

Kritik af USA, et anliggende for Hiv-Danmark?

Af Helle Schnell

'Der er så mange andre lande, vi kan besøge, og dermed bidrage til en økonomisk positiv og medmenneskelig udvikling', skriver Frank Bentin i Magazinet Lille oktober 06.

Hmm, tænkte jeg, skulle jeg som kvinde kunne rejse frit omkring i mellemøsten? Næ nej, jeg ville i mange af de lande være tvunget til at rejse rundt som et stort cirkustelt af den ene grund, at jeg er kvinde! Medmenneskelig udvikling?

Problematikken om USAs indrejseforbud for hiv-smittede vil jeg også give mit besyv med. Det sker på baggrund af Torbens oplevelser og på baggrund af Franks opfordring til boykot af rejser til USA.

Først og fremmest vil jeg udtrykke min store sympati for Torbens åbenhed og gå-på-mod, der, når alt kommer til alt, viser, at det kan lade sig gøre at rejse til USA. Godt gået!

Det er mig yderst magtpåliggende, at der holdes et konkret fokus i denne debat, og at man ikke blander tingene sammen. Sagens kerne er en regel, der er stupid, uoplyst og forkert på alle planer.

Det skal der ikke herske tvivl om. Dog er det en regel, der er blevet vedtaget af et demokratisk valgt parlament og ikke af en tyrannisk diktator. Man kan dog mene, at

resultatet er det samme: Diskrimination. Men måden man ændrer ting, foretager holdningsændringer og retter op på fejlagtige regler i et demokratisk samfund, er dialog, argumentation og meningsudveksling. Jeg kan ikke se, at en boykot skulle være et særlig effektivt virkemiddel.

Jeg bryder mig ikke om, at man spiser hunde og katte i Kina. Jeg synes Systembolaget i Sverige er en tåbelig ting. Det vil nok ikke ændre meget i Kina eller Sverige, hvis jeg lod være med at rejse til disse lande. Jeg tror faktisk, at de ville være ret ligeglade. Jeg tror også, at man i USA vil være ret ligeglad med, at en snes Europæere undlader at rejse til USA. Hvad skulle det hjælpe, at opfordre til at hiv-smittede ikke skal betrede USAs jord? Det er jo allerede formålet med indrejseforbudet!

I Danmark har vi en 24-års regel, som man kan mene om, hvad man vil. Men det vil nok ikke ændre meget på den regel, hvis jeg undlader bevidst at forelske mig i en udlænding i trods mod denne regel. Tværtimod er det indirekte accept af denne regel. Forbud eller boykot – status er den samme!

Det, det skal handle om, er, at danske hiv-smittede får opfyldt deres ønske om at rejse til USA. Dette kan lade sig gøre ved igen og igen at påpege det forkerte ved

reglen og igen og igen at påvise, at det sagtens kan lade sig gøre uden at USA går til grunde. Jo flere eksempler, der bliver statueret, jo mere disse bliver kommunikeret ud, og jo flere der lader sig inspirere af dette, jo tættere kommer vi på at få ændret tingenes tilstand.

Et angreb på USAs dobbeltmoral er måske på sin plads, men det hører ikke hjemme i dette forum. Det har intet med sagen at gøre. Jeg er sikker på, at man også sagtens kan finde masser af eksempler på dobbeltmoral i andre lande – ikke at det gør det bedre. Hvis man nærer en foragt for et bestemt land eller fremgangsmåde, så kan et læserbrev i en landsdækkende avis være en bedre fremgangsmåde.

Frank Bentin skyder efter højrefløjen i USAs holding til bøsser. Hertil vil jeg gerne påpege, at dette er et forum for hiv-smittede og deres forhold, og ikke om USAs syn på folk med forskellige former for seksuel observans. Det vi har tilfælles i dette blad er en infektionssygdom – ikke seksualitet.

Jeg vil her til slut opfordre til at påvirke tingene med positivisme, proaktivitet og en lyst til at ændre nogle forkerte forhold – boykot er simpelthen en ligegyldig handling.

Til allersidst kan jeg så minde om, at det bestemt ikke kun er USA, der har indrejserestriktioner over for hiv-smittede.

Kritik af USA ér et anliggende for Hiv-Danmark!

Af Frank Bentin

Helle Schnell's kommentar til mit indlæg 'Boykot rejser til USA' vil jeg gerne knytte en række bemærkninger til.

Først og fremmest anser jeg det som en væsentlig opgave for Hiv-Danmark, at vi lægger pres på de lande, der lægger urimelige hindringer i vejen for, at vi kan rejse frit i en global verden.

Jeg vil gerne tilslutte mig, at problematikken om indrejserestriktioner skal løses ved en konstruktiv dialog mellem de respektive lande. Derfor har jeg også bragt sagen op over

for udviklingsminister Ulla Tørnæs og den amerikanske ambassade i København. Hvad der kommer ud af det, vil kun tiden vise.

I begyndelsen af 1990'erne havde mange lande indrejserestriktioner over for hiv-smittede. Disse restriktioner er gennem årene blevet færre, og listen over lande med restriktioner begrænser sig nu til kun at omfatte ganske få.

USA er aktuell i lyset af, at ganske mange rigtigt gerne vil besøge landet. Problematikken er – kort fortalt – at mange vælger at fortie sandheden om deres hiv-status, og at nogle vælger at 'smugle' medi-

cinen ind i landet ved at skjule den i eksempelvis et glas vitaminpiller, mens andre vælger helt at undlade at medtage medicinen i den periode, hvor de er i USA. Jeg synes ikke om nogle af delene.

Pladsen hér tillader ikke at kommentere mange af de andre synspunkter, som Helle giver udtryk for. Men ja, det handler også om seksualitet, kvindefrigørelse og etnisk ligestilling.

Afslutningsvis vil jeg henvise til www.hiv-danmark.dk, hvor du og andre kan se en oversigt over lande, som vi frit kan rejse til, og lande, vi skal boykotte.



I anledning af Hiv-Danmarks 15 års jubilæum og den internationale aids dag 2006 viser Hiv-Danmark film i Cinemateket, Gothersgade 55, København.

Onsdag den 29. november 2006 kl. 14.00-15.30 viser vi en ny hiv-dokumentar fra Østeuropa og nyere materiale fra Afrika.

Lørdag den 2. december 2006 kl. 12.00-13.30 byder på et mere klassisk program med filmen 'Bearcup', hvor en hiv-smittet kæmper om forældremyndigheden over sin nevø.

Der er gratis adgang til begge arrangementer for alle. Tilmelding er derfor ikke nødvendig.

Efter filmforevisningen onsdag den 29. november 2006 byder Hiv-Danmark kl. 16.00 på en lille forfriskning i Kafe Knud, Skindergade 21, kld. Velkommen til alle.

Nyt fra levekårsundersøgelsen

Af Mie Carstensen og Anders Dahl, levekårsundersøgelsen

Som det blev meddelt i Magazinet Lille i august 2006, er der skruet ned for blusset i Lvekårsprojektet frem til februar 2007 på grund af barselsorlov. Men det betyder ikke, at projektet ligger stille.

Lvekårsprojektet har fået tilknyttet to specialestuderende fra Folkesundhedsvidenskab, Annemarie Bollerup og Anne Sofie Bæk-Sørensen, som er gået i gang med at bearbejde udvalgte data fra spørgeskemaundersøgelsen.

De har begge god erfaring med spørgeskemaundersøgelser, og deres indsats betyder, at projektet

Arrangementer i øvrigt

Kom forbi og tænd et lys i solidaritet med Danmarks hiv-smittede (Århus).

I anledning af den internationale aids dag fredag den 1. december 2006 afholder AktHIVisterne fra Hiv-Danmark Vest et arrangement på Lille Torv i Århus.

Der vil på World AIDS Day blive tændt et stort antal levende lys, som kommer til at udgøre en lysende aids-sløjfe. Det er for at synliggøre sagen for borgerne i Århus og ikke mindst i solidaritet med hiv-smittede og pårørende samt for at mindes de døde. Derudover vil der være mulighed for at deltage i en konkurrence, at støtte AIDS-Fondet samt at få information om hiv, aids m.m.

Arrangementet finder sted fra kl. 16.00. Der vil samtidig være gløgg og æbleskiver i Café Lone, Kannikegade 18. Alle er velkomne – både til arrangementet på Lille Torv og i Café Lone.

Informationsmøde om hiv på Odense Universitetshospital (OUH). Gratis adgang for alle.

Mandag den 11. december 2006, kl. 19.00-21.00 i Kirkesalen (15. etage) på OUH.

19.00-19.30 Verdenskongressen om hiv og aids 2006 v/Anders Røge, psykolog i Hiv-Danmark.

19.30-20.00 Nyt om behandling og bivirkninger v/Court Pedersen, professor ved OUH.

20.00-20.20 Pause

20.20-20.30 Nyt fra Infektionsmedicinsk afdeling.

20.30-21.00 Spørgsmål og svar.

Frivillig i Århus?

– Nye frivillige søges til AktHIVisterne i Hiv-Danmark Vest.

Som frivillig i Hiv-Danmark får du:

- Et udfordrende og spændende frivilligarbejde.
- Medindflydelse på fremtidige projekter og aktiviteter om forebyggelse og information.
- Mulighed for at få en udtalelse, som man kan bruge i forhold til CV og senere jobsøgning.
- Kontakt med mange forskellige mennesker.
- Mulighed for personlig udvikling.
- Gratis deltagelse i hiv-basis kursus og årlige kursusdage for frivillige.

Specifikt for AktHIVisterne får du:

- En spændende sommer med forebyggelsesarbejde og information på Østjyllands festivaler.
- Deltagelse i planlægning og udførelse af World AIDS Day og andre hiv-relaterede arrangementer året igennem.
- Et godt samvær i en hyggelig frivilligruppe.

Du kan få flere oplysninger ved at rette henvendelse til Hiv-Danmark Vest på tlf.: 70 22 58 68 eller du kan sende en ansøgning til Kirsten på e-mail k.sattrup@hiv-danmark.dk
Vi glæder os til at høre fra dig.

Med venlig hilsen, AktHIVisterne

OPSÆTNING og TRYK
Hiv-Danmark, trykt i 1.100 eksemplarer

TIDSRIST FOR INDLÆG TIL BLADET
December; deadline 27. november 2006
Januar; deadline 2. januar 2007
Februar; deadline 26. januar 2007
Marts; deadline 19. februar 2007

ISSN 1602-2416
MAGAZINET – Skinderg. 44, 2. – 1159 Kbh K
T 33 32 58 68 – F 33 91 50 04
info@hiv-danmark.dk – www.hiv-danmark.dk

REDAKTION
Bent Hansen, ansvarshavende
Morten Eiersted, redaktør/foto

ÅRSKONTINGENTER
Enkeltmedlem: 150 kr.
Pårørendemedlem: 150 kr.
Støttemedlem: 200 kr.
Medlemsforening: 250 kr.-1000 kr.

Støttefirmaer/-foreninger: min. 1000 kr.
Abonnement alene på Magazinet: 250 kr.

'Linien' 20 år

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Onsdag den 1. november 2006 kunne AIDS-Linien fejre sit 20 års jubilæum.

Festlighederne fandt sted på Københavns Rådhus, hvor liniens frivillige, samarbejdspartnere og københavnske politikere var mødt frem til et symposium.

Der blev fortalt om historien fra indvielsen og frem til i dag, om at være frivillig, om hiv-behandling før og nu samt om at leve med hiv gennem mange år.

Symposiet blev afsluttet med en reception med Københavns Kommune som.

Hiv-Pensionatet lukker

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejdere

I en pressemeddelelse den 23. oktober 2006 skriver Hiv-Pensionatet: 'Faktuelt mangler pensionatet 2 millioner kr. for at sikre den fortsatte drift i 2007. Bestyrelsen har pt. fået tilsagn om ca. 2.5 mio. kr. via pladskøbsaftale for 2007 med Københavns kommune, Frederiksberg kommune og Region Hovedstaden.

De tre myndigheder betaler ikke fuld takst, idet de gennem mange år har fastholdt, at de kun vil betale ca. 75% af det en plads koster. Som formanden for bestyrelsen Kelvin Nielsen udtaler: – Vi er nødt

Forsøg mod fedttab på vej

Af Jens Wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

Har du som hiv-smittet tabt dig så meget i ansigtet (også kaldet 'Lipoatrophy'), at du føler din livskvalitet forringet?

Nu har du mulighed for at prøve at komme med i et forsøg med stoffet 'Aquamid'. I dag anvendes det på en række områder til erstatning af en cellevæv.

Rigshospitalet og Hvidovre Hospital har i samarbejde med medicinsk udvalg under Hiv-Danmark skabt muligheden for, at et forsøg med lægemiddelet 'Aquamid' til genopbygning af det tabte fedtvæv

i ansigtet hos hiv-smittede kan komme i gang.

Den endelig godkendelse af forsøget forventes givet af Etisk Råd inden for de næste 6 uger.

I forsøget forventes det, at der skal deltage 40 hiv-smittede, som er brugere af ambulatorierne på enten Rigshospitalet eller Hvidovre Hospital.

'Aquamid' er et produkt, der godkendt til medicinsk brug. Det gives som injektioner under huden i ansigtet under lokalbedøvelse; men kan dog godt give en smule smerte, der forsvinder efter behandlingen.

Hvis du har aftalt konsultation på ambulatoriet inden for de næste 6 uger, og du gerne vil deltage i forsøget, skal du sige til din læge, at du gerne vil skrives op som eventuel deltager i forsøget med 'Aquamid'. Har du ikke aftalt tid hos din læge inden for de næste 6 uger, kan du tage telefonisk kontakt til ambulatoriet på Rigshospitalet eller Hvidovre Hospital og give udtryk for din interesse for at komme med i forsøget.

Den endelige udvælgelse af de 40 deltagere i forsøget vil ske på baggrund af en medicinsk vurdering. Når forsøgsprotokollen er godkendt, vil du få en mere detaljeret beskrivelse af hele forsøget, og af hvordan det rent praktisk kommer til at foregå.

til at 'svigte' brugerne af huset, hvis vi som ansvarlig bestyrelse, skal kunne udbetale løn og betale husleje mv. Det gør usvigeligt ondt, at skulle lukke pensionatet, der gennem mere end 10 år har været det danske samfunds garant for, at også alvorlig syge og dødstruede mennesker med hiv-smitte, får omsorg og et midlertidigt fristed og oplever at de bor i et velfærdssamfund. Nu er det slut. Og det kan de ansvarlige politikere og myndigheder ikke være bekendt.

Musicalpremiere i Århus

Af Thomas Kristensen, informationsmedarbejder i STOP AIDS

Musicalen "Minder om Engle, Punks og Vilde Queens" opføres nu for første gang i Danmark. Det sker den 30. november i Turbinehallens Teatersal i Århus.

Forestillingen hylder de mange liv, der er gået tabt i kampen mod hiv og aids. Stykket er skrevet af Bill Russell, der har modtaget Gilman Gonzalez-Falla musicalprisen to gange. Forestillingens ti sange, som er skrevet af Janet Hood, er med til at binde de enkelte historier sammen.

På scenen i Århus er en blanding af kendte og ukendte musikere, skuespillere og sangere fra Århus og fra resten af landet. Alle medvirkende på og bag scenen giver deres tid og talent til formålet, som er at skabe opmærksomhed om hiv og aids og skabe forståelse for og accept af hiv-smittede og pårørende til hiv-smittede.

Forestillingen er lagt dagen før årets World AIDS Day, og bag opfø-

relsen af musicalen står STOP AIDS' afdeling i Århus og lokale kræfter fra det århusianske teatermiljø.

Forestillingen spiller klokken 16 og klokken 20, torsdag den 30. november. Hiv-Danmark Vest råder over 50 billetter. Tilmelding sker hos Kirsten på tlf. 70 22 58 68 eller på e-mail: k.sattrup@hiv-danmark.dk Ellers kan billetter købes på www.aabb.dk for 130 kroner inklusive gebyr.

Normalt er homodiskoteket Blender lukket om torsdagen, men på grund af musicalen holder Blender åbent torsdag aften efter den sene forestilling. Der er gratis entré, og Blender byder på en lille fadøl ved fremvisning af teaterbilletten.

På www.minderomengle.dk kan man læse mere om musicalen.



STOP AIDS præsenterer:

Minder om Engle Punks og Vilde Queens

World AIDS Day | dec. 2006

Café Lone

Kannikegade 18 – 8000 Århus C
Kontor, mandag til torsdag, kl. 10.00-14.00:
T 86 18 16 46, telefon til café: T 46 90 83 58

Café Lone

- Hiv-Danmarks værested i Århus.
- Et sted for alle berørt af hiv/aids uanset alder, køn, seksualitet og nationalitet.

Tirsdagscafé

Hver anden tirsdag (ulige uger) kl. 19.00-22.00 kan du møde andre hiv-smittede og pårørende i et hyggeligt, uformelt og afslappet samvær.

Du kan også deltage i spisningen i Café Lone samme aften kl. 18.00 (kræver tilmelding senest søndagen før på T 86 18 16 46 (telefonsvarer), T 86 93 68 00 (privat) eller på e-mail: primitivo@mail-online.dk.

Til fællesspisning mødes en flok hiv-smittede og pårørende og nyder to-retters veltilavet mad, snakker og hygger – måske deler man en flaske vin.

Tirsdag d. 7.11.

Krydret suppe m/linser, hjemmebagt brød. Laks i pakker m/safran, spidskommen, ore-gano, hertil salat.

Tirsdag d. 21.11. Mortens aften

– tilmelding senest d. 14.11.

Tirsdag d. 5.12.

Avocado-'tam-tam' m/hjemmebagt brød. Krydderhakkebøf, bulgursalat & langtidsbagte tomater.

Tirsdag d. 19.12. Julearrangement

– tilmelding senest d. 12.12.

I løbet af året inviteres der til grillaften, vildtaften, julemiddag, en filmaften, en madkurvs-tur til stranden, en tur til Aros og meget andet. Du kan være helt anonym. Det kan være svært at komme til et nyt sted første gang. Har du lyst til følgeskab med en anden hiv-smittet, så ring og tal med os.

Torsdagscafé

Hver torsdag fra kl. 15.00-17.00 er der åben café. Her er alle velkomne: hiv-smittede, pårørende, frivillige og ansatte til kaffe/te, brød og lidt hygge.

Massage og afspænding

Café Lone tilbyder massage og afspænding. Få fysiurgisk massage, healingsmassage samt afspændings-massage til rimelige priser. Ring og hør nærmere.

Malergruppen

Olie, akryl, akvarel – mulighederne er mange. Har du lyst til at være kreativ, så er malergruppen sikkert noget for dig. Gruppen er for hiv-smittede og pårørende. Det er gratis at deltage, og det kræver ingen forudsætninger, blot du har lysten til at udfolde dig og have det rart med de andre i gruppen.

Der er mulighed for individuel undervisning, ligesom der også undervises samlet i gruppen. Vi arbejder med krakelering, gele, modelmaling m.m. Er du nysgerrig, og har du lyst til at høre mere, så kontakt os.

AktHIVisterne

AktHIVisterne er en frivilliggruppe under Hiv-Danmark Vest. Gruppen har gennem flere år deltaget på Samsø- og Skanderborg-festivalerne, hvor de arbejder fra en stand med rådgivning, oplysning, uddeling af kondomer og salg af hiv-relaterede ting.

Herudover planlægger og afholder AktHIV-isterne Verdens Aids dag 1. december i Århus (se omtale andensteds i bladet).

Rådgivning Vest – Fyn og Jylland

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Henvendelse på T 7022 5868
(mandag til torsdag kl. 10.00-14.00)

Rådgivning Øst – Sjælland og øerne

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på T 3332 5860
(mandag til fredag kl. 10.00-14.00)

KAFE KNUD

Et sted for folk berørt af hiv

Tirsdag kl. 14.00-22.00

Onsdag kl. 14.00-22.00

Torsdag kl. 14.00-22.00

Skinderg. 21 kld • 1159 Kbh K • T 3332 5861
Køkkenet er åbent mellem kl. 18.00-20.30!

Tirsdag d. 07.11.

Farsbrød m/gorgonzola, hasselnødder & bacon. Grøn tærte.

Onsdag d. 08.11.

Oksefilet m/estragonsauce.
Pasta m/svampesauce.

Torsdag d. 09.11.

Mortensand m/det hele. Rødkålsrisotto.

Tirsdag d. 14.11.

Paprikagryde. Bagt selleri m/sennepssauce.

Onsdag d. 15.11.

Ingefærkrydret lun salat m/and.
Fyldig vegetarsuppe.

Torsdag d. 16.11.

Lasagne m/thaikylling el. spinat.

Tirsdag d. 21.11.

Lasagne. Grøntsagslasagne.

Onsdag d. 22.11.

Pariserbøf m/det hele. Pasta m/seafood.

Torsdag d. 23.11.

Mørbradmedaljoner m/ ristede kartofler.
Pandekage m/svampe.

Tirsdag d. 28.11.

Bagt fisk på spinatbund.

Onsdag d. 29.11. Hiv-Danmark 15 år.

Åben reception kl. 16.00-18.00. Kafe Knud tilbyder ingen menu denne dag.

Torsdag d. 30.11.

Enebærgryde. Gullasch af spinat og selleri.

Fredag d. 01.12. World AIDS Day 06.

Vi åbner kl. 14.00. Et lunt & hyggeligt sted m/kaffe & fantastiske kager. Juleudsmykning af Klaus & Yes. Middag fra kl. 18.00.

Tirsdag d. 05.12.

Gammeldags oksesteg. Broccolligryde.

Onsdag d. 06.12.

Spinatpandekager m/u kød.

Torsdag d. 07.12.

Bøf stroganoff. Pasta m/pesto:

Tirsdag d. 12.12.

Fyldt kyllingebryst m/kartofler & karrypasta.
Basilikumtærte.

Onsdag d. 13.12.

Hakkebøf m/bløde løg. Jordskokkemie.

Torsdag d. 14.12. Gæstjulefrokost.

Buffet fra kl. 18.30. Pris 110 kr. Tilmelding senest den 12.12. nødvendig.

Tirsdag d. 19.12.

Vendsysselsk grønlangkål. Grønkålstuvning.

Onsdag d. 20.12.

Hvidvinsdampet fisk i ovn.

Torsdag d. 21.12. Sidste åbningsdag 06

Lammekølle m/det hele. Rodfrugtsalat m/ris.

Lukket mellem jul og nytår. Kafeens personale ønsker alle en dejlig jul & et godt nytår. På gensyn igen onsdag d. 03.01.2007.

Brød og salat efter årstiden er altid inkluderet. Der serveres udvalgte for og efterretter. Priserne er: forret & dessert fra 30 kr. og hovedretter 60 kr. Der kan bestilles bord på T 3332 5861

Kafe Knud kan lejes/lånes til forskellige formål: Presse-møder, kurser, møder, receptioner. Ring og hør nærmere. Er din lejlighed for lille til dit middagsselskab, kan Kafe Knud lejes.

Positiv sex

– Ja tak!

Hiv-smittede mænd har lige så meget ret til at nyde et godt sexliv som alle andre. Men en positiv hiv-status medfører dog nogle udfordringer, man som hiv-smittet må forsøge at håndtere. En af disse er behovet for, at der dyrkes sikker sex. Og de fleste af os ved nok, at sikker sex ikke er lige let hver gang.

Så hvornår er sikker sex vanskeligt for mig som hiv-smittet? I hvilke situationer er det sket, at kondomet glippede eller var tæt på det? Og hvad kan jeg gøre ved det? Vil jeg oplyse om min hiv-status og om PEP? Hvad siger loven egentlig om sikker sex og at oplyse hiv-status? Hvordan reagerer jeg, hvis en mand vrager mig, fordi jeg er hiv-smittet? Er jeg ofte bange for at komme til at smitte min kæreste?

Måske kan hiv gøre tingene mere komplicerede, men det behøver ikke at være grund til at afskære sig selv fra et aktivt sexliv eller fra at indgå i et parforhold. I workshoppen vil vi hiv-smittede indbyrdes diskutere, hvordan hiv-smitten påvirker vores sexliv. Og hvordan vi forhåbentligt kan opnå et sexliv med færre vanskeligheder i forhold til sikker sex.

Kurset udbydes af STOP AIDS – Bøssernes hiv-organisation og henvender sig til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd. Du kan læse mere samt tilmelde dig på www.stopaids.dk. Tilmelding er fortrolig.

STOP AIDS, Amagertorv 33, 3., Kbh. K.

Torsdag d. 07.12.2006, kl. 19.00-22.00

Tilmelding inden torsdag d. 30.11.2006

Hvornår siger man det?

– om at fortælle om sin hiv-smitte

Det er let nok at sige til sig selv, at man bare skal gå ud og fortælle alt og alle, at man er hiv-smittet – men det er forbandet svært at gøre det. Og skal man nu også det? Hvad siger familien? Hvordan reagerer de på jobbet? Og ikke mindst, hvad siger ham, jeg er forelsket i, hvis jeg fortæller, at jeg er hiv-smittet? Eller mine sex-partnere?

Jakob Heedegaard og René Laursen fortæller om deres erfaringer – både gode og dårlige – med at fortælle andre om deres hiv-smitte. Rådgiver Tonny Hertz Jensen fortæller om Rådgivning Østs erfaringer med, når hiv-smittede har fortalt om hiv til andre. Han giver råd om, hvordan man kan fortælle det og tackle reaktionerne. Vi snakker også om andre folks forventninger til, hvornår hiv-smittede fortæller om deres hiv. Og om hvornår det, at springe ud som hiv-smittet, ikke er noget, andre skal blande sig i.

Kurset udbydes i samarbejde mellem Hiv-Danmark og STOP AIDS – Bøssernes hiv-organisation.

Kafe Knud, Skindergade 21, kld, Kbh. K.

Onsdag d. 31.01.2007, kl. 20.00-22.00.

Ingen tilmelding nødvendig.

www.hiv.dk
portalen til hiv/aids-miljøet

Efter Toronto

Af Jens Wilhelmsborg, medicinsk udvalg

Den internationale konference i Toronto bød på mange oplevelser. Der blev indgivet i alt 9.979 beskrivelser af undersøgelser af alt inden for hiv og aids. Det fortæller lidt om størrelsen af sådan en konference.

Når man sidder et par måneder efter og har læst sig igennem en del af materialet, støder man på mange gode resumeer. Jeg vil her kort gennemgå en række af dem for Magazinet's læsere.

De udenlandske tekster bør man selvfølgelig læse med forbehold, fordi der kan være forskelle i forhold til danske hiv-problematikker. Men ikke desto mindre er det inspirerende at læse om hiv fra lande som Storbritannien og USA, hvor hiv antalsmæssigt (og dermed viden om hiv) er større.

Nye internationale retningslinjer for hiv-behandling

De internationale retningslinjer for hiv-behandling (IAS) er baseret på medicin, som er godkendt af de amerikanske sundhedsmyndigheder.

Her er det værd at nævne den nye proteasehæmmer TMC114 med det virksomme stof drunavir, som nu lanceres på det amerikanske marked under navnet Prezista.

Trekombinationstabletten Atripla, som kan tages en gang dagligt, består af non-nukleosid-analogen Stocrin med det virksomme stof efavirenz og nukleosid-analogen Truvada, som består af de virksomme stoffer tenofovir og emtricitabin.

Atripla er endnu ikke godkendt til at blive markedsført i EU.

I USA er Kaletra godkendt i dosis indtaget en gang dagligt for hiv-smittede, som skal påbegynde behandling. I Europa er anbefalingen, at Kaletra skal indtages to gange daglig.

Proteasehæmmeren Reyataz er i USA godkendt i eller uden kombination med ritonavir (Norvir). I Europa er Reyataz godkendt i kombination med ritonavir og kun til personer, hvor anden behandling har svigtet.

Forsigtig optimisme

Lige som det var tilfældet ved Hiv-Danmarks arrangement på Rigshospitalet i april i år, kunne man på konferencen i Toronto spore en forsigtig optimisme, hvad angår behandlingsudsigterne for hiv.

– I dag kan jeg fortælle mine patienter, at de kan have udsigten til en normal livslængde, såfremt de tager deres medicin, udtrykte professor Dr. Stefano Vella, som er medforfatter på de internationale retningslinjer for hiv-behandling. – Der er mange typer af medicin i dag, og de er så virksomme, at de kan undertrykke hiv i mange år. Vi har medicin, som gør det muligt at tilrettelægge anden, tredje og fjerde generation af behandling, som kan undertrykke hiv, og vi øjner nye og bedre typer af medicin i nær fremtid.

Selvom man kan se optimistisk på de kommende behandlingsmuligheder, må man alligevel tænke på, at nye lovende forsøg stadig mangler endelig godkendelse og kan vise sig at fejle, fordi stofferne ikke er virksomme nok, eller fordi de er for giftige. Derfor må den nye optimisme ses i lyset af, at der stadig er mange forbehold.

Non-nukleosid-analog eller proteasehæmmer?

På konferencen i Toronto blev der fremlagt overraskende og nye undersøgelser fra de amerikanske myndigheder (AIDS Clinical Trial Group). De er kommet frem til, at Stocrin (non-nukleosid-analog) på sigt viser sig mere virksom end Kaletra (proteasehæmmer) forstærket med Norvir for hiv-smittede, som skal påbegynde behandling.

Kaletra er tidligere udpeget som en af de mest potente typer af medicin mod hiv. Det er set i undersøgelser, hvor hiv-smittede med høj virusmængde påbegynder behandling.

De nuværende engelske og amerikanske retningslinjer anbefaler, at den optimale hiv-behandling bør bygges på en behandling af nukleosider i kombination med en non-nukleosid eller en forstærket proteasehæmmer. Stocrin og Kaletra er blandt de mest benyttede behandlingsvalg.

Hvilken proteasehæmmer?

De internationale retningslinjer placerer nu proteasehæmmerne Reyataz, Invirase og Telzir på samme niveau som Kaletra.

Selv om Reyataz ikke er godkendt som medicin til hiv-smittede, der påbegynder behandling, er de engelske anbefalinger, at man kan vælge Reyataz, når man har øget risiko for hjertekarsygdomme, og hvor det er nødvendigt også at kombinere hiv-behandlingen med en proteasehæmmer.

Telzir har vist sig lige så virksomt som Kaletra i KLEAN-undersøgelsen, som blev udgivet i tidsskriftet Lancet lige før konferencen i Toronto. Men Norvir-kapslen, som skal tages sammen med Telzir, skal opbevares på køl. Det behøver Kaletra ikke længere.

Gode nyheder for hiv-smittede, som har været i behandling i mange år

De nye kombinationer betyder flere og mere virksomme behandlingsmuligheder har ændret billedet markant for behandlingserfarne, der tidligere har oplevet medicinsk svigt. Erfaringer viser, at hiv-smittede med mindst to helst tre medicinkombinationer tilbage bør skifte hurtigst muligt ved behandlingssvigt.

Aptivus og Prezista med det virksomme stof darunavir er begge proteasehæmmere, som skal tages i kombination med Norvir. De nye proteasehæmmere synes at virke godt for hiv-smittede, hvor andre proteasehæmmere ikke længere er virksomme. Herved er de et behandlingsalternativ for den gruppe af hiv-smittede, som har været i behandling i mange år, hvor gængs medicin ikke er lige så virksom længere.

Prezista synes at tåles bedre. Den giver samme type af bivirkninger som allerede kendte proteasehæmmere, men gener ved diarré synes mindre. Aptivus tåles også godt, men med risiko for stigning i enzygmængden i lever og øget fedtmængde i blodet.

Fusionshæmmere

Fuzeon (T-20) virker godt i kombination med enten Aptivus eller Prezista for hiv-smittede, som påbegynder behandling. Fuzeon er den eneste fusionshæmmer og skal tages to gange daglig ved injektion.

Selvom der ikke er kendte bivirkninger som i andre grupper af hiv-medicin, kan daglige injektioner føre til irritation samt påvirke ens lyst til at fortsætte med injektionerne.

Medicinalfirmaet Mercks nye integrasehæmmer MK-0518 har i kombination med Fuzeon vist rigtig gode resultater blandt meget behandlingserfarne, hvor anden type medicin har svigtet.

TNX-355 er ny lovende fusionshæmmer, som er udviklet af biotekfirmaet Tanox. Fusionshæmmere sætter sig på CD4-cellens CCR5-receptor, og den forhindrer derved virus i at trænge ind i CD4-cellen. TNX-355 har i forsøg vist sig i stand til sænke virusmængde og øge mængden af CD4-celler.

Modsat Fuzeon skal TNX-355 injiceres direkte i blodbanen. Men TNX-355 skal kun gives en gang om ugen. Medicinalfirmaet Trimiris, som står bag udviklingen af Fuzeon, arbejder på at udvikle en ny fusionshæmmer, som kan injiceres en gang om ugen ved egen hjælp.

CCR5-antagonister

For et år siden ved konferencen i Rio blev en ny type af hiv-medicin omtalt for første gang.

I slutningen af 2005 indstilledes videre forsøg med CCR5-antagonisten aplaviroc, da det kom frem at det i enkelte tilfælde havde medført svær leverskade.

Forsøg med vicriviroc, en anden CCR5-antagonist, på hiv-smittede, der påbegyndte behandling, blev også indstillet, fordi den ikke synes at være virksom.

Undersøgelser af en tredje CCR5-antagonist maraviroc er også indstillet. I sammenligning med Stocrin viste maraviroc sig mindre virksomt blandt hiv-smittede, som påbegyndte behandling. Men andre forsøg fortsætter med maraviroc blandt hiv-smittede, som påbegynder behandling, og hiv-smittede, som har været i behandling i mange år.

Nye mediciner?

Det tidligste forsøgsstadium for to nye proteasehæmmere blev også omtalt på Toronto. BrecaNavir fra medicinalfirmaet GlaxoSmithKline synes at virke godt mod hiv, hvor der er udviklet resistens mod andre proteasehæmmere. PPL-100 fra biotekfirmaet Ambrilia kan tages uden brug af Norvir. PPL-100 synes at fremme andre proteasehæmmers virkning, dog ikke lige så virksomt som Norvir.

Ingen nukleosider?

Stocrin i kombination med Kaletra er et alternativ for hiv-smittede, som dør med svære bivirkninger fra brug af nukleosider. Men kombinationen er ellers uhensigtsmæssig, fordi Stocrin modvirker lopinaviren i Kaletra, så man bliver nødt til at øge mængden af Kaletra. En øget mængde af ritonavir (Norvir), som findes i Kaletra, medfører risiko for øget bivirkninger.

Behandlingspauser

Tidligere på året blev resultaterne fra SMARTstudiet offentliggjort. Her fandt man, at der var to til tre gange højere risiko for at udvikle sygdom for hiv-smittede, som tog pauser i medicinsk behandling. På Toronto konferencen blev der præsenteret en række forklaringer på denne forskel.

Blandt hiv-smittede med lavere CD4-mængden end 350 celler pr. mm³ var forekomsten af infektion eller dødsfald lige så stor blandt gruppen med pause som blandt gruppen, som fortsatte behandling.

Blandt hiv-smittede med højere CD4-tal end 350 celler pr. mm³ var der forskel på gruppen af hiv-smittede i kontinuerlig behandling og gruppen med behandlingspauser. Nogle eksperter mener, at når man holder op tage medicin uanset CD4-tal, så sker der en reaktion i kroppen, som er skadelig.

En anden analyse peger på, at man ikke får det bedre af at holde pause. Blandt gruppen, som klarede sig godt før medicinpausen, kom de alle ud med et dårligere resultat, da de påbegyndte behandling igen.

Pauserne medførte også en dårligere angivet livskvalitet i løbet af undersøgelsen. Det var antaget, at pauser ville mindske bivirkninger og stress.

Noaks Ark Malmö

Mandag til torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-16.00
Frokost tirsdag til fredag: 30 SEK.
Tilmelding dagen før.
Södergatan 13, Malmö. T +46 40 611 52 15

Café TrHIVsel

Jernbaneg. 16, 2.
5000 Odense C

– Støttecenter for
hiv-smittede og
pårørende

Mandag (kl. 14-21) spisning kl. 18 (30 kr.)
Tirsdag+Torsdag, rådgivning/hjemmebesøg
Onsdag (kl. 13-17) kaffe og socialt samvær
Tilmelding og rådgivning på T 63 14 28 20

Center for Sex og Sundhed
hiv • rusmidler • risikoadfærd
www.sexogsundhed.dk

Hiv t Hiv-chat

Anonym chat mellem hiv-smittede på www.hivinfo.dk hver tirsdag kl. 20.00-22.00.

Kort og Godt

Modtag et link på e-mail til Hiv-Danmarks Magazinet Lille, når det udkommer. Du har samtidig mulighed for at framelde at modtage Magazinet Lille med posten.

Du skal tilmelde dig ordningen på e-mail info@hiv-danmark.dk. Mærk venligst e-mailen: e-post.

Hvis du ikke automatisk får fornyet dit medlemskab over PBS, må du huske at forny medlemskabet af Hiv-Danmark. Du kan benytte indstikket 'kontingent 2007', som følger med dette nyhedsbrev til medlemmerne.

Få nyheder fra Folkekirkens Aids-Tjeneste. Hør om de sammenkomster og arrangementer gennem året. Tilmeld dig på e-mail nyhedsbrev@aids-tjenesten.dk

World Aids Dag nærmer sig. Følg med på hjemmesiderne www.hiv.dk og www.aidsnet.dk i ugerne op til 1. december 2006.