

Ny undersøgelse bekymrer:

## Sundhedspersonale mangler vigtig viden om hiv

*Næsten halvdelen af de ansatte i sundhedsvæsenet tager særlige, men unødvendige forbehold, når de omgås patienter med hiv, og mange føler sig utrygge, når de er i kontakt med hiv-patienters blod. Det viser en ny undersøgelse. Ifølge undersøgelsen skyldes det uvidenhed, og det er vi nødt til at reagere på, hvis vi nogensinde skal komme hiv-fordommene til livs, mener tidligere formand for Hiv-Danmark, Helge Kvam.*

8 ud af 10 sundhedsfaglige tror, at velbehandlet hiv smitter. Og hver femte tror, at hiv smitter via spyt. Det viser en ny undersøgelse\* foretaget af YouGov på vegne af Hiv-Danmark. Samtidig svarer næsten halvdelen (45 %), at de tager specifikke forbehold, når de omgås patienter med hiv, og næsten hver fjerde (23 %) føler sig utrygge.

Men hiv smitter kun, hvis det er ubehandlet. Utrygheden og de specifikke forbehold er helt unødvendige, når man har med velhandlede hiv-patienter at gøre, fortæller Helge Kvam, tidligere formand for Hiv-Danmark:

"Når man er velbehandlet, kan man ikke smitte andre. Det er meget bekymrende, at de mennesker, der professionelt arbejder med sundhed, giver udtryk for, at de ved så lidt om hiv. Jeg tør næsten ikke tænke på, hvor meget - eller rettere lidt - den almindelige befolkning så ved," siger tidligere formand for Hiv-Danmark Helge Kvam.

### De unge er mest utrygge

Ifølge undersøgelsen er det særligt de 18-34-årige, der føler sig utrygge ved at omgås patienter med hiv. Blandt denne aldersgruppe svarer signifikant mange (38 %) nej til, om de føler sig trygge ved at behandle personer med hiv, og 16 % svarer, at de beskytter sig med udstyr som dragt og visir, når de møder patienter med hiv. Og det billede genkender Hiv-Danmark.

"Flere af vores medlemmer har i den forbindelse oplevet sundhedspersonalet blive utrygge, når de gør opmærksom på, at de er hiv-positive. Vi har eksempler på, at for eksempel en læge eller en laborant har taget handsker på, alene fordi patienten har hiv. Det betyder, at personer med hiv kan føle sig stigmatiseret pga. deres diagnose. Derfor er det vigtigt, at langt flere bliver klar over, at velbehandlet hiv ikke smitter", siger Helge Kvam, der ikke er i tvivl om, at uvidenhed er en væsentlig årsag til den stigmatisering, mange hiv-positive desværre stadig oplever.

### Patientforening vil være en del af løsningen

Undersøgelsen understreger, at den utryghed, sundhedspersonalet oplever, skyldes, at de mangler viden på området. Flere end 6 ud af 10 svarer i undersøgelsen, at de ikke har modtaget information om, hvordan de bør håndtere hiv, og 4 ud af 10 svarer nej til, om de har tilstrækkelig viden om at omgås patienter med hiv. Det gælder signifikant mange blandt de 18-34-årige, hvor flere end hver anden (55 %) svarer nej til dette spørgsmål.

"Vi kan se, at det ikke er en bevidst stigmatisering, vores medlemmer møder i sundhedssektoren. Det handler om, at personalet ikke er godt nok informeret om sygdommen og (den manglende) smitterisiko. Der er et stort informationshul. Selvfølgelig har sundhedsvæsenet et ansvar for at få det lukket. Og det har vi som patientforening også," siger Helge Kvam.

**For yderligere information kontakt:**

Louisa Halliday Valeur, presse- og kommunikationsrådgiver, Effector, [lhv@effector.dk](mailto:lhv@effector.dk) eller 42797896.

## FAKTAARK

### **\*Undersøgelse blandt sundhedspersoner om hiv**

**Fakta om undersøgelsen:**

- Undersøgelsen er gennemført af analyseinstituttet YouGov. Der er i alt gennemført 505 CAWI-interview med danskere i alderen 18-67 år som arbejder i sundhedssektoren, i perioden 14.-23. april 2021.
- Data er vejret på dimensionerne køn, alder og geografi på baggrund af et ideal fra Danmarks Statistik, således at resultaterne er repræsentative for befolkningen.
- Undersøgelsen er gennemført for Hiv-Danmark og gjort mulig med støtte fra lægemiddelvirksomheden GlaxoSmithKline.

**Undersøgelsen viser b.l.a.:**

- 83% tror, at hiv smitter igennem blod, når det bliver behandlet. Hver anden tror, at det smitter gennem sæd, og hver femte tror, at det smitter gennem spyt.
- Næsten halvdelen (45%) svarer, at de tager specifikke forbehold overfor en patient, de ved, er i behandling for hiv.
- 4 ud af 10 synes ikke, de har tilstrækkelig viden. Den resterende halvdel svarer, at de har tilstrækkelig viden om hiv.
- 78% taler ikke med deres kollegaer om, hvordan de håndterer patienter med hiv. Og 65% har heller ikke selv søgt information om hiv.
- Næsten hver fjerde (23%) i undersøgelsen svarer nej til, om sundhedsvæsnets generelt møder patienter med HIV på lige fod med andre.
- Alligevel svarer 67%, at de selv møder patienter med HIV på lige fod med alle andre patienter i sundhedsvæsnets.
- 78% svarer, at patienter med hiv bør håndteres ligesom alle andre patienter, men samtidig svarer 58%, at personer med hiv bør nævne, at de har hiv.
- 64% svarer nej til, om de har fået information på deres arbejdsplan om, hvordan de bør omgås patienter med hiv. Hertil svarer yderligere 12%, at den information, de har fået, ikke var tilstrækkelig.
- Hver tredje (32%) svarer, at de mangler retningslinjer ift., hvordan man bør omgås patienter med hiv.
- Signifikant mange blandt de 18-34-årige mangler viden om hiv og føler sig utrygge:

- 16% svarer, at de ifører sig ekstra beskyttelse som dragt og visir, når de behandler patienter med hiv.
- 38% svarer nej til, om de føler sig trygge, når de behandler patienter med hiv.
- 55% svarer nej til, om de selv mener, at de har tilstrækkelig viden om, hvordan de bør omgås patienter med hiv.

## Fakta om hiv og smitte

- Cirka 6.600 mennesker i Danmark lever med hiv – heraf er 6.000 diagnosticeret. Det giver os et estimeret mørketal på 600<sup>1</sup>.
- I 2019 blev 180 nye personer med hiv registeret i Danmark. 47 af disse var diagnosticeret i udlandet før ankomst til Danmark<sup>2</sup>.
- Når man har hiv og er velbehandlet, kan man ikke længere overføre smitte<sup>3</sup>.
- Personer med velbehandlet hiv, kan det samme som alle andre. De lever omtrent også lige så længe, som personer uden hiv<sup>4</sup>.
- Hiv er et virus, og når det er ubehandlet, nedbryder det langsomt immunforsvaret – derfor stiger risikoen for alvorlige følgesygdomme med ubehandlet hiv<sup>5</sup>.
- Ubehandlet hiv trives i kroppens CD4-celler, som er en vigtig del af vores immunforsvar – her danner hiv-virusset sine egne arveceller så det kan fortsætte med at formere sig<sup>6</sup>.

### For mere information kontakt:

Louisa Halliday Valeur, presse- og kommunikationsrådgiver, Effector, [lhv@effector.dk](mailto:lhv@effector.dk) eller 42797896.  
GSK Danmark: Helle Hellberg (Head of External Affairs), +45 24699151  
GSK Media enquiries: Simon Steel +44 (0) 20 8047 5502. Tim Foley +44 (0) 20 8047 5502  
Helge Kvam\*, tidligere formand for Hiv-Danmark, telefon: 2062 2233

---

<sup>1</sup> <https://www.ssi.dk/sygdomme-beredskab-og-forskning/sygdomsovervaagning/h/hiv-2019>

<sup>2</sup> <https://www.ssi.dk/sygdomme-beredskab-og-forskning/sygdomsovervaagning/h/hiv-2019>

<sup>3</sup> <https://aidsfondet.dk/Find-fakta/Fakta-om-hiv-og-aids/Virusm%C3%A6ngde-og-velbehandlethed>

<sup>4</sup> [https://nyheder.ku.dk/alle\\_nyheder/2011/2011.12/worldaidsday2011/](https://nyheder.ku.dk/alle_nyheder/2011/2011.12/worldaidsday2011/)

<sup>5</sup> <https://aidsfondet.dk/Find-fakta/Fakta-om-hiv-og-aids/Hvad-er-hiv>

<sup>6</sup> <https://aidsfondet.dk/Find-fakta/Fakta-om-hiv-og-aids/Hvad-er-hiv>