)) er indtil videre det eneste danske selskab, hvor hiv-smittede kan tegne rejseforsikring uden for Europa.

### Dækning

For ophold under en måned i Europa og landene omkring Middelhavet dækker sygesikringen med andre ord, hvis du er velbehandlet. At være velbehandlet betyder, at du inden for de sidste to måneder ikke har haft en hiv-relateret sygdom, ikke har skiftet behandling eller har undladt at søge hiv-relateret behandling.

For ophold over en måned på den privattegnede forsikring hos Gouda Rejseforsikring er kravene for at være velbehandlet skærpet til seks måneder. Du skal over for forsikringselskabet oplyse om din hiv-smitte for at være dækket.

### Er du i tvivl ...

Det er let at blive i tvivl, om man er dækket under sin ferierejse. Hvor-

dan ser det f.eks. ud, hvis man får stjålet sin medicin på ferien? Hvad hvis man nu alligevel bliver syg under ferieopholdet?

Man kan med fordel kontakte Rejseforsikringen på tlf. 70 10 75 10 (24 timers service) og høre nærmere om dækningen og hiv-behandling i Europa. Hvis man umiddelbart er i tvivl, om man er dækket, kan man indhente en vurdering fra din infektionsmedicinske læge. Det er også en god ide at have en erklæring med fra lægen om, at den medicin man medtager, er nødvendig for behandling af ens kroniske sygdomstilstand.

### Indrejse

Ud over spørgsmålet om forsikring er der forholdene omkring indrejserestriktioner. En række lande har således restriktioner over for hiv-smittede på turistrejser. Et af de mere kendte rejsemål er USA. Her kan hiv-smittede ikke indrejse lovligt uden forud at have søgt om dispensation fra de gældende bestemmelser. Læs mere om hiv-smittedes indrejserestriktioner på [www.hiv.dk](http://www.hiv.dk)

## Foredrag om Qi Gong

Af Solstrålerne

Traditionel kinesisk medicin kan spores omkring 5.000 år tilbage og bygger på urtemedicin, meridianer (bruges bl.a. til akupressur og akupunktur) samt Qi Gong.

Steen Jensen har lavet medicinsk Qi Gong i lidt over 10 år. Han er inviteret af Solstrålerne til at holde et foredrag i Kafe Knud om traditionel kinesisk medicin ud fra denne indfaldsvinkel.

Steen Jensen vil fortælle om yin og yang og teknikkerne til at bevare sundheden. Disse teknikker kan stadig være med til at give os et bedre liv både psykisk og fysisk.

Skulle der efterfølgende være interesse for at stifte nærmere bekendskab med Qi Gong, har Solstrålerne aftalt med Steen Jensen, at der kan afholdes et weekendkursus i Qi Gong. Her vil du blive introduceret til teori og øvelser, der ikke er fysisk krævende.

### Tid

Tirsdag den 30. maj 2006, med mulighed for kursus den 17.-18. juni 2006.

### Sted

Kafe Knud, Skindergade 21, kld. kl. 20.00-22.00 (vi mødes til spisning kl. 18.30. Husk tilmelding til spisning dagen før på tlf. 33 32 58 61).

*Den gule kejser spurgte:*

*– Jeg har hørt at folk i gamle dage blev over hundrede år gamle, og at de forblev aktive og usvækkede til det sidste. Men i vor tid bliver folk kun halvt så gamle og bliver hurtigt svage og affældige. Er tiderne forskellige? Er mennesket ved at degenerere og miste sin oprindelige livskraft?*

*Qi Bo, hoflægen, svarede:*

*– I gamle dage kendte mennesket vejen. Det kendte yin og yang og teknikkerne til at bevare sundheden. Det kendte den rigtige ernæring og levede disciplineret uden at arbejde forkert. På denne måde var krop og sjæl i harmoni, og folk levede deres naturlige liv til dets slutning, når de var mere end hundrede år gamle. Folk i vor tid er ikke sådan: de drikker alkohol som vand, forveksler det unormale med det normale og går berusede i seng med hinanden og dræner derved deres vitale energi. De ved ikke, hvordan de skal bevare deres livskraft, de spilder deres liv og søger kun ydre fornøjelser. De modarbejder livslykken, lever udisciplineret og er derfor affældige, når de er halvtreds år gamle.*

*Su Wen, kapitel 1*

*(ca. 300 f.Kr.)*

# Nyt fra Denver

Af Jens Wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

I februar 2006 blev den internationale medicinske konference om hiv, hepatitis og følgesygdomme (CROI) afholdt i Denver.

*– Aldrig før har vi haft så mange medicinpræparater, som er sat i forsøg. På nuværende tidspunkt er der hele tre nye medicinklasser, som venter på at blive afprøvet: integrasehæmmere, indgangshæmmere (entry inhibitors) og modningshæmmere. Det giver håb til de mange hiv-smittede, som har fejlet på de hidtidige hiv-behandlinger.*

Det var nogle af de ord, som jeg vil sige tilsammen giver et indtryk af ordlyden i de mange medicinske oplæg på konferencen i februar 2006.

## TMC-114 og TMC-125

På konferencen blev der fremvist lovende resultater fra de kendte medicintyper. Her var det proteasehæmmeren TMC-114 og non-nukleosid analogen TMC-125, som blev nævnt som nye forbedrede typer af medicin.

## Ændret fedtfordeling

Resultater fra behandling af ændret fedtfordeling blev offentliggjort for

en række præparater: Rosiglitazone, Metformin og Pioglitazone. Pioglitazone har vist beskedne resultater hos patienter med fedt-tab. Rosiglitazone og Metformin har hverken selvstændig eller i kombination vist betydelige resultater mod fedtophobning på nuværende tidspunkt. Men forsøg med de to præparater fortsætter.

## Integrasehæmmere

Integrasehæmmeren fra Merck MK-518 fik også en særlig god omtale på konferencen. Det er som sagt en helt ny klasse, som man venter sig meget af.

## Fussionshæmmere

Hvad angår fussionshæmmere blev en ny generation omtalt for første gang på denne konference: Fussionshæmmerne TRI-1144 og TRI-999 er under udvikling i et samarbejde mellem medicinalfirmaerne Trimires og Roche. Roche er bl.a. kendt for fussionshæmmeren Fuzeon (T-20). Det medicinske mål for de nye fussionshæmmere er, at de skal indtages en gang ugentligt. Herved ønsker man at benytte sig af en metode, hvor medicinen lægges i depot i kroppen med en tidsforskydende medicinoptagning. Det vil samlet give en forbedret virkning og mindske bivirkningerne.

# Oplysning om Tenofovir

Af Jens Wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

Medicinalfirmaet Gilead gør særlig opmærksom på medicinstoffet Tenofovir i kombination med dårlig nyrefunktion.

Tenofovir indgår som medicinstof i tabletterne Viread og Truvada.

Har man nedsat nyrefunktion, bør man være opmærksom på, at medicinstoffet Tenofovir kan forværre tilstanden.

Der meddeles stadig om nedsat nyrefunktion blandt patienter,

som er i behandling med medicin, hvor Tenofovir indgår. Derfor ønsker medicinalfirmaet at gøre opmærksom på, at det er vigtigt at overvåge patienter med nedsat nyrefunktion i behandling med Viread eller Truvada tæt, samt eventuelt at lægen aftaler en nedsat dosis med patienten.

Hvis der i din hiv-behandling indgår brug af Tenofovir, som er i tabletterne Viread og Truvada, er det derfor vigtigt, at du jævnligt får undersøgt din nyrefunktion for at undgå nedsat nyrefunktion.

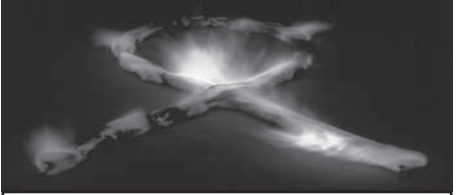
## Café TrHIVsel

Jernbaneg. 16, 2.  
5000 Odense C

– Støttecenter for  
hiv-smittede og  
pårørende

Mandag (kl. 14-21) spisning kl. 18 (30 kr.)  
Tirsdag+Torsdag, rådgivning/hjemmebesøg  
Onsdag (kl. 13-17) kaffe og socialt samvær  
Tilmelding og rådgivning på T 63 14 28 20

**Center for Sex og Sundhed**  
hiv • rusmidler • risikoadfærd  
[www.sexogsundhed.dk](http://www.sexogsundhed.dk)



## Århus, den 19. maj 2006

Sæt X i kalenderen: Levende lys-arrangement i Århus midtby, fredag den 19. maj kl. 20.00-22.00 i Lysthusets gårdhave, Kannikegade 18. Tænd et lys for fremtiden, unge og hiv.

Talere: Louise Gade, Kjeld Holm og Benjamin.

Musik: N'finity, Rikke Mølgaard.

Teater: Lysthusets teatergruppe.

## København, den 28. maj 2006

Kl. 19.00: Mindegudstjeneste i Helligaandskirken, Strøget ved Mia Rahr Jacobsen og Carina Wøhlk.

## Odense, den 28. maj 2006

Kl. 20.30 afholdes mindegudstjeneste i Sct. Hans Kirke med korensensemblet 'aldrig 8'. Efter gudstjenesten tændes lys i Kongens Have.

## Hiv-Pensionatet

Hiv-Pensionatet er et bo- og værested for både kvinder og mænd, der er ny-smittede eller har været hiv-smittede i længere tid. Vi tilbyder samvær, fællesskab, sund og rigtig kost til hiv-smittede, der har behov for at genvinde manglende kræfter. Vi har erfaring i at yde omsorg og psykosocial støtte, når livet 'gør ondt', er kaotisk eller er svært. Med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov yder vi hjælp til selvhjælp.

Kontakt pensionatet på T 36 30 51 50 og hør nærmere eller send en e-mail til [info@hiv-pensionatet.dk](mailto:info@hiv-pensionatet.dk). Se mere på [www.hiv-pensionatet.dk](http://www.hiv-pensionatet.dk)



**Hiv** • Giv din mening til kende  
• Debattér  
• Involver dig  
**forum**  
[www.hiv-danmark.dk/  
opslagstavlen/forum](http://www.hiv-danmark.dk/opslagstavlen/forum)