

**Hjernetræning og hygge i HAND-gruppen
Torsdag den 26. august 2021 kl 17.00
Villaen, Tesdorfsvej 23, 2000 Frederiksberg**



Kære alle sammen

Torsdag den 26. august 2021 kl. 17 inviterer Alzheimerforeningen, til hygge, hvor Anne Kaehne kommer og fortæller om foreningen og samarbejdet.

Opsamling på sidste HAND-møde, hvor vi diskuterede forskellige tiltag.

Efterfølgende skal vi udfordres på brugen af hjernen ved at lave sjove inspirerende øvelser, hvor vi bryder den traditionelle måde tænke løsninger på.

Når hjernen er blevet motioneret, skal smagsløgene forkæles med fælles middag.

Tilmelding til den gratis middag til PG medlemstelefon eller på min mail: lene.tol@gmail.com

Jeg glæder mig til at se jer

De bedste hilsner
Støj

Skulle der være afklarende spørgsmål til ovenstående, så send en sms 5280910 - jeg vil ringe tilbage hurtigst muligt.

Mødekalender 2021

Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg

Hand-gruppen inviteret af Alzheimerforeningen

Den sidste torsdag i hver 3. måned kl. 17 – med middag:

25. februar - AFLYST

27. maj – afholdt 3. juni 2021

26. august

25. november

Hjernetræning

Den 3. tirsdag hver måned kl. 17-18 – ingen middag

VIGTIGT AT KOMME TIL TIDEN

19. januar – AFLYST pga. corona

16. februar – AFLYST pga. corona

16. marts – AFLYST pga. corona

20. april

18. maj

15. juni

Juli - FERIE

17. august

21. september

19. oktober

16. november

December ???? Hvis der er stemning for det.